



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(Минспорт России)**

Казакова ул., д. 18, Москва, 105064  
Тел.: (495) 720 53 80, (495) 925 72 51  
Факс: (495) 995 05 51  
ОКПО 00083888, ОГРН 1127746520824  
ИНН / КПП 7703771271/770901001

Общероссийская общественная организация  
«Российская федерация серфинга»

от 07.04.2025 № \_\_\_\_\_ Исх-02-4-13/5587

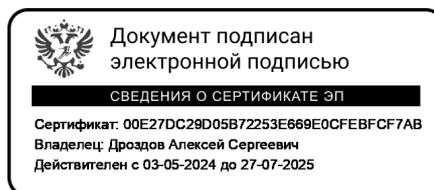
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Департамент спорта высших достижений Министерства спорта Российской Федерации направляет программу развития серфинга в Российской Федерации на 2025-2028 годы, утвержденную приказом Минспорта России от 07.04.2025 № 269.

Одновременно отмечаем, что в соответствии с пунктом 11 Порядка разработки и представления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта Российской Федерации программ развития соответствующих видов спорта в Российской Федерации, утвержденным приказом Минспорта России от 30.06.2021 № 503, утвержденная программа подлежит опубликованию на официальном сайте Федерации в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в течение 10 рабочих дней со дня ее утверждения. Раздел «Целевая комплексная программа подготовки спортсменов к Олимпийским играм, Паралимпийским играм, Сурдлимпийским играм» не публикуется.

Приложение: на 142 л. в 1 экз.

Директор Департамента  
спорта высших достижений



А.С. Дроздов

Исп. Бондарева Екатерина Романовна  
Тел. 8 (800) 222-88-82, доб. 9467



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

**ПРИКАЗ**

«07» апреля 2025 г.

г. Москва

№

269

**Об утверждении программы развития серфинга  
в Российской Федерации на 2025–2028 годы**

В соответствии с пунктом 10 приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30.06.2021 № 503 «Об утверждении порядка разработки и предоставления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта Российской Федерации программ развития видов спорта в Российской Федерации» (зарегистрирован Минюстом России 06.08.2021, регистрационный № 64568) п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить программу развития серфинга в Российской Федерации на 2025–2028 годы.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр

М.В. Дегтярев

**ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ СЕРФИНГА  
В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
НА 2025-2028 ГОДЫ**

Президент Общероссийской  
общественной организации  
«Российская федерация серфинга»



А.В. Вайнштейн

«    » \_\_\_\_\_ 2024 г.

Москва 2024

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	7
Паспорт Программы.....	8
1. Анализ состояния и перспективы развития серфинга в мире.....	16
1.1. Анализ тенденций развития вида спорта и его спортивных дисциплин в Европе и других странах мира.....	16
1.2. Сравнительный анализ результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации за предыдущие четыре года	19
1.3. Выводы об основных предполагаемых соперниках на предстоящих международных спортивных соревнованиях, а также перспективах выступления спортивной сборной команды Российской Федерации на таких соревнованиях в ближайшее четырехлетие.....	21
1.4. Сведения о наличии представителей Федерации в руководящих или технических органах международной спортивной федерации, динамике количества спортивных судей, привлекаемых международной спортивной федерацией к спортивному судейству международных спортивных соревнований.....	23
1.5. Сравнительный анализ уровня обеспеченности объектами спорта, соответствующими современным требованиям или современной спортивной инфраструктурой, для осуществления учебно-тренировочного процесса и проведения спортивных соревнований в странах, занимающих с 1 по 6 место на международных спортивных соревнованиях.....	23
1.6. Анализ обеспеченности различных категорий граждан и групп населения объектами спорта для проведения занятий, осуществления подготовки и проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в странах, где вид спорта входит в число приоритетных...	24
1.7. Сведения о наличии производства современного конкурентного спортивного инвентаря, оборудования и спортивной экипировки в странах, занимающих с 1 по 6 место на международных спортивных соревнованиях.....	26
1.8. Анализ наличия подпрограмм развития серфинга среди различных категорий граждан и групп населения, реализуемых национальными федерациями других стран по серфингу.....	27
2. Анализ состояния и перспектив развития серфинга в Российской Федерации.....	29
2.1. Динамика численности занимающихся серфингом с учетом сведений федеральных статистического наблюдения «Сведения о физической культуре и спорте» и «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте».....	31
2.2. Динамика количества тренеров, тренеров-преподавателей с учетом сведений федеральных статистических наблюдений «Сведения о физической культуре и спорте», «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте» и «Сведения по подготовке спортивного резерва»,	

включая анализ потребности субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта в таких специалистах.....	32
2.3. Развитие серфинга в субъектах Российской Федерации и муниципальных образованиях.....	34
2.3.1. Динамика количества региональных спортивных федераций, а также субъектов Российской Федерации, развивающих серфинг в качестве базового вида спорта.....	37
2.3.2. Достижение целевых показателей, установленных региональными спортивными федерациями в программах развития серфинга, синхронизированных с целевыми показателями Федерации...	38
2.3.3. Количество физкультурных мероприятий и массовых спортивных мероприятий по серфингу, проведенных региональными спортивными федерациями, среди различных возрастных групп населения.....	40
2.3.4. Динамика обеспеченности объектами спорта, соответствующими современным требованиям, или местами проведения учебно-тренировочного процесса и спортивных соревнований.....	44
2.3.5. Динамики количества физкультурно-спортивных организаций, в том числе физкультурно-спортивных клубов, по месту жительства или по месту работы, осуществляющих деятельность на территории субъекта Российской Федерации, включая анализ взаимодействия с такими организациями.....	45
2.4. Наличие разработанных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по серфингу.....	46
2.5. Принятые меры по созданию или поддержке производства современного конкурентного спортивного инвентаря и оборудования...	47
2.6. Количество внедренных научно обоснованных предложений (методических рекомендаций) в части совершенствования учебно-тренировочного процесса, оборудования, дополнительных образовательных программ спортивной подготовки для каждого этапа спортивной подготовки, количества специалистов в области физической культуры и спорта, входящих в составы спортивных сборных команд Российской Федерации по серфингу, защитивших степень кандидата/доктора педагогических (иных) наук.....	48
2.7. Сведения о мероприятиях, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, включая количество и перечень таких мероприятий.....	49
2.8. Сведения о работе со средствами массовой информации, частоте цитирования в СМИ.....	49
2.9. Количество реализованных мероприятий по пропаганде серфинга	50
2.10. Проблемы развития серфинга в Российской Федерации, их характеристика и анализ причин их возникновения.....	51
2.11. Обоснованные предложения по решению проблем развития серфинга в Российской Федерации на региональном или федеральном уровне.....	53

2.12. Анализ рисков реализации программы и описание мер управления возможными рисками.....	54
2.13. Результаты взаимодействия Федерации на основании соглашений о сотрудничестве с образовательными организациями высшего образования, подведомственными Министерству спорта Российской Федерации, и иными образовательными организациями высшего образования по проведению подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, в том числе по направлениям цифровой грамотности и информационно-коммуникационных технологий.....	54
2.14. Сведения о внедрении системы учета спортсменов и результатов их выступлений с использованием цифровых платформ и цифровых решений, в том числе учета спортивных судей, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта.....	55
3. Целевые показатели (индикаторы) деятельности Федерации по развитию серфинга в Российской Федерации, сроки и этапы реализации программы. Основные ожидаемые конечные результаты реализации программы.....	56
3.1. Целевые показатели (индикаторы) деятельности Федерации по развитию серфинга в Российской Федерации.....	56
3.2. Сроки и этапы реализации программы, ожидаемые промежуточные (по этапам) результаты.....	58
3.3. Основные конечные результаты реализации программы.....	59
3.4. Критерии формирования спортивной сборной команды Российской Федерации для подготовки к участию и участия в международных спортивных соревнованиях по спортивным дисциплинам, не включенным в программу Игр Олимпиады, Олимпийских зимних игр, Паралимпийских игр, Сурдлимпийских игр	60
4. Перечень и описание основных программных мероприятий, сроки их выполнения по этапам реализации программы. Объемы и источники финансирования.....	63
<b>ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ К ИГРАМ XXXIV ОЛИМПИАДЫ 2028 ГОДА В ГОРОДЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ (США).....</b>	<b>79</b>
1. Цель и задачи целевой комплексной программы, целевые показатели деятельности Российской федерации серфинга по подготовке к участию Олимпийской команды России в Играх XXXIV Олимпиады 2028 года в городе Лос-Анджелесе (США).....	80
1.1. Цель и задачи целевой комплексной программы.....	80
1.2. Обоснование сроков достижения цели и решения задач.....	81
1.3. Целевые показатели деятельности РФС по подготовке и выступлению Сборной команды на Играх.....	81
2. Целевые показатели выступления Сборных команд на предстоящих Играх.....	82

3. Основы подготовки российских спортсменов к предстоящим Играм.....	84
3.1. Использование передовых методик спортивной подготовки кандидатов в Сборные команды.....	84
3.2. Модельные характеристики соревновательной деятельности сильнейших спортсменов.....	88
3.3. Этапные модельные характеристики специальной физической подготовленности сильнейших спортсменов.....	88
3.4. Этапы подготовки Сборной команды к Играм и динамика тренировочных нагрузок.....	89
3.5. Система планирования тренировочных мероприятий Сборной команды при подготовке к Играм.....	92
3.6. Система планирования спортивных соревнований, направленных на подготовку Сборной команды к Играм.....	95
3.7. Субъекты Российской Федерации специализирующиеся на подготовке спортсменов высокого класса.....	95
4. Критерии формирования олимпийской команды России.....	96
4.1. Критерии отбора спортсменов для включения их в состав Сборной команды для участия в тренировочных мероприятиях.....	96
4.2. Критерии отбора спортсменов для включения их в состав Сборной команды для участия в международных спортивных соревнованиях....	96
4.3. Список наиболее вероятных спортсменов-кандидатов в Сборную команду для участия в предстоящих Играх.....	97
5. Научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение Сборной команды.....	98
5.1. Анализ эффективности подготовки Сборной команды в течение четырех лет, предшествующих периоду разработки программы, на основании данных научно-методического обеспечения, медико-биологического обеспечения, медицинского и антидопингового обеспечения.....	98
5.2. План организации мероприятий научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения Сборной команды.....	100
5.3. Задачи проведения ОСД, ТО, ЭКО, УМО (по этап годичного цикла подготовки спортсменов Сборной команды)..	103
5.4. Планирование подготовки Сборной команды к Играм (на четырехлетие по этапам годичного цикла).....	105
5.5. Прогноз динамики состояния подготовленности спортсменов Сборной команды период подготовки к предстоящим Играм.....	108
5.6. План мероприятий медицинского и медико-биологического обеспечения Сборной команды.....	115
5.7. План мероприятий антидопингового обеспечения Сборной команды.....	118
5.8. Сведения о необходимости разработки и внедрения новых методик подготовки спортсменов высокого класса.....	120

6. Условия реализации тренировочного процесса, в том числе используемые объекты спорта или места подготовки Сборной команды	124
6.1. О плане подготовки Сборной команды к Играм.....	124
6.2. О средствах повышения работоспособности и восстановления, используемых при подготовке сборной команды.....	125
6.3. Об объектах спорта, соответствующих современным требованиям, для осуществления тренировочного процесса для подготовки Сборной команды на территории Российской Федерации и за ее пределами.....	127
6.4. О местах проведения и условиях подготовки Сборной команды на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки.....	129
7. Структура Сборной команды.....	132
7.1. Планируемая структура Сборной команды, применяемая при подготовке к Играм.....	132
7.2. Кадровый состав тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта.....	133
8. Планируемые мероприятия по повышению квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта.....	133
8.1. Научно-практические конференции и научно-практические семинары.....	133
8.2. Стажировки тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта за пределами территории Российской Федерации, приглашенных зарубежных тренеров и иных специалистов.....	135
9. Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки Сборной команды.....	136
9.1. О необходимости реконструкции и строительства объектов спорта, используемых для подготовки Сборной команды.....	137
9.2. Объемы денежных средств, планируемых на финансирование спортивных мероприятий, включаемых в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.....	140
9.3. Потребность приобретения спортивного инвентаря, оборудования, спортивной экипировки для подготовки Сборной команды к Играм.....	141

## Введение

Программа развития серфинга в Российской Федерации на период до 2028 года (далее – Программа) разработана Общероссийской общественной организацией «Российская федерация серфинга» (РФС) в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» №329-ФЗ от 04 декабря 2007 года, Порядком разработки и предоставления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта Российской Федерации программ развития видов спорта, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 июня 2021 г. №503 «Об утверждении порядка разработки и предоставления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта Российской Федерации программ развития соответствующих видов спорта в Российской Федерации».

Программа разрабатывалась в соответствии с государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением Правительства РФ от 30 сентября 2021 г. №1661, Стратегией развития физической культуры и спорта до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 24 ноября 2020 года №3081-р.

При разработке Программы учитывались российский и передовой зарубежный опыт развития серфинга, предложения региональных спортивных федераций, научно-исследовательских и образовательных организаций, научных и практических работников.

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

1	Наименование программы	Программа развития серфинга в Российской Федерации на период до 2028 года (далее – Программа)
2	Наименование федерации	Общероссийская общественная организация «Российская федерация серфинга» (далее – Российская федерация серфинга)
3	Реквизиты документа, принятого постоянно действующим руководящим коллегиальным органом федерации, об одобрении программы	Протокол № 19 от «13» ноября 2024 г. Исполкома Общероссийской общественной организации «Российская федерация серфинга»
4	Цель программы	Развитие серфинга в Российской Федерации, подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса, повышение конкурентоспособности сборных команд Российской Федерации на международной спортивной арене
5	Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Совершенствование подготовки спортивных сборных команд Российской Федерации по серфингу к международным спортивным соревнованиям</li> <li>2) Формирование системы подготовки спортивного резерва спортивных сборных команд России и субъектов Российской Федерации по серфингу</li> <li>3) Создание условий для появления новых и развития существующих отделений по серфингу в образовательных и физкультурно-спортивных организациях, в том числе реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки</li> <li>4) Развитие серфинга в субъектах Российской Федерации, обладающих необходимыми природно-климатическими и инфраструктурными возможностями, в том числе в качестве базового вида спорта</li> <li>5) Увеличение численности занимающихся спортивными дисциплинами серфинга разных</li> </ol>

		<p>социально-возрастных групп населения, в том числе школьников, студентов, молодежи, лиц среднего и старшего возраста</p> <p>6) Совершенствование механизмов набора, отбора и сохранения перспективных спортсменов-серфингистов</p> <p>7) Создание инфраструктуры для развития серфинга в субъектах Российской Федерации на базе существующих и развиваемых туристско-рекреационного кластеров</p> <p>8) Формирование отечественных спортивных традиций серфинга</p> <p>9) Создание благоприятных социально-экономических условий для развития спортивных дисциплин серфинга на региональном и всероссийском уровнях</p> <p>10) Реализации физкультурно-оздоровительного и рекреационного потенциала спортивных дисциплин серфинга в массовом спорте</p>
6	<p>Приоритетные направления</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Совершенствование подготовки спортивных сборных команд Российской Федерации по серфингу к международным спортивным соревнованиям</li> <li>- Повышение спортивной конкуренции в сфере спорта высших достижений и профессионального спорта</li> <li>- Создание системы подготовки спортивного резерва по серфингу на основании дифференцированного подхода к развитию спортивных дисциплин вида спорта и интеграции в туристско-рекреационную инфраструктуру субъектов Российской Федерации</li> <li>- Развитие массовых спортивных дисциплин серфинга в детско-юношеском, студенческом и корпоративном спорте</li> <li>- Создание механизмов материально-технического, кадрового, научно-методического и информационного обеспечения развития серфинга (материально-техническое, кадровое, научно-методическое, информационное)</li> </ul>

		- Создание благоприятных социально-экономических условий устойчивого развития серфинга в субъектах Российской Федерации
7	Целевые показатели реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Количество планируемых медалей и мест, занятых спортивными сборными командами Российской Федерации на официальных международных спортивных соревнованиях</li> <li>- Динамика численности занимающихся серфингом с учетом сведений федерального статистического наблюдения, тыс. чел.</li> <li>- Кадровый потенциал, увеличение (сохранение) численности тренеров и тренеров-преподавателей с учетом сведений федерального статистического наблюдения, тыс. чел.</li> <li>- Количество аккредитованных региональных спортивных федераций по серфингу, ед.</li> <li>- Количество субъектов Российской Федерации, развивающих серфинг как базовый вид спорта, ед.</li> <li>- Количество организационных мероприятий, направленных на развитие массовых спортивных дисциплин серфинга и спортивных дисциплин, ориентированных на развитие спорта высших достижений, ед.</li> <li>- Динамика численности спортивных судей, которым присвоены квалификационные категории спортивных судей, чел.</li> <li>- Количество мероприятий, проводимых среди спортсменов, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, ед.</li> <li>- Количество мероприятий по повышению квалификации тренеров, проводимых ежегодно (количество в год), ед.</li> <li>- Количество мероприятий по повышению квалификации спортивных судей различных квалификационных категорий, проводимых ежегодно (количество в год), ед.</li> <li>- Количество научно-исследовательских работ и работ по научно-методическому обеспечению серфинга и его отдельных спортивных дисциплин, ед.</li> </ul>

8	Объемы и источники финансирования	<p>Программа финансируется за счет средств консолидированного бюджета:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- средства федерального бюджета;</li> <li>- средства бюджетов субъектов Российской Федерации;</li> <li>- средства органов местного самоуправления (муниципальных образований);</li> <li>- внебюджетные источники финансирования, в том числе: <ul style="list-style-type: none"> <li>- средства, получаемые в виде грантов в форме субсидий на конкурсной основе;</li> <li>- средства от приносящей доход деятельности;</li> <li>- средства, привлекаемые в виде инвестиций в рамках государственно-частного партнерства;</li> <li>- иные средства, не противоречащие законодательству Российской Федерации.</li> </ul> </li> </ul>
9	Ожидаемые результаты реализации программы	<p>Реализация Программы позволит достичь к 2028 году следующих результатов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- повысить конкурентоспособность спортивных сборных команд Российской Федерации по серфингу на международных спортивных соревнованиях (попадание в 24 мест из 60 участников на ЧМ, квалификация и участие в ОИ);</li> <li>- создать условия для роста спортивной конкуренции и спортивного мастерства участников Чемпионата России, Первенств России и иных всероссийских спортивных соревнований по серфингу;</li> <li>- сформировать систему подготовки спортивного резерва по спортивным дисциплинам серфинга в субъектах Российской Федерации (8 отделений, 3 региона, развивающих вид спорта как базовый);</li> <li>- содействовать оптимизации системы спортивного отбора перспективных спортсменов-серфингистов и сохранения контингента занимающихся спортивными дисциплинами, ориентированными на спорт высших достижений, демонстрирующих высокие спортивные результаты, в возрасте 14-18 лет;</li> <li>- вовлечение разных социально-возрастных групп населения в физкультурные</li> </ul>

		<p>мероприятия по массовым спортивным дисциплинам серфинга, в том числе в рамках туристско-рекреационной деятельности и деятельности клубов с искусственной волной (12 тыс. занимающихся к 2028 г.);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- продолжить функционирование непрерывной системы подготовки кадров для серфинга, включающая в себя профориентационные мероприятия, социальную адаптацию спортсменов-серфингистов, завершающих карьеру, аттестации, повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров для спортивных дисциплин серфинга (52 тренера-преподавателя, 80 спортивных судей);</li> <li>- содействовать развитию серфинга на базе туристско-рекреационных инфраструктуры субъектов Российской Федерации (функционирует 2 базы подготовки команд);</li> <li>- региональными спортивными федерациями по серфингу и иными лицами, заинтересованными в развитии вида спорта, продолжается использование передовой научно-методической, организационно-методической и управленческой опыт развития вида спорта с учетом социально-экономических и природно-климатических условий, имеющихся в субъектах Российской Федерации (21 региональная федерация, внедряется ежегодно 6 методических разработок);</li> <li>- укрепить представительство Российской федерации серфинга в международных спортивных организациях, сотрудничество со спортивными федерациями стран БРИКС и ШОС;</li> <li>- создать условия для привлечения внебюджетного финансирования высококвалифицированных спортсменов и команд за счет роста интереса населения к спортивным соревнованиям по серфингу.</li> </ul>
10	Механизм реализации программы	<p>Механизмами реализации Программы являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- деятельность Российской федерации серфинга, комиссий и комитетов,</li> </ul>

		<p>обеспечивающих реализацию мероприятий Программы;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- актуализация региональных программ развития серфинга и содействие вовлечению органов государственной власти субъектов Российской Федерации в реализацию данных программ;</li> <li>- реализация мероприятий соответствующих федеральных проектов, государственных программ, долгосрочных документов развития физической культуры и спорта в Российской Федерации и субъектах Российской Федерации;</li> <li>- формирование механизмов привлечения внебюджетных источников финансирования, в том числе за счет государственно-частного партнерства, приносящей доход деятельности, повышения зрелищности проводимых физкультурных и спортивных мероприятий, туристско-рекреационной деятельности.</li> </ul>
11	Сроки и этапы реализации программы	<p>Программа реализуется в три этапа:</p> <p>1) Первый этап (2025 г.) направлен на реализацию следующих мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- создание условий для развития массовых спортивных дисциплин вида спорта «серфинг» в субъектах Российской Федерации;</li> <li>- интеграция серфинга, в том числе спортивных дисциплин, направленных на развитие спорта высших достижений, в туристско-рекреационную и образовательную инфраструктуру субъектов Российской Федерации, обладающих необходимыми природно-климатическими условиями;</li> <li>- формирование предложений к перечню субъектов Российской Федерации, которые могут развивать серфинг в качестве базового вида спорта;</li> <li>- совершенствование кадрового и методического обеспечения спортивной подготовки по серфингу, в том числе проведение курсов повышения квалификации управленцев, тренеров-преподавателей, спортивных судей, инструкторов;</li> <li>- создание методических и организационно-педагогических материалов для развития</li> </ul>

		<p>спортивных дисциплин серфинга в физкультурно-спортивных и образовательных организациях.</p> <p>2) Второй этап (2026-2027 гг.) направлен на реализацию следующих мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- совершенствование системы подготовки сборных команд России по серфингу, в том числе обеспечения обмена международным опытом с командами стран БРИКС и ШОС;</li><li>- совершенствование системы всероссийских и межрегиональных спортивных соревнований по отдельным спортивным дисциплинам серфинга;</li><li>- открытие новых региональных отделений Российской Федерации серфинга, увеличение количества аккредитованных региональных спортивных федераций;</li><li>- актуализация федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «серфинг» и примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «серфинг»;</li><li>- совершенствование спортивной инфраструктуры, необходимой для развития олимпийских дисциплин вида спорта «серфинг» на базе туристско-рекреационных кластеров субъектов Российской Федерации, училищ олимпийского резерва и образовательных организаций высшего образования;</li><li>- создание системы лицензирования и подготовки инструкторов, тренеров и тренеров-преподавателей по серфингу.</li></ul> <p>3) Третий этап (2028 гг.) включает в себя:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- актуализация и реализация мероприятий целевой комплексной программы подготовки сборной команды России по серфингу к Играм Олимпиады и другим международным спортивным соревнованиям;</li><li>- укрепление международного сотрудничества со спортивными федерациями стран БРИКС и ШОС;</li><li>- организация и проведение на территории Российской Федерации международных</li></ul>
--	--	--

		<p>физкультурных и спортивных мероприятий по серфингу;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- совершенствование системы спортивных соревнований по серфингу, расширение количества участников соревнований;</li> <li>- завершение формирования в субъектах Российской Федерации, развивающих серфинг в качестве базового вида спорта, системы спортивной подготовки, включающей СШОР, УОР, ЦСП и негосударственные организации;</li> <li>- актуализация региональных программ развития серфинга;</li> <li>- совершенствование материально-технического обеспечения, в т.ч. оборудованием, инвентарем и экипировкой, функционирующих отделений серфинга;</li> <li>- сопровождение спортсменов-серфингистов, поступивших в образовательные организации высшего образования и профессиональные образовательные организации, с целью их социальной адаптации, профессиональной ориентации и создания условий для дальнейшего прохождения спортивной подготовки и/или начала тренерской карьеры;</li> <li>- совершенствование научно-методического обеспечения подготовки спортсменов, в том числе в рамках работы комплексной научной группы (КНГ);</li> <li>- повышение привлекательности физкультурных и спортивных мероприятий по серфингу для участников, зрителей и потенциальных компаний-спонсоров.</li> </ul>
12	Контроль реализации программы	<p>Контроль реализации Программы осуществляется Российской федерацией серфинга, региональными спортивными федерациями по серфингу на основании ежегодного мониторинга целевых показателей, сопоставления плановых и фактических достигнутых показателей, а также причин их отклонения.</p> <p>Координация реализации основных программных мероприятий осуществляется специализированной Комиссией Российской Федерации серфинга.</p>

## 1. Анализ состояния и перспективы развития серфинга в мире

### 1.1. Анализ тенденций развития вида спорта и его спортивных дисциплин в Европе и других странах мира

Вид спорта «серфинг» (спортивная дисциплина – «короткая доска») включен в программу летних Олимпийских Игр в Токио 2020 г. 3 августа 2016 г. на 129 сессии МОК.

Общероссийская общественная организация «Российская федерация серфинга» (далее - Федерация) получила государственную аккредитацию Минспорта России в феврале 2017 г. В 2018 г. была впервые сформирована сборная команда России по серфингу.

В виде спорта «серфинг» с 2016 г. прошло 2 олимпийских турнира:

1) Игры XXXII Олимпиады 2020 (2021) в г. Токио (Япония). Место проведения соревнований – акватория пляжа Цуригасаки, поселок Итономии, префектура Тиба, Япония.

Количество стран-участниц – 18 (таблица 1).

Количество спортсменов – 39 (19 мужчин, 20 женщин).

Таблица 1 – Состав стран-участниц Игр XXXII Олимпиады 2020 (2021) в г. Токио (Япония)

№ п/п	Страна	Женщины, кол-во	Мужчины, кол-во	Общее кол-во участников
1	США	2	2	4
2	ЮАР	1	-	1
3	Япония	2	2	4
4	Австралия	2	2	4
5	Коста-Рика	2	DNS	2
6	Португалия	2	-	2
7	Бразилия	2	2	4
8	Франция	2	2	4
9	Перу	2	2	4
10	Новая Зеландия	1	1	2
11	Израиль	1	-	1
12	Эквадор	1	-	1
13	Марокко	-	1	1
14	Индонезия	-	1	1
15	Аргентина	-	1	1
16	Италия	-	1	1
17	Германия	-	1	1
18	Чили	-	1	1
	<b>Всего:</b>	<b>20</b>	<b>19</b>	<b>39</b>

2) Игры XXXIII Олимпиады 2024 в г. Париж (Франция). Место проведения соревнований – акватория пляжа Теахупоо, о.Таити, Французская Полинезия.

Количество стран-участниц – 21 (таблица 2).

Количество спортсменов – 48 (24 женщины, 24 мужчины).

Таблица 2 – Состав стран-участниц Игры XXXIII Олимпиады

№ п/п	Страна	Женщины, кол-во	Мужчины, кол-во	Общее кол-во участников
1	США	3	2	5
2	Бразилия	3	3	6
3	Франция	2	2	4
4	Коста-Рика	1	-	1
5	Испания	2	1	3
6	ЮАР	1	2	3
7	Австралия	2	2	4
8	Португалия	2	-	2
9	Израиль	1	-	1
10	Япония	1	3	4
11	Китай	1	-	1
12	Перу	1	2	3
13	Канада	1		1
14	Германия	1	1	2
15	Никарагуа	1	-	1
16	Новая Зеландия	1	1	2
17	Марокко	-	1	1
18	Мексика	-	1	1
19	Италия	-	1	1
20	Сальвадор	-	1	1
21	Индонезия	-	1	1

На Олимпийских играх разыгрывается 2 комплекта наград (1-3 место) – среди мужчин и женщин.

Традиционными лидерами в мировом серфинге на короткой доске, занимая лидирующие позиции на чемпионатах мира и двух прошедших Олимпиадах являются США, Бразилия, Австралия (спортсмены из этих стран являются победителями и призерами Игр).

Следует отметить, что на Олимпийских Играх в Токио, команда Японии завоевала 2 медали (1 серебро, 1 бронза), на Олимпийских Играх в Париже спортсмены из Франции завоевали 2 медали (1 золото, 1 бронза). Такая тенденция косвенно говорит о том, что возможность проводить подготовку в месте проведения Олимпийских Игр дает преимущество перед соперниками.

Количество спортсменов из европейских стран значительно уступает количеству стран с океаническими волновыми условиями. В 2021 году из 18 стран-участников Игр было 5 команд из европейских стран. В 2024 году из 21 страны-участницы Игр было 6 европейских стран.

Из Российской Федерации никто из спортсменов не смог бы квалифицироваться на Олимпийские игры ввиду пока еще недостаточного развития серфинга (спортивной дисциплины «короткая доска») как спорта высших достижений в стране.

Развитие серфинга как вида спорта в Европе и других странах мира происходит с использованием достижений в теории и методике водных и экстремальных видов спорта – сноуборда, скейтборда, водных лыж, фристайла. Теория и методика серфинга обогащается имеющимися организационно-методическими и научно-методическими подходами, полученными исследователями и тренерами в странах-лидерах. Также следует отметить наличие исторических традиций развития серфинга как вида соревновательной деятельности в странах Северной Америки, Австралии и Азиатско-Тихоокеанского региона с 1950-60ых годов.

Тенденциями развития спортивных дисциплин вида спорта «серфинг» в Европе и других странах мира являются:

- вейксерфинг развивается в странах Европы, США, Южной Кореи в местах, обладающих развитой прибрежной зоной акваторий и спортивно-рекреационных зон. Спортивная дисциплина развивается в двух категориях - профессионалы (Pro) и любители (Amateur). Регулярно проводятся Чемпионаты Мира, где лидерами из числа европейских стран являются Франция, Италия, Испания, других стран – США, Япония, Австралия, Южная Корея. Вейксерфинг считается сложно-координационным видом спорта, требовательным к скоростной и координационной подготовке спортсмена;

- развитие спортивной дисциплины «вейкским» осуществляется по схожим механизмам, как и у вейксерфинга. Различаются требования к подготовленности спортсменов в части преобладания скоростных качеств и специальной выносливости, умения владеть доской без финов (плавников);

- спортивная дисциплина «длинная доска» рассматривается как инструмент вовлечения в олимпийскую дисциплину новых занимающихся. Основная тенденция такова, что спортсмены осваивают обе спортивных дисциплины, начиная именно с «длинной доски». Лидерами из числа европейских стран являются Франция, Испания, Португалия;

- олимпийская спортивная дисциплина «короткая доска» является наиболее динамично развивающейся дисциплиной в части совершенствования подготовки спортсменов. Детальный анализ европейских и мировых лидеров представлен в настоящей программе выше. Нужно отметить, что подготовка спортсменов в «короткой доске» связана с использованием технических элементов из других спортивных дисциплин вида спорта за исключением «доски с веслом» и «серфинга на груди»;

- спортивная дисциплина «доска с веслом» является наиболее массовым направлением вида спорта «серфинг». Популярность дисциплины обусловлена ее доступностью, возможностью проводить мероприятия в условиях рек и спокойных водоемов. Лидерами данного направления являются Венгрия, Франция, Греция. Мировыми лидерами развития спортивной дисциплины являются США. «Доска с веслом» рассматривается

занимающимися по всему миру как спортивно-оздоровительная и рекреационная деятельность;

- спортивная дисциплина «серфинг на груди» рассматривается в мировой практике как один из этапов обучения серфингу. Вместе с тем, за время своего развития данная дисциплина эволюционировала в мировой практике в пара-серфинг, заняв свое место среди адаптивных видов спорта.

## 1.2. Сравнительный анализ результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации за предыдущие четыре года

Результаты выступления спортсменов (мужчины, женщины) из стран-лидеров на Олимпийских играх 2020 (2021) и 2024 гг. представлены в таблице 3.

Таблица 3 – Результаты выступления спортсменов стран-лидеров в соревнованиях по серфингу (летние Олимпийские игры)

Место	Страна	Количество медалей			Всего
		Золото	Серебро	Бронза	
Итоги XXXII Летних Олимпийских Игр 2020 года Япония, г. Токио (пляж Цуригасаки), 25 июля 2021– 28 июля 2021					
Медальный зачет среди женщин					
1	США	1	-	-	1
2	ЮАР	-	1	-	1
3	Япония	-	-	1	1
Медальный зачет среди мужчин					
1	Бразилия	1	-	-	1
2	Япония	-	1	-	1
3	Австралия	-	-	1	1
Итоги XXXIII Летних Олимпийских Игр 2024 года Франция, г. Париж (Teahupo Teahupo), 27 июля –06 августа 2024 (фактический период соревнований)					
Медальный зачет среди женщин					
1	США	1	-	-	1
2	Бразилия	-	1	-	1
3	Франция	-	-	1	1
Медальный зачет среди мужчин					
1	Франция	1	-	-	1
2	Австралия	-	1	-	1
3	Бразилия	-	-	1	1

В 2018 году на Чемпионате мира ISA в олимпийской дисциплине «короткая доска» в Японии (Тахара) сборная команда России в составе 6 человек заняла 27 место из 42 стран-участниц.

В 2019 году на Чемпионате Европы в дисциплинах «короткая доска» и «длинная доска» сборная России из 8 человек заняла 11 место в общем зачете.

Также в 2019 году на Чемпионате мира ISA в дисциплине «короткая доска» проводилась квалификация на Игры Олимпиады в Токио 2020.

Российские спортсмены не прошли квалификацию для участия в Олимпийских Играх в Токио.

В 2021 году проводился отборочный Чемпионат мира в Сальвадоре. Мероприятие было перенесено на год из-за пандемии, разыгрывались последние лицензии на Игры Олимпиады в Токио. Представители сборной команды России по серфингу на Олимпийские Игры в Токио не отобрались.

Динамика начисленных за выполнение соревновательных упражнений очков позволяет говорить о лидерстве на международных турнирах стран-призеров олимпийских турниров (таблицы 4-5)

Таблица 4 – Показатели выступления спортсменов стран-лидеров на международных спортивных соревнованиях по серфингу

№	Команда страны-участницы	Распределение очков						
		Всего	М-1	М-2	М-3	Ж-1	Ж-2	Ж-3
Всемирные серфинг игры - 2024								
1	Бразилия	3696	1000	528	413	860	555	340
2	Франция	3360	730	670	500	730	450	280
3	Австралия	2895	500	375	300	1000	380	340
4	Испания	2813	583	375	360	670	425	400
5	Перу	2620	610	360	300	610	400	340
6	Германия	2275	475	390	255	475	360	320
	Сравнение результатов выступления по очкам:							
	Россия (2021 г.)	603	108	81	81	128	128	77

В 2021 году команда Российской Федерации по серфингу в дисциплине «короткая доска» продемонстрировала 35 результат из 51 участника.

Таблица 5 – Показатели выступления спортсменов-юниоров стран-лидеров на международных спортивных соревнованиях по серфингу

№	Команда страны-участницы	Распределение очков				
		Всего	Ю-1 U18	Ю-1 U16	Д U18	Д U16
1	Австралия	7098	1000	528	670	1000
2	Гавайи	5525	610	340	1000	450
3	Франция	5059	360	320	860	860
4	США	4988	425	450	730	670
5	Япония	4853	670	583	500	500
6	Бразилия	4823	730	475	475	340
	Сравнение результатов выступления по очкам:					

№	Команда страны-участницы	Распределение очков				
		Всего	Ю-1 U18	Ю-1 U16	Д U18	Д U16
	Россия (2019 г.)	843	128	160	144	180

С 2022 г. по настоящее время сборная команда Российской Федерации на основании письма международной федерации серфинга (ISA) отстранена от участия в чемпионатах и первенствах мира, Европы, всех соревнований, проходящих под эгидой ISA.

### **1.3. Выводы об основных предполагаемых соперниках на предстоящих международных спортивных соревнованиях, а также перспективах выступления спортивной сборной команды Российской Федерации на таких соревнованиях в ближайшее четырехлетие**

Европейскими лидерами соревнований по серфингу следует считать Францию, Испанию, Италию, Португалию и Германию. Подготовка сборных команд России к европейским соревнованиям при условии допуска сборной команды России должна проводиться в условиях, схожих с местом проведения предстоящих турниров.

Мировые соревнования, в том числе Олимпийские игры, проводятся при условии лидерства Бразилии, США, Японии, Австралии, а также стран Азиатско-Тихоокеанского региона.

Таким образом, следует сделать следующие выводы. Основными предполагаемыми соперниками для спортивной сборной команды России по серфингу на предстоящих соревнованиях, являются:

1) На Чемпионатах и Первенствах Европы:

- в дисциплине «короткая доска» - Франция, Испания, Португалия.
- в дисциплине «длинная доска» - Франция, Испания, Италия.
- в дисциплине «доска с веслом» - Франция, Германия, Греция.

2) На Чемпионатах мира (в том числе на Всемирных серфинг играх):

- в дисциплине «короткая доска» - США, Австралия, Бразилия.
- в дисциплине «длинная доска» - США, Австралия, Бразилия.
- в дисциплине «доска с веслом» - США, ЮАР, Япония.

Существующие тенденции результативности Сборной команды и уровень обеспечения подготовки спортсменов должен реализоваться в более высокий и качественный уровень результата на Играх. План-задание – отбор спортсменов сборной команды России на Игры (таблица 6), что позволяет сформулировать перспективы выступления спортивной сборной команды России на ближайшее четырехлетие.

Таблица 6 – Целевые показатели выступления Сборной команды России в олимпийском цикле 2024-2028 гг.

Вид программы	Чемпионат мира (Всемирные серфинг игры) 2025 г.	Чемпионат мира (Всемирные серфинг игры) 2026 г.	Чемпионат мира (Всемирные серфинг игры) 2027 г.	Чемпионат мира (Всемирные серфинг игры) 2028 г.
Сборная команда (4 мужчины)	Попадание в 50 мест (из 60 участников)	Попадание в 40 мест (из 60 участников)	Попадание в 30 мест (из 60 участников)	Попадание в 20 мест (из 60 участников)
Сборная команда (2 женщины)	Попадание в 50 мест (из 60 участников)	Попадание в 40 мест (из 60 участников)	Попадание в 30 мест (из 60 участников)	Попадание в 20 мест (из 60 участников)

При выполнении условий, указанных в Таблице 6, будут достигнуты целевые показатели условий, указанных в Таблице 7.

Таблица 7 - Целевые показатели выступления на Играх

Вид программы	Показатель
«Короткая доска» мужчины	10-20 место
«Короткая доска» женщины	10-20 место

Таблица 8 – Целевые показатели выступления юниорских составов сборной команды России

Вид программы	Первенство мира 2025	Первенство мира 2026	Первенство мира 2027	Первенство мира 2028
Сборная команда Российской Федерации по серфингу (мужчины) – 6 спортсменов	Попадание в 50 мест (из 60 участников)	Попадание в 40 мест (из 60 участников)	Попадание в 30 мест (из 60 участников)	Попадание в 20 мест (из 60 участников)
Сборная команда Российской Федерации по серфингу (женщины) – 6 спортсменов	Попадание в 50 мест (из 60 участников)	Попадание в 40 мест (из 60 участников)	Попадание в 30 мест (из 60 участников)	Попадание в 20 мест (из 60 участников)

Период отстранения российских спортсменов от участия в международных спортивных соревнованиях под эгидой ISA следует рассматривать как возможность расширения соревновательного опыта команды в состязаниях Азиатско-Тихоокеанского региона и стран БРИКС (прежде всего – ЮАР, Бразилия).

#### **1.4. Сведения о наличии представителей Федерации в руководящих или технических органах международной спортивной федерации, динамике количества спортивных судей, привлекаемых международной спортивной федерацией к спортивному судейству международных спортивных соревнований**

Международная ассоциация серфинга (ISA) основанная в 1964 году, признана Международным олимпийским комитетом в качестве мирового руководящего органа развития серфинга.

Членами ISA являются национальные федерации серфинга из 116 стран на пяти континентах. ISA возглавляет Фернандо Агуэрре (Аргентина). В состав Исполнительного комитета входят четыре вице-президента Карин Сьерралта (Перу), Кирсти Ковентри (Зимбабве), Жан-Люк Арасус (Франция) и Барбара Кендалл (Новая Зеландия), председатель комиссии спортсменов Жюстин Дюпон (Франция), постоянные члены Кимифуми Имото (Япония) и Якоб Ферх (Дания), а также исполнительный директор ISA Роберт Фасуло (США).

Штаб-квартира ISA находится в Кардиффе, Калифорния (США).

Представители Российской Федерации и Российской федерации серфинга к работе международной спортивной федерации серфинга не привлекаются. Отечественные судьи к спортивному судейству международных спортивных соревнований не допускаются.

#### **1.5. Сравнительный анализ уровня обеспеченности объектами спорта, соответствующими современным требованиям или современной спортивной инфраструктурой, для осуществления учебно-тренировочного процесса и проведения спортивных соревнований в странах, занимающих с 1 по 6 место на международных спортивных соревнованиях**

Для развития спортивных дисциплин «короткая доска» (олимпийская дисциплина) и «длинная доска» необходимы определенные климато-географические и природно-климатические условия, связанные с наличием акватории и механизма формирования волн подходящих для соревнований параметров. В этой связи данные спортивные дисциплины наиболее массово и успешно развиваются в странах, имеющих береговую линию непосредственно прилегающую к океану – Атлантическому, Тихому, Индийскому. Развитие указанных спортивных дисциплин во внутренних морях (Средиземном, Балтийском, Черном), как показывает анализ результатов, затруднено.

В этой связи основными условиями учебно-тренировочного процесса по данным дисциплинам является наличие подходящих акватории, пляжей, транспортной и гостиничной инфраструктуры. Наличие рядом объектов спортивной инфраструктуры (спортивные залы, тренажерные залы, плоскостные сооружения) является желательным, но как показывает международная практика, не критичным дополнением.

Развитие спортивных дисциплин «доска с веслом», «вейксерфинг» и «вейкским» осуществляется в акваториях рек, озер, водохранилищ, прибрежных морских зонах. Решающее значение имеет инфраструктура, пригодная для хранения спортивного оборудования и инвентаря, а также наличие и использование специальных лодок и катеров. В большинстве стран мира, как и странах-лидерах, данные спортивные дисциплины развиваются массово, прежде всего, как физкультурно-рекреационные направления. Наличие высококвалифицированных спортсменов по данным дисциплинам обусловлено достижением качественного перехода от массовости к мастерству.

Для развития серфинга в удаленных от прибрежных зон регионах и населенных пунктах используется технология «искусственной волны». Однако, данные сооружения могут использоваться только в неолимпийских дисциплинах, а также на этапе начальной подготовки в спортивной дисциплине «короткая доска».

#### **1.6. Анализ обеспеченности различных категорий граждан и групп населения объектами спорта для проведения занятий, осуществления подготовки и проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в странах, где вид спорта входит в число приоритетных**

С особым вниманием на международном уровне осуществляется вовлечение в занятия серфингом следующих категорий граждан:

- Дети в возрасте 8-14 лет – преимущественно занятия на искусственной волне, формирование необходимых физических качеств (прежде всего – координация, ловкость, скоростные качества, статокINETическая устойчивость), базовых технических умений вида спорта «серфинг». В рамках данного возрастного периода формируется позитивное отношение к виду спорта, приобретает первый соревновательный опыт. Использование искусственной волны позволяет осуществлять массовое вовлечение занимающихся серфингом в субъектах Российской Федерации, удаленных от побережья морей и океана.

- Юноши и девушки в возрасте 14-16 лет – развитие специальных физических качеств, формирование технических и тактических умений и навыков, необходимых для успешной учебно-тренировочной и соревновательной деятельности по виду спорта «серфинг», в том числе с использованием сочетания подготовки на искусственной волне и природных волнах. Углубленное освоение одной из спортивных дисциплин вида спорта «серфинг» в зависимости от результатов спортивного отбора. Целесообразно повышение интенсивности учебно-тренировочной деятельности с использованием технологий искусственной волны для освоения сложных элементов и маневров. Формирование психологической подготовленности для регулярной соревновательной деятельности.

- Спортсмены в возрасте 16-18 лет и старше, различные по уровню подготовленности и спортивного мастерства, выступающие на соревнованиях с целью демонстрации высокого спортивного результата или вовлекаемые в занятия спортивными дисциплинами вида спорта «серфинг» с целью повышения уровня физической подготовленности и достижения оздоровительного эффекта. Занятия могут проводиться как на природных, так и на искусственных волнах, в том числе в специально оборудованных волновых бассейнах. Для данной возрастной категории характерно достижение максимально возможных для спортсмена результатов, в том числе индивидуального характера.

- Лица старше 40 лет – занятия серфингом в этом возрасте ориентированы на спортивно-рекреационную деятельность, активное долголетие и поддержание здоровья. Важно отметить, что волновые бассейны и искусственные волны в городах делают серфинг доступным и безопасным для людей старше 40 лет, предоставляя им возможность тренироваться в том числе на «длинной доске» и «короткой доске», а также пробовать такие виды серфинга, как вейксерфинг, вейкским и доска с веслом. Такой подход позволяет вовлечь людей старшего возраста в активные водные виды спорта без излишних рисков для здоровья.

Вовлечение женщин любой возрастной группы в регулярные занятия серфингом не имеют отличий от указанных выше групп населения.

Основными источниками финансирования при приобретении оборудования и инвентаря для данных возрастных групп являются личные средства занимающихся. Национальными и международной федерацией реализуются проекты, направленные на обеспечение инвентарем для серфинга социально незащищенных групп населения из неблагополучных стран и регионов.

Обеспеченность населения стран, развивающих серфинг в качестве приоритетного вида спорта, объектами спорта, необходимыми для серфинга, определяется вместимостью и пропускной способностью пляжных и прибрежных зон, протяженностью береговой линии, а также соответствующей акватории, пригодной для серфинга (таблица 9).

Таблица 9 – Анализ обеспеченности населения стран-лидеров объектами спорта для проведения занятий

№	Страна	Население, млн. чел.	Протяженность береговой линии, км	Основные споты, ед.*	Соотношение населения к протяженности береговой линии, тыс. чел. на 1 км
1	США	334,2	19 924	12	16,8
2	Франция	66,5	12 700***	6	5,2
3	Бразилия	212,0	7491	4	28,3
4	Япония	123,8	29 751	6	4,2
5	ЮАР	64,0	2798	5	22,9

№	Страна	Население, млн. чел.	Протяженность береговой линии, км	Основные споты, ед.*	Соотношение населения к протяженности береговой линии, тыс. чел. на 1 км
6	Австралия	26,7	25 760	7	1,0
7	Россия	144,8	37 653** 11 045**	4	3,8 13,1

Примечание:

1 – указаны основные споты (часть береговой линии, где возможны волны, подходящие для занятия серфингом), в отчетности международной федерации серфинга отсутствуют сведения о количестве объектов спорта или акваторий, оборудованных технологией искусственной волны

2 – береговая линия Российской Федерации указана с учетом побережья Северного Ледовитого океана, не подходящего для занятия серфингом. Протяженность береговой линии Черного, Балтийского, Каспийского моря и Тихого океана (теплая климатическая зона) составляет 11 045 км.

3 – береговая линия Франции указана вместе с удаленными территориями других регионов мира (Полинезия, Каледония, острова Южных территорий, Сен-Пьер и Микелон).

Как видно из представленных данных таблицы 9, принципиально важным для повышения обеспеченности различных категорий граждан и групп населения объектами спорта для проведения занятий серфингом является:

- климато-географические условия и оборудование береговых линий;
- содействие применению технологии искусственной волны в специализированных волновых бассейнах и акваториях.

### **1.7. Сведения о наличии производства современного конкурентного спортивного инвентаря, оборудования и спортивной экипировки в странах, занимающих с 1 по 6 место на международных спортивных соревнованиях**

Производство инвентаря и экипировки для серфинга фрагментировано из-за присутствия большого количества как национальных, так и международных производителей. Международные компании, представленные в основном корпорациями из Австралии и США (Billabong International Limited, Boardriders (Quiksilver), Channel Islands Surfboards, Nike Inc. и Firewire Surfboards LLC) пользуются преимуществами своего широкого ассортимента продукции и стандартизированных технологий.

Национальные производители ориентированы на местных покупателей – как физических (любители и спортсмены), так и юридических лиц (клубы, сообщества).

В Северной Америке производство локализовано в США и Канаде.

В Европе лидерские позиции занимают производители из Великобритании, Германии, Испании, Франции и Италии.

В Азиатско-Тихоокеанском регионе – Австралия, Китай, Япония, Индия.

В Южной Америке – Бразилия, Аргентина.

На территории Ближнего Востока и Африки производство сосредоточено в Саудовской Аравии, Марокко и ЮАР.

Количественные и качественные показатели производства инвентаря, оборудования и экипировки для серфинга напрямую связано с популярностью серфинга не как вида спорта, а как вида рекреационной двигательной активности в комфортных природно-климатических условиях у разных социально-возрастных групп населения.

### **1.8. Анализ наличия подпрограмм развития серфинга среди различных категорий граждан и групп населения, реализуемых национальными федерациями других стран по серфингу**

Международная федерация серфинга (ISA) и национальные федерации стран развивают отдельные спортивные дисциплины вида спорта «серфинг» с помощью программно-целевого подхода (программ и проектов):

- «короткая доска» развивается на основании долгосрочных программ как олимпийская дисциплина;
- «длинная доска» развивается аналогично олимпийской дисциплине;
- «серфинг на груди» и «доска с веслом» (SUP) развивается как вид физкультурно-рекреационной деятельности;
- «вейксерфинг» и «вейкским» развиваются как сложно-координационные дисциплины с акробатическими элементами;
- «бодисерфинг» развивается как вспомогательный и общедоступный элемент обучения серфингу;
- «парасерфинг» ориентирован на развитие адаптивного спорта и, возможно, со временем будет включен в паралимпийское движение.

Проводятся специализированные программы для отдельных категорий граждан:

- тренерские и инструкторские курсы для начинающих и опытных специалистов;
- судейские семинары, в том числе направленные на развитие женского судейства;
- курсы и семинары по безопасности на воде;
- инициативы по гендерному равенству в серфинге;
- программы для вовлечения и подготовки молодых спортсменов в контексте регионов (например, для молодых спортсменов азиатского или африканского регионов).

В настоящее время международной федерацией серфинга создана комиссия и разрабатывается проект, направленный на развитие самой массовой дисциплины серфинга – «SUP» («доска с веслом»). В рамках вида спорта будут осуществляться:

- дополнительное внимание к развитию «доски с веслом» на уровне исполнительного комитета ISA;
- обеспечивать консолидацию мнения и выработку решений по развитию «доски с веслом» в международной и национальных федерациях;

- объединять профессиональное сообщество SUP-направленности и выработать рекомендации по развитию дисциплины;

- предоставлять возможность действующим и бывшим международным спортсменам, тренерам, менеджерам и директорам гонок возможность вносить вклад в непрерывное развитие, эволюцию и рост дисциплины SUP;

- информационное обеспечение мероприятий по дисциплине в странах и регионах проведения событий, обмен опытом, уточнение и совершенствование правил, судейства и структуры мероприятий.

Повышенное внимание ISA и национальных федераций по виду спорта «серфинг» к спортивной дисциплине «доска с веслом» как наиболее массовому и доступному направлению вида спорта должно быть учтено при разработке программных мероприятий и деятельности Российской Федерации серфинга.

## **2. Анализ состояния и перспектив развития серфинга в Российской Федерации**

Анализ деятельности общероссийской спортивной федерации «Российская федерация серфинга» следует провести на основании сопоставления прогнозируемых показателей развития ранее утвержденной программы развития серфинга на 2020-2024 гг. (таблица 10).

Отклонение от ранее запланированных показателей связано с несколькими факторами:

- снижением темпов развития спортивно-рекреационной и туристической индустрии в России с 2022 г., что повлияло на темпы обустройства береговых линий морей и океанов;

- отстранением сборной команды России по спортивным дисциплинам вида спорта «серфинг» от участия в чемпионатах и первенствах мира, Европы, иных соревнований, проводимых под эгидой международной федерации серфинга (ISA);

- негативное изменение курса рубля к валютам, что повлияло на стоимость и длительность проведения тренировочных мероприятий в благоприятных для серфинга местах за рубежом;

- недостаточная гармоничность развития спортивной дисциплины «доска с веслом» и остальных направлений вида спорта «серфинг» в связи с разным уровнем доступности дисциплин;

- отсутствие заинтересованности региональных органов власти в области физической культуры и спорта в открытии отделений по виду «серфинг»;

- функционирование серф-клубов в качестве мест предоставления спортивного инвентаря и оборудования, а не спортивных клубов или образовательных организаций дополнительного образования.

Вместе с тем, следует отметить превышение ряда показателей:

- количество физкультурных и спортивных мероприятий, проводимых на территории Российской Федерации по серфингу, в 2024 году превышено в 4 раза, что объясняется высокой активностью региональных спортивных федераций и РФС при проведении физкультурных мероприятий для обучающихся образовательных организаций, молодежи и трудоспособного населения, а также регулярным проведением всероссийских соревнований по спортивным дисциплинам вида спорта «серфинг»;

- зрительная аудитория трансляций мероприятий по серфингу превышает прогнозные показатели на 20%, что обусловлено качественной работой РФС по организации онлайн трансляций мероприятий через собственные медиа каналы коммуникации (сайт, социальные сети).

Таблица 10 – Сравнительный анализ прогнозируемых и фактических показателей развития серфинга в России (2020-2024 гг.)

№	Показатели	Значение, год							
		2021 г.		2022 г.		2023 г.		2024 г.	
		план	факт	план	факт	план	факт	план	факт
1	Результаты выступления спортивных сборных команд Российской Федерации на международных спортивных соревнованиях по серфингу (по результатам участия во Всемирных серф-играх)	Выход из группы	<b>35 место</b>	Выход из группы	<b>Отстранены решением ISA</b>	Вхождение в 20 лучших команд	<b>Отстранены решением ISA</b>	Квалификация на Олимпийские игры	<b>Отстранены решением ISA</b>
2	Численность граждан Российской Федерации, занимающихся серфингом (тыс. чел.)	3	<b>1,7</b>	5	<b>1,7</b>	7	<b>3,7</b>	10	<b>3,9 (прогноз)</b>
3	Количество физкультурных и спортивных мероприятий, проводимых на территории Российской Федерации по серфингу	5	<b>8</b>	8	<b>10</b>	12	<b>12</b>	15	<b>51</b>
4	Количество зрителей и внимание СМИ к мероприятиям по серфингу (аудитория тыс. чел.)	150	<b>117</b>	190	<b>524</b>	220	<b>291</b>	250	<b>304</b>
5	Количество штатных тренеров, специалистов по серфингу в учреждениях спортивной подготовки (чел)	20	<b>4</b>	25	<b>5</b>	30	<b>16</b>	40	<b>20 (прогноз)</b>
6	Создание организаций спортивной подготовки по серфингу (серф-клубы, спортивные секции по серфингу)	2	<b>1</b>	4	<b>2</b>	6	<b>2</b>	8	<b>2</b>

## 2.1. Динамика численности занимающихся серфингом с учетом сведений федеральных статистического наблюдения «Сведения о физической культуре и спорте» и «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте»

По данным Российской федерации серфинга и на основании информации, предоставленной клубами, оказывающими услуги в области физической культуры и спорта, количество занимающихся серфингом на любительском уровне в Российской Федерации по спортивным дисциплинам составляет:

- спортивная дисциплина «доска с веслом» (сап) – более 500 000 чел.;
- спортивные дисциплины «вейксерфинг», «вейкским» – более 100 000 чел.;
- спортивные дисциплины «короткая доска» (олимпийская) и «длинная доска» – более 5 000 чел.

Сложность достоверного мониторинга развития вида спорта заключается в том, что большинство организаций, осуществляющих подготовку спортсменов (фактически – учебно-тренировочный процесс), не зарегистрированы в качестве физкультурно-спортивных организаций и не предоставляют статистическую информацию по установленной форме.

Согласно сведениям о физической культуре и спорте по форме федерального статистического наблюдения 1-ФК наблюдается положительная динамика увеличения количества занимающихся видом спорта «серфинг» и постепенное снижение доли женщин, вовлеченных в занятия данным видом спорта (таблица 11).

Таблица 11 – Динамика численности занимающихся серфингом в 2020-2023 гг. (по данным 1-ФК)

№	Показатель	Год, чел.			
		2020 г.	2021 г.	2022 г.	2023 г.
1	Всего занимающихся, в том числе	869	1755	1752	3712
2	Женщин	312	554	493	983
3	Доля женщин, занимающихся серфингом, относительно общей численности занимающихся, %	36	32	28	26
4	Занимающихся, имеющих массовые спортивные разряды, в том числе	6	11	83	236
5	1 спортивный разряд		1	15	29
6	Кандидат в мастера спорта	1	10	10	10
	Занимающихся, имеющих спортивные звания, в том числе	3		3	6
7	Мастер спорта России	3		3	6

Адаптивные направления серфинга в России не развиваются в государственных и муниципальных организациях, в сведениях об адаптивной физической культуре и спорте (форма № 3-АФК) численность занимающихся

не представлена. Потенциальным направлением адаптивного серфинга является спортивная дисциплина «серфинг на груди».

## **2.2. Динамика количества тренеров, тренеров-преподавателей с учетом сведений федеральных статистических наблюдений «Сведения о физической культуре и спорте», «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте» и «Сведения по подготовке спортивного резерва», включая анализ потребности субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта в таких специалистах**

Согласно сведениям о физической культуре и спорте (по форме федерального статистического наблюдения 1-ФК), наблюдается положительная по динамике тенденция увеличения штатных тренеров-преподавателей, осуществляющих подготовку по различным спортивным дисциплинам вида спорта «серфинг». Несмотря на то, что показатель увеличился в 8 раз за 4 года, специализированных квалифицированных тренерских кадров по серфингу недостаточно (таблица 12).

Таблица 12 – Динамика количество тренеров-преподавателей согласно сведениям о физической культуре и спорте

№	Показатель	Год, чел.			
		2020 г.	2021 г.	2022 г.	2023 г.
1	Всего штатных тренеров-преподавателей, в том числе имеющих	2	4	5	16
2	Высшее специальное образование	2	3	4	11
3	Среднее специальное образование	-	1	1	5

Данные о работе тренеров и тренеров-преподавателей в образовательных и физкультурно-спортивных организациях, осуществляющих многолетнюю подготовку спортсменов, показывают острую недостаточность государственных и муниципальных спортивных школ и иных организаций, имеющих отделения по виду спорта «серфинг» (таблица 13). Можно сказать, что основное внимание органов местного самоуправления и региональных органов власти в области физической культуры и спорта обращено на физкультурные мероприятия (прежде всего по спортивной дисциплине «доска с веслом»), обеспечивающих массовое вовлечение граждан в регулярные занятия.

В меньшей степени уделяется внимание развитию спортивных дисциплин «короткая доска», «длинная доска», ориентированных на спорт высших достижений, требующих особых природно-климатических условий и, что важно, квалифицированных тренерских кадров.

Таблица 13 – Динамика количества тренеров, тренеров-преподавателей согласно сведениям по подготовке спортивного резерва (по форме федерального статистического наблюдения 5-ФК)

№	Показатель	Год, чел.			
		2020 г.	2021 г.	2022 г.	2023 г.
1	Всего тренеров, в том	-	3	5	5
2	числе штатных тренеров	-	3	2	2
3	Образование штатных тренеров, тренеров-преподавателей				
3.1	Имеющих высшее образование	-	3	2	2
3.2	среднее профессиональное образование	-	-	-	-
3.3	Высшее физкультурное	-	-	-	1
3.4	Среднее профессиональное физкультурное	-	-	-	-
		-	-	-	-
4	Квалификационные категории штатных тренеров, тренеров-преподавателей				
4.1	Высшая квалификационная категория	-	-	-	-
4.2	Первая квалификационная категория	-	-	-	2
4.3	Вторая квалификационная категория	-	-	-	-

В 2023 году 2 штатных тренера-преподавателя получили первую квалификационную категорию.

Адаптивное направление серфинга в России не развиваются, в сведениях об адаптивной физической культуре и спорте 3-АФК количество тренеров-преподавателей не представлено.

Анализ потребности субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта в тренерах и тренерах-преподавателях представлен в таблице 14.

Таблица 14 – Потребности субъектов Российской Федерации в тренерах, тренерах-преподавателях на плановый период, чел.

№	Субъект РФ	Кол-во чел., ед.			
		2025 г.	2026 г.	2027 г.	2028 г.
1	Мурманская область	1	1	2	2
2	Псковская область	1	1	2	2
3	Волгоградская область	1	2	2	2
4	Республика Татарстан	1	2	2	3
5	Нижегородская область	1	2	2	3
6	Саратовская область	1	1	2	2
7	г. Севастополь	1	2	3	3
8	Калининградская область	1	3	3	4
9	Самарская область	1	1	2	2
10	Свердловская область	1	1	1	2
11	Московская область	1	2	2	3
12	Сахалинская область	1	3	3	4
13	Кемеровская область	1	1	1	2
14	Камчатский край	3	3	3	4
15	г. Москва	1	2	2	3
16	Новосибирская область	1	2	2	2

№	Субъект РФ	Кол-во чел., ед.			
		2025 г.	2026 г.	2027 г.	2028 г.
17	г. Санкт-Петербург	3	3	3	4
18	Приморский край	1	1	1	3
19	Краснодарский край	1	1	1	2
	Всего:	23	34	39	52

Кадровое обеспечение развития вида спорта «серфинг» и отдельных спортивных дисциплин следует осуществлять с учетом потребности физкультурно-спортивных и образовательных организаций, расположенных в представленных субъектах Российской Федерации.

### 2.3. Развитие серфинга в субъектах Российской Федерации и муниципальных образованиях

В настоящее время развитие вида спорта «серфинг» осуществляется в 19 субъектах Российской Федерации, в том числе на базе 15 регионов России, в которых осуществляют деятельность аккредитованные региональные спортивные федерации (таблица 15).

На данный момент в качестве базового вида спорта серфинг в субъектах Российской Федерации не развивается.

Приоритетными задачами развития серфинга в регионе является:

- создание условий для осуществления многолетней подготовки спортсменов по различным спортивным дисциплинам вида спорта «серфинг»;
- формирования сборных команд по виду спорта «серфинг»;
- кадровое обеспечение развития серфинга, подготовку инструкторов, тренеров-преподавателей, методистов и спортивных судей по виду спорта.

Таблица 15 – Региональные спортивные федерации по виду спорта «серфинг» (по данным Минспорта России от 30.09.2024 г.)

№	Наименование спортивной федерации	Субъект РФ	Кол-во отделений по виду спорта в субъекте РФ	Дата приказа о государственной аккредитации	Дата окончания государственной аккредитации
1	Мурманская областная физкультурно-спортивная общественная организация "Федерация серфинга Мурманской области"	Мурманская область	-	10.11.2023	09.11.2024
2	Региональная общественная организация "Федерация серфинга Псковской области"	Псковская область	-	25.11.2022	24.11.2024
3	Региональная спортивная общественная организация "Волгоградская федерация серфинга"	Волгоградская область	-	16.02.2023	20.02.2025

№	Наименование спортивной федерации	Субъект РФ	Кол-во отделений по виду спорта в субъекте РФ	Дата приказа о государственной аккредитации	Дата окончания государственной аккредитации
4	Региональная общественная организация "Федерация сёрфинга Республики Татарстан"	Республика Татарстан	-	19.03.2024	18.03.2025
5	Региональная общественная физкультурно-спортивная организация "Нижегородская федерация серфинга"	Нижегородская область	-	11.07.2024	10.07.2025
6	Саратовская региональная общественная физкультурно-спортивная организация "Федерация серфинга Саратовской области"	Саратовская область	-	10.08.2023	09.08.2025
7	Региональная общественная организация "Федерация серфинга города Севастополя"	г. Севастополь	-	27.09.2023	26.09.2025
8	Региональная общественная организация "Федерация серфинга Калининградской области"	Калининградская область	-	27.01.2022	26.01.2026
9	Региональная общественная организация "Самарская федерация серфинга"	Самарская область	-	10.06.2022	09.06.2026
10	Свердловская региональная общественная организация "Уральская федерация серфинга"	Свердловская область	-	06.04.2023	05.04.2027
11	Региональное отделение Московской области Общероссийской общественной организации "Российская федерация серфинга"	Московская область	-	22.08.2023	21.08.2027
12	Региональная общественная организация "Федерация серфинга Сахалинской области"	Сахалинская область	-	23.08.2023	22.08.2027
13	Региональная общественная организация "Федерация серфинга Кемеровской области"	Кемеровская область	-	16.10.2023	15.10.2027
14	Региональная общественная организация "Федерация серфинга Камчатского края"	Камчатский край	1	20.11.2023	19.11.2027
15	Региональная общественная организация развития	г. Москва	-	26.12.2023	25.12.2027

№	Наименование спортивной федерации	Субъект РФ	Кол-во отделений по виду спорта в субъекте РФ	Дата приказа о государственной аккредитации	Дата окончания государственной аккредитации
	<b>серфинга "Федерация серфинга города Москвы"</b>				
16	<b>Региональная физкультурно-спортивная общественная организация "Федерация серфинга Новосибирской области"*</b>	Новосибирская область	-	11.09.2024	10.09.2028
17	Региональное отделение города Санкт-Петербурга Общероссийской общественной организации "Российская федерация серфинга"	г. Санкт-Петербург	1	-	-
18	Общественная организация «Федерация серфинга Приморского края»	Приморский край	-	-	-
19	Физкультурно-спортивная общественная организация "Краснодарская краевая федерация серфинга"	Краснодарский край	-	-	-

Примечание: на основании Приказа Министерства физической культуры и спорта Новосибирской области № 594 от 11.09.2024

В процессе получения аккредитации находятся 3 региональных спортивных федерации:

- Региональное отделение города Санкт-Петербурга Общероссийской общественной организации «Российская федерация серфинга».
- Общественная организация «Федерация серфинга Приморского края».
- Физкультурно-спортивная общественная организация «Краснодарская краевая федерация серфинга».

Основными факторами, влияющими на возможность развития серфинга в субъекте РФ и муниципальных образованиях, являются:

- природно-климатические факторы, в том числе сезонность появления волн и возможность использования акваторий и прибрежных зон;
- наличие в регионе и муниципальных образованиях физкультурно-спортивных и образовательных организаций, осуществляющих подготовку и обучение серфингу;
- формирование инициативного профессионального сообщества, заинтересованного в системном развитии серфинга как вида спорта, а не только вида активного досуга.

Развитие серфинга в федеральных округах позволяет говорить о перспективности расширения перечня межрегиональных физкультурных и спортивных мероприятий (рисунок 1).

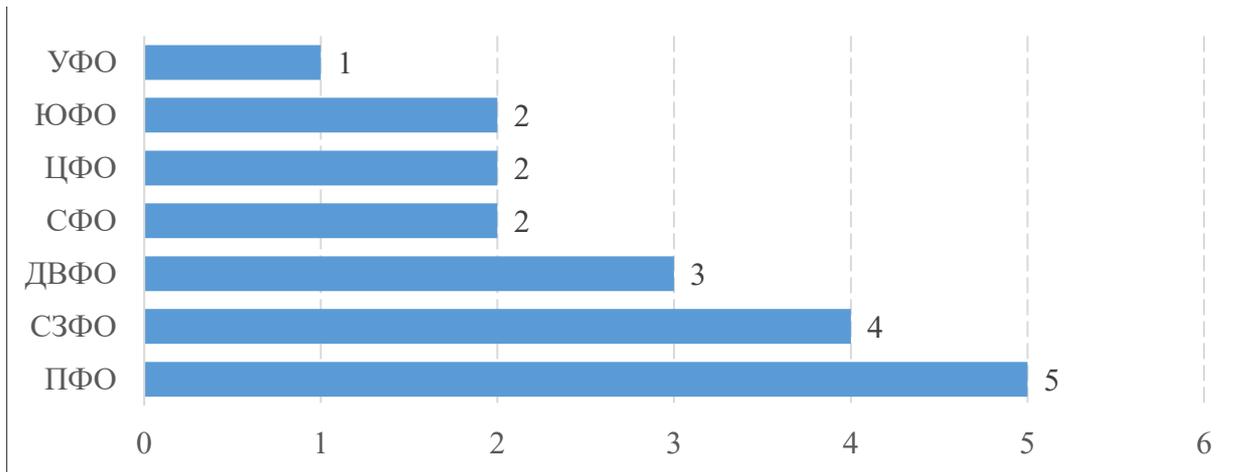


Рисунок 1 – Распределение субъектов РФ, развивающих серфинг, по федеральным округам Российской Федерации

Дальнейшее развитие серфинга следует осуществлять на основании следующего принципа:

- на муниципальном уровне развивать спортивные дисциплины вида спорта «серфинг», ориентированные на массовый спорт.

- на региональном уровне развивать спортивные дисциплины вида спорта «серфинг», ориентированные на подготовку спортивного резерва и спорт высших достижений.

### **2.3.1. Динамика количества региональных спортивных федераций, а также субъектов Российской Федерации, развивающих серфинг в качестве базового вида спорта**

В настоящее время, согласно Приказу Минспорта России от 23 июня 2022 г. №533 «Об утверждении перечня базовых видов спорта», серфинг не развивается в субъектах Российской Федерации в качестве базового вида спорта.

Вместе с этим, исходя из опыта реализации образовательных программ и программ многолетней подготовки спортсменов-серферов, а также природно-климатических факторов и инфраструктурных возможностей, следует говорить о возможности последовательного включения в перечень следующие субъектов РФ:

- в 2025-2026 гг. – г. Санкт-Петербург, Камчатский край.
- в 2027-2028 гг. – Приморский край, Калининградская область.

Для оптимизации процесса включения серфинга в перечень базовых видов спорта, Российской федерации серфинга предусмотрено методическое сопровождение региональных спортивных федераций по подготовке информации и проектов документов, необходимых для предоставления согласно Приказу Минспорта России от 25.06.2018 № 592 (в ред. Приказа Минспорта России от 06.05.2024 № 491).

Прогнозируемая динамика количества региональных спортивных федераций представлена в таблице ниже (таблица 16).

Таблица 16 – Динамика количества региональных спортивных федераций и прогнозные показатели

№	Наименование	Год, ед.					
		2023 г.	2024 г.	2025 г.	2026 г.	2027 г.	2028 г.
1	Региональное отделение без образования юридического лица*	1	1	1	2	2	2
2	Региональная спортивная федерация без аккредитации	2	2	1	2	1	1
3	Аккредитованная региональная спортивная федерация	12	16	17	18	20	21

Примечание: региональное отделение без образования юридического лица рассматривается как вынужденный и необходимый период развития регионального отделения в субъекте Российской Федерации

Для достижения данных плановых показателей необходима разработка методических рекомендаций по развитию региональных спортивных федераций и серфинга в субъектах РФ, включающих в себя вариативный план мероприятий исходя из уровня развития вида спорта в регионе.

### 2.3.2. Достижение целевых показателей, установленных региональными спортивными федерациями в программах развития серфинга, синхронизированных с целевыми показателями Федерации

В настоящее время Российская федерация серфинга осуществляет взаимодействие с региональными спортивными федерациями с целью актуализации региональных программ развития серфинга, а также синхронизации целевых показателей, установленных данными программами. Основные целевые показатели представлены ниже (таблица 17).

Таблица 17 – Целевые показатели региональных спортивных федераций, синхронизированные с целевыми показателями Федерации, 2024 гг.

№	Субъект Российской Федерации	Кол-во занимающихся, чел.		Кол-во физкультурных мероприятий, ед.		Кол-во публикаций в СМИ и сети Интернет, ед.	
		план	факт (2023 г.)	план	факт (2023 г.)	план	факт (2023 г.)
1	Самарская область	350	52	4	1	10	3
2	Мурманская область	170	0	2	0	5	1
3	Саратовская область	105	0	1	0	5	1
4	Кемеровская область	50	0	4	0	20	2
5	Краснодарский край	100	452	4	2	15	11

№	Субъект Российской Федерации	Кол-во занимающихся, чел.		Кол-во физкультурных мероприятий, ед.		Кол-во публикаций в СМИ и сети Интернет, ед.	
		план	факт (2023 г.)	план	факт (2023 г.)	план	факт (2023 г.)
6	г. Севастополь	30	0	3	0	10	2
7	Камчатский край	105	166	1	1	5	4
9	Волгоградская область	250	654	3	1	3	4
10	Приморский край	150	250	2	1	5	3
11	Калининградская область	50	80	2	0	5	2
12	Московская область	500	812	2	2	10	9
13	Новосибирская область	50	0	2	0	5	2
14	Псковская область	30	7	2	0	3	1
15	Сахалинская область	150	260	2	1	5	3
16	Свердловская область	300	410	2	1	5	4
17	г. Москва	100	95	2	1	5	2
18	г. Санкт-Петербург	120	129	2	1	8	7
	<b>Всего:</b>	<b>2610</b>	<b>3367</b>	<b>40</b>	<b>12</b>	<b>124</b>	<b>61</b>

Как видно из таблицы 17, региональные спортивные федерации в основном не достигают запланированных показателей. Для развития вида спорта в субъектах Российской Федерации Российская федерация серфинга использует и планирует совершенствовать следующие требования к региональным спортивным федерациям является:

- гармоничное развитие спортивных дисциплин вида спорта «серфинг», сочетание спортивных дисциплин, ориентированных на спорт высших достижений («короткая доска», «длинная доска») и массовых спортивных дисциплин («доска с веслом», «вейксерифинг», «вейкским»);

- регулярное проведение физкультурных мероприятий, популяризирующих разные спортивные дисциплины вида спорта «серфинг», а также обязательных спортивных соревнований;

- участие спортсменов-представителей субъекта Российской Федерации во всероссийских мероприятиях по спортивной дисциплине «короткая доска».

Одним из инструментов синхронизации показателей всероссийской и региональных федераций является премия Российской федерации серфинга по результатам спортивных сезонов (впервые проведена в 2023 г.), обеспечивающая повышенное внимание спортсменов, тренеров, специалистов и руководителей региональных федераций. В 2025-2028 гг. работа над расширением инструментария Российской федерации серфинга будет продолжена.

### 2.3.3. Количество физкультурных мероприятий и массовых спортивных мероприятий по серфингу, проведенных региональными спортивными федерациями, среди различных возрастных групп населения

В 2023-2024 гг. в I часть ЕКП Минспорта России были включены 2 всероссийских физкультурных мероприятия, ориентированных на вовлечение населения разных социально-возрастных групп в занятия серфингом (таблица 18).

Таблица 18 – Динамика количества физкультурных мероприятий, включенных в I раздел ЕКП Минспорта России (2023-2024 гг.)

№	Мероприятие, категория участников	Место и сроки проведения	Кол-во участников, чел.	Организаторы
2024 г.				
1	Всероссийский фестиваль по серфингу «Смоленская волна»  женщины, мужчины от 14 лет и старше, юниоры, юниорки до 19 лет	7-9 июня  Россия, Смоленская обл., пгт. Пржевальское	170	Минспорт России, Главное управление спорта Смоленской области, ОГФСО «Юность России», Российская федерация серфинга
2	Всероссийское физкультурное мероприятие по серфингу «Открытый Кубок «ФОНТАНКА SUP» (дисциплина - доска с веслом)  женщины, мужчины от 18 лет и старше	2-4 августа  Россия, г. Санкт-Петербург	180	Минспорт России, Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга, Российская федерация серфинга
2023 г.				
1	Всероссийский открытый фестиваль по серфингу «Смоленская волна»  мужчины, женщины 18 лет и старше	4–6 августа  Россия, Смоленская обл., пгт. Пржевальское	170	Минспорт России, Российская федерация серфинга, ОГФСО «Юность России»

С 2022 по 2024 г. численность субъектов Российской Федерации, на территории которых проводились всероссийские, межрегиональные и региональные физкультурные и спортивные массовые мероприятия увеличилось в 5 раз. В частности, по данным II раздела ЕКП Минспорта России за 2022-2024 гг. значительно увеличилось количество регионов, вовлеченных в организацию и проведение всероссийских мероприятий (таблица 19), в том числе носящих спортивно-массовый характер (в

особенности – по спортивным дисциплинам, ориентированным на массовый спорт).

Таблица 19 – Динамика количества спортивных мероприятий, включенных во II раздел ЕКП Минспорта России, и ориентированных на вовлечение населения в занятия серфингом (2022-2024 гг.)

№	Мероприятие	Сроки и место проведения	Кол-во участников
2024 г.			
1	Всероссийские соревнования женщины, мужчины доска с веслом	17-19 мая Россия, Тверская обл., с. Завидово	90
2	Всероссийские соревнования женщины, мужчины юниоры, юниорки до 19 лет доска с веслом	31 мая – 3 июня Россия, Новосибирская обл., г. Новосибирск	90
3	Чемпионат Дальневосточного федерального округа женщины, мужчины длинная доска, короткая доска	21 – 30 июня Россия, Камчатский край, г. Петропавловско-Камчатский	60
4	Всероссийские соревнования женщины, мужчины доска с веслом	26 – 29 июля Россия, Ярославская обл., г. Ярославль	90
5	Сап Серф Лига женщины, мужчины доска с веслом	28 – 30 августа Россия, Приморский край, г. Владивосток	150
6	Чемпионат федерального округа (центральный федеральный округ, приволжский федеральный округ, южный федеральный округ, северо-западный федеральный округ) женщины, мужчины от 14 лет и старше вейксерфинг, вейкским, доска с веслом	20 -23 сентября Россия, Волгоградская обл., г. Краснослободск	60
7	Первенство дальневосточного федерального округа юниоры, юниорки до 19 лет, до 17 лет короткая доска	21 – 30 июня Россия, Камчатский край, г. Петропавловско-Камчатский	60
8	Первенство федерального округа (северо-западный федеральный округ, центральный федеральный округ) юниоры, юниорки до 19 лет, до 17 лет вейксерфинг	26 – 28 июля Россия, г. Москва	60
9	Первенство федерального округа (приволжский федеральный округ, северо-кавказский федеральный округ, южный федеральный округ) юниоры, юниорки до 19 лет доска с веслом, вейксерфинг	20 – 23 сентября Россия, Волгоградская обл., г. Краснослободск	60
2023 г.			

№	Мероприятие	Сроки и место проведения	Кол-во участников
1	Всероссийские соревнования женщины, мужчины доска с веслом	19-21 мая Россия, Тверская обл., с. Завидово	50
2	Всероссийские соревнования женщины, мужчины доска с веслом	21 – 23 июля Россия, Ярославская обл., г. Ярославль	100
3	Первенство Приволжского федерального округа, Северо-западного федерального округа и Центрального федерального округа юниоры, юниорки до 19 лет, до 17 лет вейксерфинг	28 – 30 июля Россия, г. Москва	60
2022 г.			
1	Всероссийские соревнования Мужчины, женщины Доска с веслом	20-22 мая Россия, Тверская обл., г. Конаково	50
2	Всероссийские соревнования Мужчины, женщины Доска с веслом	22-24 июля Россия, Ярославская обл., г. Ярославль	50

Расширение перечня мест проведения физкультурных и спортивных массовых мероприятий говорит о постепенной популяризации серфинга среди различных возрастных групп населения России. По данным Российской Федерации серфинга и на основании данных, собранных агрегаторами информации (АО «Мой Спорт» и др.) о региональных физкультурных и спортивных мероприятиях, с 2022 по 2024 гг. наблюдается рост количества мероприятий, проводимых региональными спортивными федерациями (рисунок 2).



Рисунок 2 – Динамика количества физкультурных мероприятий и массовых спортивных мероприятий по серфингу, проведенных региональными спортивными федерациями, среди различных возрастных групп населения

Из представленного на рисунке 2 количества физкультурных мероприятий и массовых спортивных мероприятий по виду спорта «серфинг» региональные спортивные федерации выступили организаторами или соорганизаторами мероприятий:

- в 2021 году – 6 мероприятий;
- в 2022 году – 7 мероприятий;
- в 2023 году – 10 мероприятий;
- в 2024 году – 43 мероприятия.

Дальнейшее развитие системы физкультурных и спортивных массовых мероприятий по спортивным дисциплинам вида спорта «серфинг» должно осуществляться за счет:

- расширения перечня субъектов Российской Федерации, на территории которых проводятся межрегиональные, всероссийские и международные спортивные соревнования, что обеспечит необходимое накопление опыта и ресурсов у региональных спортивных федераций – соорганизаторов мероприятий;

- создание новых и сопровождение существующих региональных спортивных федераций серфинга при проведении ими региональных и межрегиональных спортивных соревнований;

- популяризация серфинга и отдельных спортивных дисциплин вида спорта (в первую очередь – «доски с веслом» среди детей старших возрастных групп и студенческой молодежи для вовлечения в регулярные занятия физической культурой и спортом, в том числе путем проведения массовых физкультурных мероприятий, мастер-классов, поддержки развития вида спорта на базе школьных и студенческих спортивных клубов.

Отдельно необходимо выделить значительный потенциал для развития массового спорта вида соревновательной деятельности «скоростной серфинг на искусственной волне». Соревнования проводятся в волновых бассейнах с искусственными волнами типа Citywave и Unit Wave и на акваториях водоемов, где существуют естественные, или созданы искусственные пороги, с помощью которых формируется волна. Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин, юниоров и юниорок, юношей и девушек в несколько этапов.

Содействие развитию и применению технологии искусственной волны в акваториях и специализированных спортивных объектах, что сделает более доступным занятия данным видом спорта для жителей субъектов Российской Федерации, проживающих далеко от побережья с соответствующими климатическими условиями.

### 2.3.4. Динамика обеспеченности объектами спорта, соответствующими современным требованиям, или местами проведения учебно-тренировочного процесса и спортивных соревнований

Учебно-тренировочный и соревновательный процессы по виду спорта «серфинг» осуществляется в прибрежной зоне и акватории рек, озер, водохранилищ, морской прибрежной зоне.

В этой связи мониторинг объектов спорта, необходимых для развития вида спорта «серфинг» с помощью форм федерального статистического наблюдения 1-ФК и 5-ФК не осуществляется.

Российской федерацией серфинга разработана карта российских спотов (от англ. spot – «место, где встают волны»), где существует возможность осуществлять учебно-тренировочный и соревновательный процессы в зависимости от волновых прогнозов по спортивным дисциплинам «короткая доска» (олимпийская дисциплина) и «длинная доска».

Развитие данных дисциплин возможно в ограниченном числе субъектов Российской Федерации (всего 11 регионов): Камчатский край, Приморский край, Сахалинская область, Краснодарский край, Мурманская область, Республика Дагестан, г. Санкт-Петербург, Ленинградская область, Калининградская область, г. Севастополь, Республика Крым.

Подготовка спортсменов по спортивным дисциплинам «доска с веслом (САП)», «вейксерфинг», «вейкским» может осуществляться на территории рек и закрытых водоемов при условии оснащения береговой зоны, наличия пристани, специального оборудования.

В настоящее время созданы условия для развития массового и доступного направления серфинга – «скоростного серфинга на искусственной волне». Обеспеченность спортивными объектами данного вида соревновательной деятельности представлена в таблице 20.

Таблица 20 – Обеспеченность объектами спорта вида соревновательной деятельности «скоростной серфинг на искусственной волне»

Субъект РФ	Название	Характеристики объекта
Московская область / Москва	Всесезонный центр по подготовке серферов – серф-клуб «Surf Brothers»	Общая площадь – 3000 м <sup>2</sup> . Ширина волны – 9 метров, волна регулируется от 0,5 до 2 метров. Более 100 различных режимов: от минимального детского для новичков до прогрессивного для PRO серферов для отработки трюков.
	Спортивно-развлекательный комплекс «Flow Moscow»	Первая в России профессиональная искусственная волна с технологией Citywave. Высота гребня волны достигает 1,4 метра, ширина 7,5 метра, длина бассейна 15 метров.
	Серф-клуб «Surfway Moscow»	Профессиональная искусственная волна с технологией Citywave и Flowrider. Высота волны достигает 1,4 метра, ширина 7,5 метра
	Спортивно-развлекательный парк «Freezone»	Искусственная волна Freezone Глубина 1,5 метра, ширина русла 8 м.

Субъект РФ	Название	Характеристики объекта
Санкт-Петербург	Серф-клуб «SURF CLUB SPB»	Профессиональная искусственная волна с технологией Citywave и Flowrider. Высота волны достигает 1,4 метра, ширина 7,5 метра
Липецкая область	Серф-клуб «DONSURF»	Профессиональная искусственная волна с технологией Flowrider. Высота волны достигает 1,4 метра, ширина 7,5 метра

Для дальнейшего развития вида спорта «серфинг» и повышения конкурентоспособности сборной команды России по спортивным дисциплинам «длинная доска» и «короткая доска» на международной спортивной арене, следует рассмотреть возможность создания федеральной базы (центра) спортивной подготовки на Дальнем Востоке (о. Кунашир). Для этого следует продолжить взаимодействие с региональными органами власти Сахалинской области и формирования заявки с учетом правил, предусмотренных государственной программой «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 30.09.2021 № 1661.

Также необходимо предусмотреть подготовку предложений по интеграции серфинга, в том числе спортивных дисциплин, направленных на развитие спорта высших достижений, в туристско-рекреационную и образовательную инфраструктуру субъектов Российской Федерации, обладающих необходимыми природно-климатическими условиями.

### **2.3.5. Динамики количества физкультурно-спортивных организаций, в том числе физкультурно-спортивных клубов, по месту жительства или по месту работы, осуществляющих деятельность на территории субъекта Российской Федерации, включая анализ взаимодействия с такими организациями**

Согласно сведениям о подготовке спортивного резерва, в Российской Федерации функционирует всего 2 отделения по виду спорта «серфинг», в которых проходит подготовку и обучается более 55 спортсменов (преимущественно – на этапе начальной подготовки).

Таблица 21 – Динамика количества физкультурно-спортивных организаций и их отделений по виду спорта серфинг (по данным 5-ФК)

№	Показатель	Год, ед.			
		2020 г.	2021 г.	2022 г.	2023 г.
1	Количество отделений по виду спорта	-	1	2	2

Отсутствие достаточного количества спортивных школ и иных образовательных и физкультурно-спортивных организаций в тех регионах России, где по климато-географическим и природно-климатическим условиям возможно развитие серфинга, является значимым негативным и сдерживающим фактором.

Положительным примером КГАУ «Центр управления спортивными объектами» (Камчатский край), на базе которого существует отделение серфинга, где на этапе начальной спортивной подготовки тренируются 60-80 детей (таблица 22). Также отделение по серфингу функционирует в ГБУ ДО ШВСМ по ВВС им. Ю.С. Тюкалова». г. Санкт-Петербурга.

Таблица 22 – Динамика численности занимающихся видом спорта «серфинг» по этапам спортивной подготовки (по данным формы 5-ФК)

№	Показатель	Год, ед.			
		2020 г.	2021 г.	2022 г.	2023 г.
1	Всего занимающихся, в том числе на этапе	-	17	69	55
2	Начальной подготовки	-	-	62	47
3	Учебно-тренировочном (спортивной специализации)	-	10	5	6
4	Совершенствования спортивного мастерства	-	7	2	1
5	Высшего спортивного мастерства	-	-	-	1

Открытие новых отделений по виду спорта «серфинг» должно осуществляться по инициативе региональных спортивных федераций при методической поддержке Российской Федерации серфинга.

Развитие массовых спортивных дисциплин «доска с веслом», обладающих значительным рекреационным потенциалом, может осуществляться на базе спортивных клубов по месту жительства и работы.

Вид спорта «серфинг» не развивается в муниципальных физкультурно-спортивных клубах по месту жительства или по месту работы. Основным местом занятий являются частные физкультурно-спортивные клубы, что осложняет анализ динамики количества таких организаций, так как они не предоставляют отчетности по формам 1-ФК, 5-ФК, 3-АФК. Согласно данным Российской Федерации серфинга, в 2020-2024 гг. количество физкультурно-спортивных клубов, развивающих серфинг и отдельные спортивные дисциплины выросло за счет доступности технологии искусственной волны.

Взаимодействие Российской Федерации серфинга с такими образованиями осуществляется на основе равноправных взаимоотношений юридических лиц. Федерация заключает партнерские отношения, а также предоставляет возможность занимающимся таких клубов принимать участие в проводимых физкультурных и спортивных мероприятиях при соблюдении требований к участникам.

#### **2.4. Наличие разработанных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по серфингу**

В 2022-2023 гг. в свободном доступе на сайте ФГБУ ФЦПСР размещен проект примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «серфинг».

В настоящее время разработаны и реализуются две дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по виду спорта «серфинг» реализуются в г. Санкт-Петербурге (ГБУ ДО ШВСМ по ВВС им. Ю.С. Тюкалова) и Камчатском крае (КГАУ «Центр управления спортивными объектами»).

В настоящее время Российской федерацией серфинга совместно с заинтересованными организациями осуществляется подготовка проекта организационно-методических рекомендаций к примерным дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по серфингу.

## **2.5. Принятые меры по созданию или поддержке производства современного конкурентного спортивного инвентаря и оборудования**

В настоящее время производство спортивного инвентаря и оборудования для серфинга локализовано в субъектах Российской Федерации, обладающих прибрежными зонами (выход к морю, океану, крупному водохранилищу, полноводной реке). Основными производителями инвентаря и оборудования являются любители вида спорта «серфинг», организующие собственное производство:

- ООО «Серфбразерс Запад», расположенные в г. Москве и производящие собственную линейку досок;

- «Анкеркомпани», производящая собственную линейку оборудования и инвентаря в г. Санкт-Петербурге;

- производитель и дистрибьютер одежды для серфинга «BE SURF» (г. Москва);

- «Vita.surf», производитель оборудования и инвентаря для спортивной дисциплины «доска в веслом», расположенный в г. Новороссийске.

Жесткие доски (сапборды) для дисциплины «доска с веслом» производит отечественная компания «Боре». Производство находится в г. Москве.

Наибольшее распространение в любительском серфинге на доске с веслом (сап) имеют надувные доски, на которых организуются туристические прогулки и любительские соревнования.

Отечественными лидерами в производстве надувных сапбордов являются:

- бренд Gladiator (производство в Китае);

- Atlas Watersport (производство в Санкт-Петербурге);

- USM company (производство в Ленинградской области).

Общей характеристикой российских производителей является:

- низкая локализация производства в России;

- высокая зависимость от приобретения сырья и деталей в зарубежных странах;

- «кустарность» производства;

- совмещение производства с дистрибьютерством (перепродажей) зарубежных торговых наименований.

Российская федерация серфинга на протяжении 2020-2024 гг. реализовывала комплекс мер по поддержке производства современного

конкурентного спортивного инвентаря и оборудования по виду спорта «серфинг» на территории Российской Федерации, а также содействовала созданию оборудования и инвентаря с российской локализацией производства:

- осуществляла партнерское взаимодействие с российскими производителями;

- информировала участников физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий о деятельности российских производителей, в том числе с помощью информационно-телекоммуникационной сети Интернет;

- приглашала представителей российских производителей на научно-практические конференции, семинары и иные мероприятия, с возможностью рассказать о деятельности предприятия.

Дальнейшее развитие производства современного конкурентного спортивного инвентаря и оборудования должно осуществляться в рамках мероприятий Стратегии развития спортивной индустрии до 2035 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 3 июня 2019 г. № 1188-р.

Следует предусмотреть поддержку отечественных «кустарных» производителей инвентаря и оборудования для серфинга с целью перехода их к системной мелкосерийной работе. Российской федерацией серфинга проводится мониторинг производителей, выстраиваются партнерские отношения с ведущими отечественными производителями.

## **2.6. Количество внедренных научно обоснованных предложений (методических рекомендаций) в части совершенствования учебно-тренировочного процесса, оборудования, дополнительных образовательных программ спортивной подготовки для каждого этапа спортивной подготовки, количества специалистов в области физической культуры и спорта, входящих в составы спортивных сборных команд Российской Федерации по серфингу, защитивших степень кандидата/доктора педагогических (иных) наук**

В 2021-2022 гг. Российской федерацией серфинга совместно с ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва» (ФГБУ ФЦПСР) разработана, утверждена и размещена в свободном доступе типовая программа спортивной подготовки по виду спорта «серфинг» (этап начальной подготовки).

Для дальнейшего развития методического обеспечения серфинга необходимо предусмотреть актуализацию требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «серфинг», а также разработку методических пособий по подготовке спортсменов по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «серфинг».

В состав спортивной сборной команды России по серфингу привлечен 1 (один) кандидат педагогических наук.

## **2.7. Сведения о мероприятиях, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, включая количество и перечень таких мероприятий**

На официальном сайте Российской федерации серфинга функционирует раздел «Антидопинг» (<https://surffederation.com/antidoping>), содержащий необходимую информацию по предотвращению допинга в спорте и борьбы с ним.

Российской федерацией серфинга в 2019 г., актуализирована и реализуется антидопинговая образовательная стратегия. В 2023 г. РФС совместно с региональными федерациями серфинга был успешно реализован план антидопинговой работы. С 2022 по 2023 гг. РАА «РУСАДА» повысила балльный рейтинг Российской федерации серфинга с 40 до 95 баллов, а в начале 2024 г. до 100 баллов.

Ежегодно проводится 17 мероприятий, в том числе:

- просветительские вебинары;
- очные семинары и встречи по вопросам антидопингового обеспечения;
- мероприятия по информированию тренеров и спортсменов;
- профилактические мероприятия для детей и молодежи, занимающихся серфингом в спортивных клубах по месту жительства или обучения.

## **2.8. Сведения о работе со средствами массовой информации, частоте цитирования в СМИ**

С 2023 г. Российской федерацией серфинга организованы регулярные трансляции Чемпионатов России по серфингу в спортивных дисциплинах «короткая доска», «длинная доска», «вейксерфинг», «вейкским», «доска с веслом» на платформе «VK Видео» и социальной сети «ВКонтакте», на спортивном интернет-телеканале «Старт».

Международное соревнование по спортивной дисциплине «вейксерфинг» «Ingrad Wakesurf Cup» (29-30 июля 2023 г., г. Москва) и «Альфа-Банк Wakesurf Cup» (26-28 июля 2024 г., г. Москва) транслировалось на телеканале «Матч!Арена» и на платформе «VK Видео».

В период с 19 июля 2024 года по 30 июля 2024 года пресс-службой Российской федерации серфинга распространено две новости, посвященных соревнованиям «Альфа-Банк Wakesurf Cup 2024»: «Отборочный этап Чемпионата мира по вейксерфингу состоялся в Москве» и «Отборочные соревнования на чемпионат мира по вейксерфингу пройдут в Москве».

По итогам распространения сообщений вышло 30 материалов в электронных СМИ, в том числе 28 материалов на федеральном уровне (ТАСС, Интерфакс, РИА Новости, «Российская Газета», «Московский комсомолец» и другие).

Телевизионные сюжеты вышли на телеканалах «Первый», «Москва24» (прямое включение и сюжет с повтором в течение дня), «МАТЧ ТВ» (прямые включения и сюжет), «Известия ТВ» (спортивный дайджест), «МИР24» (спортивный дайджест в эфире).

В эфире «Радио России» и «Маяк» вышла программа «Московский спорт» с участием президента Российской федерации серфинга Александра Вайнштейна, в которой он рассказал о предстоящих соревнованиях.

Широкое распространение информация получила в авторитетных спортивных СМИ, в том числе Sports.ru, Советский спорт, Чемпионат.com, Sport24.

Количество просмотров видеоматериалов Российской федерации серфинга на специализированных видео-сервисах составляет более 41 тыс. просмотров.

Охваты просмотров на платформе «VK Видео» и социальной сети «ВКонтакте» составляют более 4 млн. просмотров за 2022-2024 гг.

## 2.9. Количество реализованных мероприятий по пропаганде серфинга

С целью популяризации и пропаганды серфинга Российская федерация серфинга в 2023 г. заключила спонсорские договоры с компаниями «BetBoom» (генеральный партнер), «Cotton Way», «Ingrad», «Ankercompany».

В 2024 г. партнером Российской федерации стали «Альфа-Банк», производители питьевой воды «Tassay», производители витаминных напитков «Zizzi».

В 2024 году на выставке «Россия» на ВДНХ (г. Москва) представлен «день серфинга».

С 2022 г. по настоящее время увеличено количество подписчиков официального телеграм-канала РФС с 300 до 2 200 пользователей.

С целью повышения внимания государства и представителей бизнеса к развитию вида спорта «серфинг» начат процесс формирования попечительского совета Российской федерации серфинга.

Президент Российской федерации серфинга А. Вайнштейн 1-2 октября 2024 г. принял участие в панельной дискуссии на II Всероссийском форуме спорта и организаторов азартных «Азартные игры: отчисления на спорт».

Основные способы популяризации вида спорта «серфинг» представлены в таблице 23.

Таблица 23 – Количество реализованных мероприятий по пропаганде серфинга

№	Вид мероприятия	Кол-во мероприятий, 2024 г.
1	Фестиваль серфинга в субъекте РФ	17
2	Спонсорские интеграции	4
3	Онлайн трансляция спортивных соревнований по серфингу	21

Для повышения интереса к проводимым соревнованиям среди спортсменов высокого класса и перспективных спортсменов-серферов Российской федерацией серфинга в 2023-2024 гг. впервые сформирован призовой фонд для победителей и призеров Чемпионатов России.

## **2.10. Проблемы развития серфинга в Российской Федерации, их характеристика и анализ причин их возникновения**

Проблемы развития серфинга в России обусловлены прежде всего природно-климатическими и географо-климатическими факторами. В отличие от мировых лидеров и основателей спортивных традиций вида спорта, Россия в настоящее время находится в позиции «догоняющего» участника.

Проблемы развития серфинга можно разделить на две категории – общие проблемы для всего вида спорта и специфичные проблемы развития отдельных спортивных дисциплин.

К общим проблемам развития вида спорта следует отнести:

1) сезонность вида спорта и его сильная зависимость от природно-климатических факторов: продолжительность холодного времени года преобладает над количеством теплых дней, что ограничивает возможности подготовки спортсменов-серферов высокого класса во всех спортивных дисциплинах на территории страны;

2) отсутствие государственных и муниципальных организаций, осуществляющих многолетнюю подготовку спортсменов-серферов в рамках образовательных программ;

3) отсутствие профильных структурных подразделений (кафедр) образовательных организаций высшего образования (вузов) и училищ (прежде всего – УОР), осуществляющих подготовку тренерских и методических кадров по серфингу;

4) население России воспринимает серфинг как зарубежный, не характерный для России, вид спорта;

5) недостаточная развитость системы физкультурных мероприятий и спортивных соревнований;

6) запрет на участие в международных соревнованиях российских спортсменов;

7) также стоит отметить недостаточность финансирования по следующим направлениям:

- в рамках взаимодействия с Министерством спорта Российской Федерации – для проведения спортивных соревнований и организации тренировочного процесса основного состава сборной команды России и юниорской сборной команды России;

- приостановление Олимпийским комитетом России реализации направления «Финансирование оплаты труда российских специалистов, осуществляющих административно-управленческие функции в рамках мероприятий по повышению эффективности работы ОСФ по видам спорта, включенным в программу Игр Олимпиады/олимпийских зимних игр», прекращение финансирования ОСФ в рамках рекламно-выставочной деятельности и поддержки проведения международных спортивных мероприятий;

- отсутствие возможности получения отчислений от азартных игр, несмотря на наличие договора с Единым регулятором азартных игр, ввиду несоответствия текущим критериям Постановления Правительства Российской Федерации от 27 декабря 2023 г. № 2326 «Об утверждении Правил перечисления, приостановления, возобновления перечисления публично-правовой компанией «Единый регулятор азартных игр» целевых отчислений от азартных игр, направляемых на финансирование мероприятий по развитию профессионального спорта, детско-юношеского спорта и массового спорта, общероссийским спортивным федерациям профессиональным спортивным лигам».

Специфичные проблемы развития отдельных спортивных дисциплин:

1) Спортивные дисциплины «вейксерфинг» и «вейкским».

Согласно нормам текущего законодательства, связанного с эксплуатацией маломерных судов, маломерное судно, за которым осуществляется тренировочный процесс, необходимо вносить в речной реестр для получения лицензии на перевозку пассажиров, поскольку регистрация в ГИМС запрещает оказание коммерческих услуг. При этом осуществляется тренировочный процесс, а не перевозка пассажиров. Данная ситуация ставит оказание услуг по занятию вейксерфингом в полулегальное положение, что приводит к проверкам со стороны СЭС, РКО, полиции, транспортной прокуратуры.

Клубы, осуществляющие подготовку по вейксерфингу и вейкскому, преимущественно коммерческие организации, ориентированные на извлечение прибыли, с низкоквалифицированным персоналом, не обладающим специальным образованием в области спортивной тренировки, пилотирования буксировщиков. Российская федерация серфинга не обладает полномочиями по контролю деятельности таких клубов.

2) Спортивная дисциплина «доска с веслом»:

- несоответствие российских правил проведения спортивных соревнований международным правилам, недостаточная организационно-техническая оснащенность региональных физкультурных мероприятий по дисциплине.

- организации, осуществляющие тренировочные процесс по спортивной дисциплине, как правило, не являются согласно уставным документам, физкультурно-спортивными организациями.

3) Спортивные дисциплины «короткая доска» и «длинная доска»:

- ограниченное число субъектов Российской Федерации, где возможно развивать данные спортивные дисциплины в силу географических и природно-климатических факторов;

- неразвитые транспортные пути и инфраструктура в местах тренировок и проведения официальных спортивных соревнований;

- отсутствие спортивных баз, пригодных для круглогодичной или длительной (мезо- и макроциклы) подготовки спортивных сборных команд России.

## **2.11. Обоснованные предложения по решению проблем развития серфинга в Российской Федерации на региональном или федеральном уровне**

Для дальнейшего развития серфинга в Российской Федерации на региональном и федеральном уровнях следует предложить следующие основные направления:

- Совершенствование подготовки спортивных сборных команд Российской Федерации по серфингу к международным спортивным соревнованиям.

- Повышение спортивной конкуренции в сфере спорта высших достижений и профессионального спорта.

- Создание системы подготовки спортивного резерва по серфингу на основании дифференцированного подхода к развитию спортивных дисциплин вида спорта и интеграции в туристско-рекреационную инфраструктуру субъектов Российской Федерации.

- Развитие массовых спортивных дисциплин серфинга в детско-юношеском, студенческом и корпоративном спорте.

- Создание механизмов материально-технического, кадрового, научно-методического и информационного обеспечения развития серфинга (материально-техническое, кадровое, научно-методическое, информационное).

- Создание благоприятных социально-экономических условий устойчивого развития серфинга в субъектах Российской Федерации.

Реализация данных направлений должна осуществляться в рамках перечня программных мероприятий, представленных в разделе 4 настоящей Программы.

В качестве механизмов реализации Программы, обеспечивающих достижимость представленных предложений, следует использовать:

- деятельность Российской федерации серфинга, комиссий и комитетов, обеспечивающих реализацию мероприятий Программы;

- актуализация региональных программ развития серфинга и вовлечение органов государственной власти субъектов Российской Федерации в реализацию данных программ;

- реализация мероприятий соответствующих федеральных проектов, государственных программ, долгосрочных документов развития физической культуры и спорта в Российской Федерации и субъектах Российской Федерации;

- формирование механизмов привлечения внебюджетных источников финансирования, в том числе за счет государственно-частного партнерства, приносящей доход деятельности, повышения зрелищности проводимых физкультурных и спортивных мероприятий, туристско-рекреационной деятельности.

## **2.12. Анализ рисков реализации программы и описание мер управления возможными рисками**

К рискам реализации программы следует отнести:

- 1) недостаточность или отсутствие финансирования мероприятий Программы;
- 2) запрет участия российских спортсменов в международных спортивных соревнованиях;
- 3) негативная социально-экономическая ситуация в субъектах Российской Федерации, развивающих серфинг и его отдельные спортивные дисциплины;
- 4) снижение популярности серфинга среди населения России, сложность развития вида спорта в связи с восприятием его как зарубежного и нетипичного для отечественной системы физического воспитания.

Меры управления возможными рисками:

- 1) актуализация и корректировка мероприятий с учетом имеющегося финансирования, привлечение дополнительного внебюджетного финансирования с помощью участия в конкурсах на право получения грантов, работы со спонсорами и партнерами;
- 2) формирование системы спортивных соревнований с международным участием, в том числе представителей стран БРИКС (прежде всего – Бразилия, ЮАР) и ШОС, получение российскими спортсменами опыта соревновательной деятельности в нейтральном статусе;
- 3) взаимодействие с органами государственной власти субъектов Российской Федерации на предмет развития вида спорта как элемента туристско-рекреационной инфраструктуры региона;
- 4) проведение физкультурных мероприятий и популяризация вида спорта и отдельных спортивных дисциплин среди разных социально-возрастных групп населения России.

## **2.13. Результаты взаимодействия Федерации на основании соглашений о сотрудничестве с образовательными организациями высшего образования, подведомственными Министерству спорта Российской Федерации, и иными образовательными организациями высшего образования по проведению подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, в том числе по направлениям цифровой грамотности и информационно-коммуникационных технологий**

В Российской Федерации нет структурных подразделений (кафедр) образовательных организаций высшего образования и профессионального образования, осуществляющих подготовку специалистов по серфингу, поэтому вовлеченные в работу тренеры-преподаватели имеют общее физкультурное образование или педагогическое образование, дополненные компетенциями по водным видам спорта.

На сегодняшний момент основными образовательными организациями высшего образования (ООВО), которые осуществляют подготовку

специалистов являются Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» (РУС ГЦОЛИФК) (г. Москва) и НГУ ФКСИЗ им. П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург). На базе данных вузов функционируют кафедры по водным и парусным видам спорта.

С целью увеличения количества профильных специалистов, которые проводят тренировки в дисциплинах серфинга в 2023 году Российская федерация серфинга заключила соглашение с ОЧУ ВО «Московская международная академия», согласно которому академия реализовала программу профессиональной переподготовки с присвоением слушателям квалификации «Тренер по экстремальным видам спорта (сноубординг, серфинг, скейтбординг)» (в июле 2024 г. квалификация присуждена 11 слушателям, специализирующимся в разных дисциплинах серфинга).

Программы повышения квалификации или профессиональной переподготовки для тренеров-преподавателей по виду спорта «серфинг», посвященные цифровой грамотности и информационно-коммуникационных технологий за 2020-2024 гг. не реализовывались. В рамках проводимых Российской федерацией серфинга судейских семинаров тренеры-преподаватели и спортивные судьи осваивают программное обеспечение, необходимое для осуществления судейства по виду спорта «серфинг».

Для дальнейшего развития кадрового обеспечения необходимо предусмотреть:

- расширение сотрудничества с вузами, находящимися в субъектах Российской Федерации, на территории которых возможно развитие всех спортивных дисциплин вида спорта «серфинг»;

- проведение Российской федерацией серфинга совместно с образовательными организациями курсов повышения квалификации для тренеров-преподавателей по серфингу, а также специалистов из смежных видов спорта, соревновательная деятельность которых схожа с серфингом (скейтборд, сноуборд и др.);

- постепенное создание лицензирования тренерско-преподавательских и инструкторских кадров с целью повышения их компетенций и качества работы.

#### **2.14. Сведения о внедрении системы учета спортсменов и результатов их выступлений с использованием цифровых платформ и цифровых решений, в том числе учета спортивных судей, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта**

Информация о проводимых физкультурных и спортивных мероприятиях по виду спорта «серфинг», информация о спортивных судьях, тренерах и иных специалистах в настоящее время представлена в сервисах АО «Мой Спорт».

Российской федерацией серфинга проводится работа по формированию партнерских проектов, направленных на использование цифровых платформ и цифровых решений мониторинга деятельности спортсменов, тренеров-преподавателей и спортивных судей по виду спорта «серфинг».

### 3. Целевые показатели (индикаторы) деятельности Федерации по развитию серфинга в Российской Федерации, сроки и этапы реализации программы. Основные ожидаемые конечные результаты реализации программы

#### 3.1. Целевые показатели (индикаторы) деятельности Федерации по развитию серфинга в Российской Федерации

№	Целевой показатель (индикатор)	Планируемое значение показателя				
		2023-2024 г. (текущее значение)	2025 г.	2026 г.	2027 г.	2028 г.
1	Результаты выступления спортивной сборной команды Российской Федерации на Чемпионате мира (Всемирные серфинг игры)	-	Попадание в 50 мест (из 60 участников)	Попадание в 40 мест (из 60 участников)	Попадание в 30 мест (из 60 участников)	Попадание в 20 мест (из 60 участников)
2	Результаты выступления спортивной сборной команды Российской Федерации на Играх XXXIV Олимпиады (г. Лос-Анжелес) Спортивная дисциплина «короткая доска»	-	-	-	Получение лицензии	Попадание в 1-20 мест
3	Результаты выступления юниорского состава спортивной сборной команды Российской Федерации на Первенстве мира по серфингу	-	Попадание в 50 мест (из 60 участников)	Попадание в 40 мест (из 60 участников)	Попадание в 30 мест (из 60 участников)	Попадание в 20 мест (из 60 участников)
4	Планируемая динамика численности занимающихся серфингом с учетом сведений федерального статистического наблюдения, тыс. чел.	3,7	5,2	7,8	9,0	12,0
5	Кадровый потенциал, планируемое увеличение (сохранение) численности тренеров с учетом сведений федерального статистического наблюдения, чел.	16	23	34	39	52
6	Количество региональных спортивных федераций по серфингу, ед.	16	17	18	20	21
7	Количество субъектов Российской Федерации, развивающих серфинг как базовый вид спорта, ед.	-	1	2	2	3

№	Целевой показатель (индикатор)	Планируемое значение показателя				
		2023-2024 г. (текущее значение)	2025 г.	2026 г.	2027 г.	2028 г.
8	Количество физкультурных мероприятий, проводимых региональными спортивными федерациями среди различных возрастных групп населения, в том числе обучающихся образовательных организаций	51	60	65	70	85
9	Количество физкультурных мероприятий, проводимых региональными спортивными федерациями среди обучающихся образовательных организаций	17	20	25	28	35
10	Динамика численности спортивных судей, которым присвоены квалификационные категории спортивных судей, чел.	38	52	65	75	80
11	Количество мероприятий, проводимых среди спортсменов, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, ед.	4	6	6	8	12
12	Количество мероприятий по повышению квалификации тренеров, периодичность их проведения (количество в год), ед.	1	2	3	3	6
13	Количество мероприятий по повышению квалификации спортивных судей различных квалификационных категорий, периодичность их проведения (количество в год), ед.	1	2	2	4	6

№	Целевой показатель (индикатор)	Планируемое значение показателя				
		2023-2024 г. (текущее значение)	2025 г.	2026 г.	2027 г.	2028 г.
14	Научно-методические разработки по серфингу, ед.	1	2	4	6	6

Достижение целевых показателей (индикаторов) программы зависит также от внешних факторов:

- изменения социально-экономических условий финансирования физической культуры и спорта и вида спорта «серфинг» в частности со стороны органов государственной власти;

- динамикой международных отношений и возможностью российским спортсменам выступать на международных спортивных соревнованиях.

### **3.2. Сроки и этапы реализации программы, ожидаемые промежуточные (по этапам) результаты**

Программа реализуется в три этапа:

1) Первый этап (2025 г.) направлен на реализацию следующих мероприятий:

- создание условий для развития массовых спортивных дисциплин вида спорта «серфинг» в субъектах Российской Федерации;

- интеграция серфинга, в том числе спортивных дисциплин, направленных на развитие спорта высших достижений, в туристско-рекреационную и образовательную инфраструктуру субъектов Российской Федерации, обладающих необходимыми природно-климатическими условиями;

- формирование предложений к перечню субъектов Российской Федерации, которые могут развивать серфинг в качестве базового вида спорта;

- совершенствование кадрового и методического обеспечения спортивной подготовки по серфингу, в том числе проведение курсов повышения квалификации управленцев, тренеров-преподавателей, спортивных судей, инструкторов;

- создание методических и организационно-педагогических материалов для развития спортивных дисциплин серфинга в физкультурно-спортивных и образовательных организациях.

2) Второй этап (2026-2027 гг.) направлен на реализацию следующих мероприятий:

- совершенствование системы подготовки сборных команд России по серфингу, в том числе обеспечения обмена международным опытом с командами стран БРИКС и ШОС;

- совершенствование системы всероссийских и межрегиональных спортивных соревнований по отдельным спортивным дисциплинам серфинга;

- открытие новых региональных отделений Российской федерации серфинга, увеличение количества аккредитованных региональных спортивных федераций;

- актуализация федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «серфинг» и примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «серфинг»;

- совершенствование спортивной инфраструктуры, необходимой для развития олимпийских дисциплин вида спорта «серфинг» на базе туристско-рекреационных кластеров субъектов Российской Федерации, училищ олимпийского резерва и образовательных организаций высшего образования;

- создание системы лицензирования и подготовки инструкторов, тренеров и тренеров-преподавателей по серфингу.

3) Третий этап (2028 гг.) включает в себя:

- актуализация и реализация мероприятий целевой комплексной программы подготовки сборной команды России по серфингу к Играм Олимпиады и другим международным спортивным соревнованиям;

- укрепление международного сотрудничества со спортивными федерациями стран БРИКС и ШОС;

- организация и проведение на территории Российской Федерации международных физкультурных и спортивных мероприятий по серфингу;

- совершенствование системы спортивных соревнований по серфингу, расширение количества участников соревнований;

- завершение формирования в субъектах Российской Федерации, развивающих серфинг в качестве базового вида спорта, системы спортивной подготовки, включающей СШОР, УОР, ЦСП и негосударственные организации;

- актуализация региональных программ развития серфинга;

- совершенствование материально-технического обеспечения, в т.ч. оборудованием, инвентарем и экипировкой, функционирующих отделений серфинга;

- сопровождение спортсменов-серферов, поступивших в образовательные организации высшего образования и профессиональные образовательные организации, с целью их социальной адаптации, профессиональной ориентации и создания условий для дальнейшего прохождения спортивной подготовки и/или начала тренерской карьеры;

- совершенствование научно-методического обеспечения подготовки спортсменов, в том числе в рамках работы комплексной научной группы (КНГ);

- повышение привлекательности физкультурных и спортивных мероприятий по серфингу для участников, зрителей и потенциальных компаний-спонсоров.

### **3.3. Основные конечные результаты реализации программы**

Реализация Программы позволит достичь к 2028 году следующих результатов:

- повысить конкурентоспособность спортивных сборных команд Российской Федерации по серфингу на международных спортивных соревнованиях;

- создать условия для роста спортивной конкуренции и спортивного мастерства участников Чемпионата России, Первенств России и иных всероссийских спортивных соревнований по серфингу;
- сформировать систему подготовки спортивного резерва по спортивным дисциплинам серфинга в субъектах Российской Федерации;
- оптимизировать систему спортивного отбора перспективных спортсменов-серферов и сохранения контингента занимающихся спортивными дисциплинами, ориентированными на спорт высших достижений, демонстрирующих высокие спортивные результаты, в возрасте 14-18 лет;
- вовлечь разные социально-возрастные группы населения в физкультурные мероприятия по массовым спортивным дисциплинам серфинга, в том числе в рамках туристско-рекреационной деятельности;
- обеспечить непрерывную систему подготовки кадров для серфинга, включающая в себя профориентационные мероприятия, социальную адаптацию спортсменов-серфингистов, завершающих карьеру, аттестации, повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров для спортивных дисциплин серфинга;
- серфинг развивается на базе туристско-рекреационных инфраструктуры субъектов Российской Федерации;
- региональными спортивными федерациями по серфингу и иными лицами, заинтересованными в развитии вида спорта, используется передовой научно-методический, организационно-методический и управленческий опыт развития вида спорта с учетом социально-экономических и природно-климатических условий, имеющихся в субъектах Российской Федерации;
- укрепить представительство Российской федерации серфинга в международных спортивных организациях, сотрудничество со спортивными федерациями стран БРИКС и ШОС;
- создать условия для привлечения внебюджетного финансирования высококвалифицированных спортсменов и команд за счет роста интереса населения к спортивным соревнованиям по серфингу.

#### **3.4. Критерии формирования спортивной сборной команды Российской Федерации для подготовки к участию и участия в международных спортивных соревнованиях по спортивным дисциплинам, не включенным в программу Игр Олимпиады, Олимпийских зимних игр, Паралимпийских игр, Сурдлимпийских игр**

Формирование спортивной сборной команды Российской Федерации для подготовки к участию и участия в международных спортивных соревнованиях по спортивным дисциплинам, не включенным в программу Игр Олимпиады, Олимпийских зимних игр, Паралимпийских игр, Сурдлимпийских игр осуществляется на основании Приказа Минспорта России от 02.08.2023 № 555 «Об утверждении общих принципов и критериев формирования списков

кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и порядка утверждения этих списков».

Сборные команды России по спортивным дисциплинам «доска с веслом», «вейкским», «вейксерфинг», «длинная доска», «серфинг на груди» формируются на основании объективных и понятных требований. Спортсмены, показывающие высокие результаты на всероссийских соревнованиях (Чемпионат России, Первенство России), имеют возможность попасть в основной и резервный состав сборной команды России. Финальное решение о комплектовании сборной команды принимается тренерами сборной.

Общие требования к спортсменам включают в себя:

- прохождение в установленном порядке УМО и наличие действующего медицинского допуска;
- отсутствие взысканий по линии сборной команды России и дисциплинарной комиссии СФР;
- отсутствие дисквалификации в связи с нарушением антидопингового законодательства;
- прохождение ежегодного обучающего семинара РУСАДа и теста после его прохождения;
- демонстрация высокого спортивного результата на всероссийских спортивных соревнованиях по соответствующим спортивным дисциплинам.

Порядок формирования составов команд:

- кандидатуры спортсменов для участия в официальных международных соревнованиях Европы и мира предоставляются на рассмотрение тренерам сборной команды России по соответствующей спортивной дисциплине по согласованию со старшими тренерами сборной команды России;
- вопросы по формированию составов команд рассматриваются на заседаниях тренерского совета РФС;
- формируются основной и резервный составы команд;
- количество спортсменов в основных составах команд определяются регламентами соответствующих международных спортивных соревнований по спортивным дисциплинам.

Для каждого соревнования принципы и критерии формирования, количественные составы основного и резервного составов команд одинаковы.

Спортивные критерии формирования составов команд в соответствии с возрастными группами юноши, девушки - 16-18 лет, до 16 лет, включают в себя:

- результат участия спортсменов в всероссийском спортивном соревновании, определенном РФС в качестве главного отборочного соревнования для данного мероприятия (как правило, Чемпионат России, Первенство России);
- суммарное значение набранных баллов за выступление на всероссийских спортивных соревнованиях за спортивный сезон в сравнении с результатами выступления ведущих зарубежных спортсменов в

соответствующей возрастной группе и/или лучший продемонстрированный результат выступления.

В случае примерного равенства спортивных результатов у нескольких спортсменов решение принимается на основании заседания Тренерского совета РФС.

#### 4. Перечень и описание основных программных мероприятий, сроки их выполнения по этапам реализации программы. Объемы и источники финансирования

№	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Подразделение РФС, ответственное за реализацию мероприятия	Документ, в соответствии с которым реализуется мероприятие	Результат	Предполагаемые источники финансирования
<b>1</b>	<b>Общие организационные мероприятия по развитию серфинга</b>						
1.1	Создание и функционирование Комиссии Российской федерации серфинга по реализации основных программных мероприятий	I квартал 2025 г., далее - ежеквартально	Российская федерация серфинга, региональные спортивные федерации, заинтересованные организации	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Утвержден план работы Комиссии. Проводятся заседания Комиссии по основным направлениям программных мероприятий	Собственные средства Российской федерации серфинга
1.2	Осуществление методической поддержки региональных спортивных федераций по серфингу при формировании конкурсных заявок на право получения грантов в форме субсидий	II квартал 2025 г., далее - ежегодно	Российская федерация серфинга, региональные спортивные федерации	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Региональными спортивными федерациями сформированы и поданы конкурсные заявки на право получения грантов в форме субсидий для развития серфинга в субъектах Российской Федерации	Собственные средства Российской федерации серфинга
1.3	Включение представителей Российской федерации серфинга и региональных спортивных федераций по серфингу в рабочие группы, общественные объединения, комиссии и рабочие группы в области физической культуры и спорта, в сфере туризма, в	Весь срок реализации Программы	Органы государственной власти, Российская федерация серфинга, региональные спортивные федерации	Исполком РФС	Письмо РФС в соответствующие рабочие группы	Представители Российской федерации серфинга и региональных спортивных федераций входят в состав соответствующих общественных и общественно-государственных структур	Собственные средства Российской федерации серфинга

№	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Подразделение РФС, ответственное за реализацию мероприятия	Документ, в соответствии с которым реализуется мероприятие	Результат	Предполагаемые источники финансирования
	сфере образования, в области молодежной политики федерального и регионального уровней						
1.4	Разработка предложений по актуализации нормативных правовых актов, регулирующих использование водных природных ресурсов, а также движение судов в акваториях и прибрежных зонах	I квартал 2026 г.	Российская федерация серфинга	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Предложения в проекты нормативных правовых актов	Собственные средства Российской федерации серфинга Привлеченные средства
<b>2</b>	<b>Развитие серфинга в субъектах Российской Федерации</b>						
2.1	Разработка типового обоснования открытия отделений по серфингу в спортивных школах (СШ), спортивных школах олимпийского резерва (СШОР) субъектов РФ	II квартал 2025 г.	Российская федерация серфинга, региональные спортивные федерации	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Типовое обоснование открытия отделений по серфингу с учетом особенностей спортивных дисциплин вида спорта	Собственные средства Российской федерации серфинга
2.2	Создание условий для включения серфинга в перечень базовых видов спорта субъектов РФ	IV квартал 2025 г.	Российская федерация серфинга, региональные спортивные федерации	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	В 4 субъектах РФ серфинг может развиваться в качестве базового вида спорта	Собственные средства Российской федерации серфинга Бюджеты региональных спортивных федераций

№	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Подразделение РФС, ответственное за реализацию мероприятия	Документ, в соответствии с которым реализуется мероприятие	Результат	Предполагаемые источники финансирования
2.3	Разработка методических рекомендаций по развитию серфинга в субъектах Российской Федерации с учетом природно-климатических и инфраструктурных особенностей, а также специфики спортивных дисциплин вида спорта	I квартал 2026 г.	Российская федерация серфинга, региональные спортивные федерации	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Методические рекомендации развития серфинга в субъектах Российской Федерации	Собственные средства Российской федерации серфинга
2.4	Актуализация региональных программ развития серфинга в субъектах РФ	II квартал 2028 г.	Российская федерация серфинга, региональные спортивные федерации	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Аналитическая записка Актуализированные региональные программы развития серфинга в субъектах РФ	Бюджеты региональных спортивных федераций
<b>3</b>	<b>Развитие массового спорта</b>						
3.1	Разработка и утверждение примерной дополнительной общеразвивающей программы по серфингу	IV квартал 2025 г.	Минпросвещения России, Минспорт России, Российская федерация серфинга	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Примерная дополнительная общеразвивающая программа по серфингу	Федеральный бюджет Собственные средства Российской федерации серфинга
3.2	Организация физкультурных мероприятий в субъектах Российской Федерации, включающих в себя элементы серфинга и отдельных спортивных дисциплин вида спорта	II квартал 2026 г., далее - ежегодно	Региональные спортивные федерации, органы исполнительной власти субъектов РФ, Российская федерация серфинга	Исполком РФС	Решение Исполкомом региональных спортивных федераций	Проведены физкультурные мероприятия, популяризирующие спортивные дисциплины вида спорта серфинг Сформирован перечень лучших практик и форм	Бюджеты региональных спортивных федераций Бюджет субъектов РФ Собственные средства

№	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Подразделение РФС, ответственное за реализацию мероприятия	Документ, в соответствии с которым реализуется мероприятие	Результат	Предполагаемые источники финансирования
						проведения физкультурных мероприятий по серфингу	Российской федерации серфинга
3.3	Повышение доступности серфинга за счет содействию развития технологий искусственной волны и деятельности физкультурно-спортивных организаций, использующих данную технологию	II квартал 2027 г.	Региональные спортивные федерации, физкультурно-спортивные организации, Российская федерация серфинга	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Повышена доступность занятий вида спорта «серфинг» за счет использования технологии искусственной волны Развивается вид соревновательной деятельности (спортивная дисциплина) «скоростной серфинг на искусственной волне»	Собственные средства Российской федерации серфинга Средства заинтересованных организаций
3.4	Создание реестра образовательных и физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих подготовку по спортивным дисциплинам вида спорта «серфинг»	I квартал 2028 г.	Российская федерация серфинга, региональные спортивные федерации	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Реестр образовательных и физкультурно-спортивных организаций, осуществляющих подготовку по спортивным дисциплинам вида спорта «серфинг»	Собственные средства Российской федерации серфинга
<b>4</b>	<b>Развитие школьного спорта</b>						
	Разработка сценария и плана-конспекта мастер-класса и показательной тренировки с элементами спортивных дисциплин вида спорта «серфинг» для обучающихся общеобразовательных организаций	IV квартал 2025 г.	Российская федерация серфинга, заинтересованные организации	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Методические материалы (сценарий, план-конспект)	Собственные средства Российской федерации серфинга

№	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Подразделение РФС, ответственное за реализацию мероприятия	Документ, в соответствии с которым реализуется мероприятие	Результат	Предполагаемые источники финансирования
4.1	Организация и проведение в школьных спортивных клубах общеобразовательных организаций мастер-классов и показательных тренировок с элементами спортивных дисциплин вида спорта «серфинг»	II квартал 2026 г., далее - ежегодно	Российская федерация серфинга, региональные спортивные федерации, образовательные организации	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Проведены мероприятия, популяризирующие серфинг среди обучающихся общеобразовательных организаций	Бюджеты региональных спортивных федераций
<b>5</b>	<b>Развитие детско-юношеского спорта</b>						
5.1	Совершенствование системы спортивных мероприятий по серфингу для юношеских, юниорских и молодежных команд отдельных возрастных групп	IV квартал 2025 г., далее – ежегодно	Минспорт России, Российская федерация серфинга	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Календарный план спортивных мероприятий для юношеских, юниорских и молодежных команд отдельных возрастных групп	Федеральный бюджет Бюджет субъектов Российской Федерации Собственные средства Российской федерации серфинга
5.2	Актуализация федерального стандарта спортивной подготовки по серфингу	IV квартал 2026 г.	Минспорт России, Российская федерация серфинга	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Актуализированный федеральный стандарт спортивной подготовки по серфингу	Федеральный бюджет Собственные средства Российской федерации серфинга
5.3	Актуализация примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по серфингу	I квартал 2027 г.	Минспорт России, Российская федерация серфинга	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Актуализированная примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по серфингу	Собственные средства Российской федерации серфинга

№	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Подразделение РФС, ответственное за реализацию мероприятия	Документ, в соответствии с которым реализуется мероприятие	Результат	Предполагаемые источники финансирования
<b>6</b>	<b>Развитие студенческого спорта</b>						
6.1	Включение спортивных соревнований по виду спорта «серфинг» среди студентов образовательных организаций высшего образования, в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Минспорта России	IV квартал 2025 г. Далее - ежегодно	Российская федерация серфинга	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	В ЕКП включены спортивные соревнования по виду спорта «серфинг» среди студентов образовательных организаций высшего образования	Федеральный бюджет Собственные средства Российской федерации серфинга
6.2	Развитие спортивных дисциплин серфинга в студенческих спортивных клубах образовательных организаций высшего образования, имеющих необходимую материально-техническую базу	II квартал 2026 г.	Российская федерация серфинга, Минобрнауки России, Минспорт России, образовательные организации высшего образования	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	В образовательных организациях высшего образования созданы секции и сформированы сборные команды по отдельным спортивным дисциплинам серфинга	Федеральный бюджет Собственные средства Российской федерации серфинга Бюджет образовательных организаций высшего образования
6.3	Развитие серфинга в студенческих спортивных клубах профессиональных образовательных организациях, обладающих	II квартал 2026 г.	Российская федерация серфинга, Минпросвещения России, органы	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	В профессиональных образовательных организациях созданы секции и сформированы сборные команды по	Бюджет субъектов Российской Федерации Собственные средства

№	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Подразделение РФС, ответственное за реализацию мероприятия	Документ, в соответствии с которым реализуется мероприятие	Результат	Предполагаемые источники финансирования
	необходимой материально-технической базой		исполнительной власти субъектов РФ в сфере образования, профессиональные образовательные организации			отдельным спортивным дисциплинам серфинга	Российской федерации серфинга Бюджет профессиональных образовательных организаций
6.4	Организация и проведение студенческих физкультурных мероприятий по спортивным дисциплинам вида спорта «серфинг» среди обучающихся профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования	III квартал 2027 г.	Российская федерация серфинга, региональные спортивные федерации, органы исполнительной власти субъектов РФ	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Календарный план физкультурных мероприятий субъекта РФ	Федеральный бюджет Бюджет субъектов РФ Собственные средства Российской федерации серфинга Бюджет образовательных организаций
6.5	Подготовка предложений по включению спортивных соревнований по виду спорта «серфинг» среди студентов во Единую всероссийскую спортивную классификация (ЕВСК)	III квартал 2027 г.	Российская федерация серфинга	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Всероссийские соревнования по виду спорта «серфинг» среди студентов включены в ЕВСК	Собственные средства Российской федерации серфинга
6.6	Создание студенческой спортивной лиги по серфингу	II квартал 2028 г.	Российская федерация серфинга, Российский студенческий	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Создана и осуществляет деятельность студенческая спортивная лига по серфингу	Федеральный бюджет Привлеченные средства

№	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Подразделение РФС, ответственное за реализацию мероприятия	Документ, в соответствии с которым реализуется мероприятие	Результат	Предполагаемые источники финансирования
			спортивный союз, Минспорт России, Минобрнауки России				
<b>7</b>	<b>Развитие корпоративного спорта</b>						
7.1	Разработка методических рекомендаций по физкультурно-оздоровительной деятельности на предприятиях с использованием средств и методов серфинга	III квартал 2027 г.	Российская федерация серфинга, региональные спортивные федерации	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Методические рекомендации по физкультурно-оздоровительной деятельности на предприятиях с использованием средств и методов серфинга	Привлеченные средства
<b>8</b>	<b>Развитие системы подготовки спортивного резерва по серфингу</b>						
8.1	Совершенствование системы юношеских, юниорских и молодежных спортивных соревнований по спортивным дисциплинам вида спорта «серфинг»	IV квартал 2025 г., далее - весь срок реализации программы	Российская федерация серфинга, Минспорт России	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Единый календарный план физкультурных мероприятий и спортивных соревнований	Федеральный бюджет Бюджет субъектов РФ Собственные средства Российской федерации серфинга Привлеченные средства
8.2	Совершенствование системы региональных юношеских, юниорских, молодежных спортивных соревнований по спортивным дисциплинам вида спорта «серфинг»	IV квартал 2026 г.	Российская федерация серфинга, региональные спортивные федерации, органы исполнительной	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Календарный план физкультурных мероприятий и спортивных соревнований субъектов РФ	Бюджет субъектов РФ Бюджет региональной спортивной федерации

№	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Подразделение РФС, ответственное за реализацию мероприятия	Документ, в соответствии с которым реализуется мероприятие	Результат	Предполагаемые источники финансирования
			власти субъектов РФ				Собственные средства Российской Федерации серфинга
8.3.	Формирование в субъектах РФ, развивающих серфинг в качестве базового вида спорта, системы спортивной подготовки, включающей СШОР, УОР, ЦСП и негосударственные организации	IV квартал 2028 г.	Российская федерация серфинга, региональные спортивные федерации, органы исполнительной власти субъектов РФ в области физической культуры и спорта	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	В субъектах РФ, развивающих серфинг в качестве базового вида спорта, создана централизованная и непрерывная система подготовки спортсменов	Бюджет субъектов РФ Бюджет образовательных и физкультурно-спортивных организаций Привлеченные средства
<b>9</b>	<b>Развитие спорта высших достижений и профессионального спорта</b>						
9.1	Увеличение количества международных спортивных соревнований, проходящих на территории Российской Федерации с охватом всех спортивных дисциплин серфинга	IV квартал 2025 г.	Российская федерация серфинга, Минспорт России	Исполком РФС	Письмо в Минспорт России, письмо в международную федерацию серфинга, письма в национальные федерации серфинга зарубежных стран	Единый календарный план физкультурных мероприятий и спортивных соревнований	Федеральный бюджет Бюджет субъектов РФ Собственные средства Российской Федерации серфинга Привлеченные средства
9.2	Организация и проведение совместных учебно-тренировочных мероприятий и/или	II квартал 2026 г.	Российская федерация серфинга, Минспорт России,	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Проведены учебно-тренировочные мероприятия, обеспечивающие обмен	Федеральный бюджет

№	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Подразделение РФС, ответственное за реализацию мероприятия	Документ, в соответствии с которым реализуется мероприятие	Результат	Предполагаемые источники финансирования
	контрольных спортивных соревнований с участием сборных команд России и сборных команд субъектов РФ		органы исполнительной власти субъектов РФ в области физической культуры и спорта			опытом и соревновательную практику спортсменов сборных команд России и сборных команд субъектов РФ	Бюджет субъектов Российской Федерации Привлеченные средства
9.3	Разработка требований к информационному освещению физкультурных и спортивных мероприятий по серфингу с целью повышения зрелищности проводимых мероприятий (информационный регламент)	I квартал 2027 г.	Российская федерация серфинга	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Утверждены и доведены до сведения организаторов требования к информационному освещению мероприятий	Собственные средства Российской федерации серфинга
9.4	Создание рейтинга высококвалифицированных спортсменов-серферов (по каждой дисциплине)	II квартал 2027 г.	Российская федерация серфинга	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Создан рейтинг высококвалифицированных спортсменов-серфингистов	Собственные средства Российской федерации серфинга
<b>10</b>	<b>Развитие адаптивного спорта</b>						
10.1	Разработка методических материалов по осуществлению реабилитационной деятельности средствами и методами спортивных дисциплин серфинга	IV квартал 2027 г.	Российская федерация серфинга, заинтересованные организации	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Методические материалы по осуществлению реабилитационной деятельности средствами и методами спортивных дисциплин серфинга	Собственные средства Российской федерации серфинга Привлеченные средства
<b>11</b>	<b>Популяризация серфинга</b>						
11.1	Размещение в средствах массовой информации	Ежегодно	Российская федерация	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	В телевизионных, радио и электронных СМИ	Собственные средства

№	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Подразделение РФС, ответственное за реализацию мероприятия	Документ, в соответствии с которым реализуется мероприятие	Результат	Предполагаемые источники финансирования
	материалов, популяризирующих серфинг		серфинга, органы исполнительной власти субъектов РФ в области физической культуры и спорта, региональные спортивные федерации, средства массовой информации (СМИ)			размещены материалы, популяризирующие серфинг и отдельные дисциплины	Российской федерации серфинга Привлеченные средства
11.2	Создание Зала славы российского серфинга	II квартал 2026 г.	Российская федерация серфинга	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Создан Зал славы российского серфинга, рассказывающий об истории развития вида спорта в России и за рубежом	Собственные средства Российской федерации серфинга Привлеченные средства
<b>12</b>	<b>Предотвращение допинга в спорте и борьбы с ним</b>						
12.1	Повышение информированности спортсменов и тренеров-преподавателей о последствиях допинга в спорте	Ежегодно	Российская федерация серфинга, региональные спортивные федерации	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Проведены мероприятия, повышающие информированность спортсменов и тренеров-преподавателей о последствиях допинга в спорте	Собственные средства Российской федерации серфинга Бюджеты региональных спортивных федераций

№	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Подразделение РФС, ответственное за реализацию мероприятия	Документ, в соответствии с которым реализуется мероприятие	Результат	Предполагаемые источники финансирования
12.2	Разработка рекомендаций и материалов по совершенствованию восстановительных мероприятий для спортсменов высокого класса	I квартал 2027 г.	Российская федерация серфинга	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Разработаны рекомендации и материалы по совершенствованию восстановительных мероприятий	Собственные средства Российской Федерации серфинга Привлеченные средства
<b>13</b>	<b>Создание спортивной инфраструктуры (в том числе реконструкция и строительство объектов спорта)</b>						
13.1	Подготовка предложений по интеграции серфинга, в том числе спортивных дисциплин, направленных на развитие спорта высших достижений, в туристско-рекреационную и образовательную инфраструктуру субъектов Российской Федерации, обладающих необходимыми природно-климатическими условиями	IV квартал 2025 г.	Российская федерация серфинга, региональные спортивные федерации	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Аналитическая записка Проект нормативного правового акта	Собственные средства Российской Федерации серфинга
13.2	Совершенствование спортивной инфраструктуры, необходимой для развития олимпийской дисциплины вида спорта «серфинг» на базе туристско-рекреационных кластеров субъектов Российской Федерации, училищ олимпийского резерва и	I квартал 2027 г.	Российская федерация серфинга, региональные спортивные федерации, заинтересованные организации	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Аналитическая записка Проект программы развития спортивной инфраструктуры с использованием механизмов государственно-частного партнерства	Бюджет субъектов Российской Федерации Собственные средства Российской Федерации серфинга Привлеченные средства

№	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Подразделение РФС, ответственное за реализацию мероприятия	Документ, в соответствии с которым реализуется мероприятие	Результат	Предполагаемые источники финансирования
	образовательных организаций высшего образования						
<b>14</b>	<b>Кадровое обеспечение развития серфинга</b>						
14.1	Формирование кадрового резерва и мониторинг квалификации тренерских и тренерско-преподавательских кадров по серфингу	III квартал 2025 г., далее - ежегодно	Российская федерация серфинга, образовательные организации высшего образования	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Аналитическая записка, характеризующая степень подготовленности тренерско-преподавательских кадров	Собственные средства Российской федерации серфинга
14.2	Организация курсов повышения квалификации для тренеров-преподавателей по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «серфинг»	III квартал 2025 г., далее – раз в полгода	Минспорт России, Российская федерация серфинга, образовательные организации высшего образования	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Проводятся курсы повышения квалификации по спортивным дисциплинам вида спорта «серфинг» при координации Российской федерации серфинга	Федеральный бюджет Бюджет субъектов РФ Привлеченные средства
14.3	Организация судейских курсов и семинаров по серфингу в соответствии с уровнем квалификационной категории	III квартал 2025 г., далее - ежегодно	Минспорт России, Российская федерация серфинга	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Созданы условия для повышения численности спортивных судей по серфингу, а также повышению качества судейства соревнований по серфингу	Федеральный бюджет Собственные средства Российской федерации серфинга Привлеченные средства
14.4	Создание всероссийской коллегии судей по виду спорта «серфинг»	II квартал 2026 г.	Российская федерация серфинга	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Создана всероссийская коллегия судей по виду спорта «серфинг»	Собственные средства Российской

№	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Подразделение РФС, ответственное за реализацию мероприятия	Документ, в соответствии с которым реализуется мероприятие	Результат	Предполагаемые источники финансирования
							федерации серфинга
14.5	Проработка вопроса создания базовой кафедры теории и методики серфинга в образовательной организации высшего образования	I квартал 2027 г.	Российская федерация серфинга, Минобрнауки России, Минспорт России, образовательные организации высшего образования	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС Письмо в образовательную организацию высшего образования	Созданы условия для создания кафедры теории и методики серфинга в федеральной образовательной организации высшего образования	Собственные средства Российской федерации серфинга
14.6	Разработка порядка лицензирования инструкторов, тренеров и тренеров-преподавателей по серфингу	III квартал 2027 г.	Российская федерация серфинга	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Создана система лицензирования инструкторов, тренеров и тренеров-преподавателей по серфингу	Собственные средства Федерации Привлеченные средства
<b>15</b>	<b>Научно-методическое обеспечение развития серфинга</b>						
15.1	Организация работы комплексной научной группы (КНГ) по серфингу, включая выездные мероприятия на учебно-тренировочные мероприятия, всероссийские и международные соревнования	Ежегодно	Минспорт России, ФМБА, Российская федерация серфинга	Исполком РФС	ЦКП	Аналитический отчет КНГ о тенденциях развития и способах совершенствования подготовки спортсменов высокого класса	Федеральный бюджет Собственные средства Российской федерации серфинга Привлеченные средства
15.2	Организация и проведение научно-практической конференции по вопросам развития серфинга, теории и	III квартал 2026 г., далее - ежегодно	Российская федерация серфинга,	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Ежегодно проводятся научно-практические конференции для исследователей, тренеров-	Собственные средства Российской

№	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Подразделение РФС, ответственное за реализацию мероприятия	Документ, в соответствии с которым реализуется мероприятие	Результат	Предполагаемые источники финансирования
	методики подготовки спортсменов в спортивных дисциплинах вида спорта «серфинг»		заинтересованные организации			преподавателей, методистов и специалистов	федерации серфинга Привлеченные средства
15.3	Информационно-методическая поддержка научно-квалификационных работ аспирантов, проходящих обучающие в образовательных организациях высшего образования и научно-исследовательских организациях, посвященных совершенствованию теории и методике серфинга	III квартал 2025 г., далее - ежегодно	Российская федерация серфинга, образовательные организации высшего образования, научно-исследовательские организации в области физической культуры и спорта	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Повышение вовлеченности аспирантов и молодых ученых в научно-исследовательскую деятельность, связанную с серфингом	Средства образовательных организаций высшего образования Собственные средства Российской федерации серфинга Привлеченные средства
<b>16</b>	<b>Международное спортивное сотрудничество</b>						
16.1	Расширение представительства Российской Федерации и Российской федерации серфинга в международных спортивных объединениях, определяющих развитие серфинга в Азиатско-Тихоокеанском регионе и мире	I квартал 2026 г., далее - ежегодно	Российская федерация серфинга, Минспорт России, МИД России	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС Письма в соответствующие организации	Укрепление авторитета среди спортивных организаций стран БРИКС и ШОС	Федеральный бюджет Собственные средства Российской федерации серфинга Привлеченные средства

№	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Подразделение РФС, ответственное за реализацию мероприятия	Документ, в соответствии с которым реализуется мероприятие	Результат	Предполагаемые источники финансирования
16.2	Привлечение к работе в Российской Федерации высококвалифицированных иностранных тренеров, управленцев и организаторов мероприятий по серфингу и организация обмена опытом с российскими специалистами	I квартал 2027 г.	Российская федерация серфинга, Минспорт России, МИД России, заинтересованные организации	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Методические материалы Аналитическая записка	Собственные средства Российской федерации серфинга Привлеченные средства
<b>17</b>	<b>Повышение экономического потенциала серфинга</b>						
17.1	Повышение зрелищности международных и всероссийских спортивных соревнований по серфингу, проводимых на территории Российской Федерации	III квартал 2026 г.	Российская федерация серфинга	Исполком РФС	Решение Исполкома РФС	Аналитический отчет, содержащий характеристику целевой аудитории с учетом ее сегментирования и поведенческих характеристик, в том числе предназначенный для информирования потенциальных спонсоров и партнеров, в т.ч. представителей азартного бизнеса (букмекеров)	Собственные средства Российской федерации серфинга Привлеченные средства

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СЕРФИНГА»

**ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ  
К ИГРАМ XXXIV ОЛИМПИАДЫ 2028 ГОДА  
В ГОРОДЕ ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ (США)**

ВИД СПОРТА: СЕРФИНГ

# **1. Цель и задачи целевой комплексной программы, целевые показатели деятельности Российской Федерации серфинга по подготовке к участию Олимпийской команды России в Играх XXXIV Олимпиады 2028 года в городе Лос-Анджелесе (США)**

## **1.1. Цель и задачи целевой комплексной программы (далее – ЦКП)**

Цель – создание комплекса условий для успешного выступления спортивной сборной команды Российской Федерации (далее – Сборная команда) и Олимпийской команды России на международных спортивных соревнованиях и Играх XXXIV Олимпиады 2028 года в городе Лос-Анджелесе (США) (далее – Игры).

Задачи:

I этап (сентябрь-декабрь 2024 года)

- 1) формирование качественного состава тренерского штаба Сборной команды, и распределение полномочий и зон ответственности;
- 2) определение источников финансирования Сборных команд с учетом необходимых объемов;
- 3) формирование групп научно-методического, антидопингового и медико-биологического обеспечения Сборных команд;
- 4) формирование надлежащей материально-технической базы подготовки Сборных команд;
- 5) определение приоритетных мест и центров подготовки Сборных команд;
- 6) формирование календаря тренировочных и соревновательных мероприятий;

II этап (январь-декабрь 2025 года)

- 7) создание системы непрерывного повышения квалификации административного, тренерского и иного персонала Сборной команды;
- 8) формирование спортивного резерва Сборных команд;

III этап (2026 год)

- 9) обеспечение интеграции в международные спортивные организации;

IV этап (2027-2028 годы)

- 10) Формирование основных и дублирующих составов Сборных команд для выступления на основных соревновательных мероприятиях;

11) Организация и проведение тренировочных мероприятий в природно-климатических условиях Игр.

### **1.2. Обоснование сроков достижения цели и решения задач**

Поскольку главной целью настоящей Целевой комплексной программы подготовки к Играм XXXIV Олимпиады 2028 года в городе Лос-Анджелесе (США) по виду спорта серфинг (далее – ЦКП) является успешное выступление Сборной команды на Играх, сроком достижения цели следует считать их окончание.

Что касается реализации промежуточных задач – они будут решаться в течение всего текущего олимпийского цикла. При этом реперными точками будут являться даты окончания очередных спортивных сезонов.

Такой подход позволит ежегодно проводить критический анализ всего комплекса показателей подготовленности спортсменов на соответствие модельным критериям, что в свою очередь даст возможность, в случае выявленной необходимости, своевременно вносить коррективы в процесс подготовки спортсменов.

### **1.3. Целевые показатели деятельности РФС по подготовке и выступлению Сборной команды на Играх**

Целевые показатели РФС по подготовке и выступлению Сборной команды на Играх определяют стратегическое направления реализации ЦКП. Очень важно обеспечение конкурентоспособности российских спортсменов на международных соревновательных мероприятиях, с целью выхода на олимпийский уровень. В рамках ЦКП РФС ориентируется на развитие высококлассных спортсменов, улучшение инфраструктуры для тренировок, внедрение передовых методов подготовки и развитие кадрового потенциала.

Эти действия направлены на долгосрочное укрепление позиций Сборной команды и создание устойчивой системы подготовки, которая позволит российским спортсменам успешно выступить на Играх.

К потенциальным спортсменам-медалистам следует отнести:

Мужчины:

- Какурин Эльдар Омарович (1983 г.р.), г. Москва;
- Багдасарян Максим Леонович (2008 г.р.), Калининградская обл.;
- Новиков Илья Александрович (2009 г.р.), Камчатский край.

Женщины:

- Чудненко Анна Сергеевна (1983 г.р.), г. Санкт-Петербург;
- Тихонова Анна Игоревна (1997 г.р.), Калининградская обл.
- Романова Ева Владимировна (2007 г.р.), Калининградская обл.

Таблица 1 – Целевые показатели деятельности РФС

Показатель	2025	2026	2027	2028
Количественный состав тренерского штаба Сборной команды	3	4	5	5
Количество мероприятий по повышению квалификации персонала Сборной команды	2	4	5	6
Количество центров подготовки Сборной команды	0	0	1	1
Достижение целевых показателей выступления Сборных команд	100 %	100 %	100 %	100 %

Корректное определение количества потенциальных медалистов на международных соревнованиях по серфингу в настоящее время не представляется возможным. Спорт развивается в Российской Федерации сравнительно недавно, и у отечественных спортсменов пока нет достаточного опыта участия в крупных мировых турнирах. Кроме того, сложная политическая ситуация на международной арене ограничивает возможности российских спортсменов выступать на этих соревнованиях, что затрудняет объективную оценку их потенциала в борьбе за медали. На данный момент необходимо участие во всех доступных международных соревновательных мероприятиях с целью приобретения соревновательного опыта и других практик подготовки спортсменов с целью формирования эффективных методических наработок и спортивного резерва.

## **2. Целевые показатели выступления Сборных команд на предстоящих Играх**

Существующие тенденции результативности Сборной команды и уровень обеспечения подготовки спортсменов должен реализоваться в более высокий и качественный уровень результата на Играх. План-задание – отбор спортсменов Сборной команды на Игры.

Таблица 2 – Целевые показатели выступления Сборной команды в олимпийском цикле 2024-2028 гг.

Вид программы	Чемпионат мира (Всемирные серф игры) 2025	Чемпионат мира (Всемирные серф игры) 2026	Чемпионат мира (Всемирные серф игры) 2027	Чемпионат мира (Всемирные серф игры) 2028
Сборная команда (4 мужчины)	Попадание в 50 мест (из 60 участников)	Попадание в 40 мест (из 60 участников)	Попадание в 30 мест (из 60 участников)	Попадание в 20 мест (из 60 участников)
Сборная команда (2 женщины)	Попадание в 50 мест (из 60 участников)	Попадание в 40 мест (из 60 участников)	Попадание в 30 мест (из 60 участников)	Попадание в 20 мест (из 60 участников)

При выполнении условий, указанных в Таблице 2, будут достигнуты целевые показатели условий, указанные в Таблице 3.

Таблица 3 – Целевые показатели выступления на Играх

Вид программы	Показатель
«Короткая доска» мужчины	10-20 место
«Короткая доска» женщины	10-20 место

Таблица 4 – Целевые показатели выступления юниорских составов Сборной команды

Вид программы	Первенство мира 2025	Первенство мира 2026	Первенство мира 2027	Первенство мира 2028
Сборная команда Российской Федерации по серфингу (мужчины) – 6 спортсменов	Попадание в 50 мест (из 60 участников)	Попадание в 40 мест (из 60 участников)	Попадание в 30 мест (из 60 участников)	Попадание в 20 мест (из 60 участников)
Сборная команда Российской Федерации по серфингу (женщины) – 6 спортсменов	Попадание в 50 мест (из 60 участников)	Попадание в 40 мест (из 60 участников)	Попадание в 30 мест (из 60 участников)	Попадание в 20 мест (из 60 участников)

### **3. Основы подготовки российских спортсменов к предстоящим Играм**

#### **3.1. Использование передовых методик спортивной подготовки кандидатов в Сборные команды**

Использование передовых методик подготовки в серфинге является комплексным процессом, который сочетает в себе элементы высоких технологий, индивидуализированного подхода и научного анализа для достижения максимальных спортивных результатов.

##### **1) Видеоанализ и биомеханический анализ.**

Одним из ключевых инструментов современных тренировок является видеоанализ. С помощью высокоскоростных камер и дронов снимаются тренировки и выступления спортсменов, что позволяет в замедленном режиме с использованием специализированного программного обеспечения, детально изучить каждое движение на волне. Такой подход помогает выявить даже самые незначительные ошибки в технике, которые могут сильно повлиять на результат. Видео используется как для обратной связи в реальном времени, так и для пост-тренировочного анализа, где тренеры вместе со спортсменами обсуждают, как улучшить положение тела, угол поворота доски, распределение веса и другие важные параметры.

Регулярная видеозапись и разбор тренировок в серфинге является неотъемлемой частью тренировочного процесса.

Биомеханический анализ, проводимый с помощью специальных датчиков, фиксирует положение тела в пространстве, движения тела и их воздействие на доску и поверхность воды. Это позволяет определить оптимальные движения для серфера, помогает понять, как взаимодействовать с волной, усиливают маневренность. Биомеханические данные используются для создания индивидуальных тренировочных программ, основанных на физических возможностях и особенностях каждого спортсмена.

##### **2) Использование симуляторов волн (искусственная волна).**

Тренировки на симуляторах становятся всё более популярными, особенно в условиях, когда доступ к настоящим волнам ограничен климатическими или географическими особенностями. Такие симуляторы создают искусственные волны различной высоты, скорости и формы, что позволяет спортсменам постоянно тренироваться, независимо

от погодных условий или сезона. Тренировки на симуляторах обеспечивают постоянную практику техники, позволяют оттачивать маневры и ускоряют адаптацию к разным типам волн. Некоторые из этих устройств также могут регулировать параметры волны под конкретные потребности спортсмена, что обеспечивает высокоточную подготовку.

На сегодняшний день самой эффективной технологией создания искусственной волны является модульная электромеханическая система, которая генерирует до 1000 волн в час за счет перемещения частиц воды, похожих на океанские волны, система позволяет регулировать характеристики волн, что делает их доступными как для начинающих, так и для профессиональных серферов.

Серф-парки с искусственной волной созданы в США, Южной Корее, Австралии, Бразилии, ОАЭ. В настоящее время проводятся международные соревнования по серфингу на искусственной волне.

В Российской Федерации с 2021 года активно стало развиваться создание бассейнов с искусственной волной. Такие бассейны созданы в Москве и других крупных мегаполисах страны.

Повышение доступности серфинга за счет содействия развитию искусственной волны и деятельности на базе таких спортивных сооружений физкультурно-спортивных организаций и клубов является приоритетным направлением повышения массовости вида спорта, а также создания условий для повышения эффективности набора и спортивного отбора по виду спорта и спортивным дисциплинам. Развитие вида спорта «серфинг» посредством технологий с использованием симуляторов волн (искусственная волна) следует осуществлять на основании государственно-частного партнерства.

### 3) Функциональная подготовка

Физическая подготовка серфера не ограничивается только тренировками на воде. Современные методики включают в себя обширную работу над общей и специальной физической подготовкой, которая помогает улучшить силу, выносливость, координацию и гибкость. Эти аспекты крайне важны для поддержания устойчивости на доске и выполнения сложных маневров на волнах.

Функциональные тренировки включают использование нестабильных поверхностей, таких как балансировочные платформы и тренажеры, которые имитируют условия катания на волнах. Такие упражнения развивают способность быстро реагировать на изменяющиеся условия, поддерживать

баланс и улучшать контроль над телом. Также применяются силовые тренировки, направленные на укрепление мышц кора, ног и плечевого пояса, что необходимо для выполнения взрывных движений и преодоления сильного сопротивления воды.

Большое внимание уделяется укреплению суставо-связочного аппарата, развитию плечевого пояса, поскольку серферам для того, чтобы догresti до лайн-апа (место в океане/море, где серферы ловят волны) требуется долго грести, преодолевая накат волн, течение и другие природные факторы.

4) Сердечно-сосудистая система, выносливость и дыхательная система

Выносливость — один из ключевых факторов успеха в серфинге, так как спортсмены проводят много времени на воде, находясь в движении, совершая постоянные гребки руками, преодолевая сопротивление волн. Современные программы тренировок включают кардионагрузки, такие как бег, плавание и гребля, которые помогают укрепить сердечно-сосудистую систему и увеличить общий уровень выносливости. Специальные дыхательные тренировки, включающие задержку дыхания и контроль ритма, помогают серферам дольше находиться под водой в случае необходимости и лучше справляться с интенсивными физическими нагрузками.

5) Спортивная психология и ментальная подготовка

Современные методики подготовки в серфинге уделяют большое внимание психологической устойчивости спортсменов. Серфинг — это спорт, который требует концентрации, хладнокровия и способности принимать решения в стрессовых ситуациях, когда спортсмен находится в условиях постоянно меняющихся волн и высокой конкуренции за волну непосредственно в процессе соревнований, а также высокой международной конкуренции.

Психологическая подготовка включает техники визуализации, где спортсмены мысленно проигрывают свои маневры и ситуации на воде, что помогает им быстрее адаптироваться к реальным условиям во время соревнований. Техники релаксации и медитации используются для снижения стресса, улучшения концентрации и повышения уверенности в себе. Также практикуются методы управления дыханием для контроля волнения и достижения состояния «потока» — максимальной концентрации и продуктивности во время катания.

## б) Технологии мониторинга и данные об организме

Носимые устройства и датчики играют важную роль в оптимизации тренировочного процесса. Специальные трекеры отслеживают такие показатели, как частота сердечных сокращений, уровень кислорода в крови, мышечное напряжение и общий уровень физической активности спортсмена. Эти данные позволяют тренерам в режиме реального времени корректировать нагрузки, следить за состоянием спортсмена и предотвращать перетренированность или риск травм.

Анализ данных об организме помогает определить, когда спортсмен достиг своего пика в тренировках, когда необходимо восстановление или коррекция программы. Также на основании этих данных создаются персонализированные планы питания и восстановления, которые включают гидратацию, электролиты и прием пищи в зависимости от тренировочной интенсивности.

## 7) Гибкость и восстановление

Гибкость играет важную роль в серфинге, так как спортсменам приходится выполнять широкий диапазон движений. Стретчинг и йога включаются в программу тренировок для увеличения амплитуды движений, предотвращения травм и улучшения восстановления мышц. Гибкость способствует более быстрому и безопасному выполнению сложных маневров на доске.

Кроме того, современные программы подготовки включают регулярные сеансы массажа, физиотерапии и использования методов активного восстановления, таких как криотерапия и водолечение, что помогает уменьшить воспаление и ускорить восстановление после интенсивных нагрузок.

Передовые методики подготовки спортсменов в серфинге — это многокомпонентный процесс, объединяющий технологии, физическую и ментальную подготовку, научный анализ и использование современных программно-аппаратных комплексов, тренажеров и устройств. Все эти элементы направлены на максимальное улучшение результатов спортсмена, его адаптацию к сложным условиям на воде и достижение высокой конкурентоспособности на международных соревнованиях.

### 3.2. Модельные характеристики соревновательной деятельности сильнейших спортсменов

Для определения модельных характеристик соревновательной деятельности использовались средние значения результатов выступления медалистов основных международных соревновательных мероприятий (Олимпийские игры, Чемпионат и первенство мира).

Таблица 5 – Модельные характеристики соревновательной деятельности сильнейших спортсменов в финальной стадии соревнований

Вид программы	Средний балл призеров		
	ОИ 2024	ЧМ 2024	ПМ 2024
Короткая доска – мужчины	15,21	15,4	15,83
Короткая доска - женщины	11,2	12,55	12,83

### 3.3. Этапные модельные характеристики специальной физической подготовленности сильнейших спортсменов

Этапные модельные характеристики специальной физической подготовленности определены путем многолетнего наблюдения и анализа характеристик тренировочного процесса сильнейших спортсменов.

Таблица 6 – Этапные модельные характеристики специальной физической подготовленности

Вид программы	Показатели	Модельные характеристики		
		Подготовительный этап		Соревновательный этап
Короткая доска – мужчины	Выход на лайн-ап (сильная волна)	Время	1 мин 30 сек	1 мин 15 сек
		Пульс	165 уд/мин	162 уд/мин
	Выход на лайн-ап (слабая волна)	Время	50 сек	37 сек
		Пульс	155 уд/мин	140 уд/мин
	Выход на	Время	1 мин 45 сек	1 мин 25 сек

Короткая доска – женщины	лайн-ап (сильная волна)	Пульс	150 уд/мин	155 уд/мин
	Выход на лайн-ап (слабая волна)	Время	60 сек	45 сек
		Пульс	140 уд/мин	145 уд/мин

### **3.4. Этапы подготовки Сборной команды к Играм и динамика тренировочных нагрузок**

Тренировочный процесс направлен на достижение максимальной готовности к Играм и характеризуется двухуровневой структурой спортивной тренировки – базовый уровень и интенсивная надстройка. Базовый уровень предусматривает сопряженное развитие по трем направлениям - развитие аэробных качеств, совершенствование техники серфинга и развитие общих силовых качеств.

Интенсивная надстройка представляет собой тренировочную нагрузку, направленную прежде всего на развитие анаэробных гликолитических качеств.

Повышение эффективности тренировочного процесса определяется знанием суммарных затрат времени воздействия тренировочных нагрузок на организм спортсмена в границах различных этапов и циклов подготовки, состава средств, суммарных параметров нагрузок для достижения поставленных задач.

Общепринятым является выделение подготовительного, соревновательного и переходного этапов. Соответственно в ходе периодизации тренировочного процесса определяются задачи подготовки, объемы основных тренировочных средств, методы тренировки.

Одним из эффективных вариантов распределения нагрузки в течение календарного года является разделение годичного цикла на несколько макроциклов с одинаковой содержательной структурой. Такое построение обеспечивает развитие физических качеств в их комплексе, повторение в эффективной методической последовательности, основных тренировочных воздействий в каждом макроцикле на более высоком функциональном и нагрузочном уровне, а также целенаправленное использование функционального потенциала спортсменов. Этим достигается высокий кумулятивный тренировочный эффект, создаются предпосылки

для совершенствования комплексной соревновательной готовности.

Основные принципы планирования тренировочных нагрузок в годичном цикле подготовки:

- соответствие величины нагрузок индивидуальным адаптационным возможностям спортсмена;
- концентрация тренировочных нагрузок по направленности воздействия находится в соответствии с этапом подготовки;
- ударные дозы нагрузок различных по величине, интенсивности и преимущественному воздействию должны быть разведены по времени.

Эти принципы планирования не новы, но в практической деятельности они, как правило, не реализуются. Происходит это по причине сложности объективной оценки величины и направленности тренировочных эффектов. Также трудно определить индивидуальные запасы адаптационных возможностей, особенно в период предсоревновательной подготовки. Для преодоления перечисленных проблем проводится тестирование спортсменов в специфических условиях деятельности.

По целевой направленности спортивные соревнования могут быть классифицированы как: подготовительные, контрольные, подводящие, отборочные и главные соревнования.

Таблица 7 – Этапы подготовки Сборной команды в олимпийском цикле 2024–2028 гг.

Этап подготовки	Сроки	Основные задачи	Критерии эффективности
Базовой подготовки	2025	Развитие специальных базовых физических качеств, апробация индивидуальных сроков достижения спортивной формы и определения оптимальных соотношений средств и методов подготовки.	Чемпионат мира, попадание спортсменов в 50 мест
Базовый специальный	2026	Повышение уровня физических качеств и технической подготовленности до величин, обеспечивающих выход на результаты	Чемпионат мира, попадание спортсменов в 40 мест

Этап подготовки	Сроки	Основные задачи	Критерии эффективности
		победителей 2024 г. на основных соревнованиях сезона	
Реализационный соревновательный	2027	В условиях соревнований выйти на уровень мировых результатов и завоевать лицензии путем реализации основных физических качеств и технической подготовленности.	Чемпионат мира, попадание спортсменов в 30 мест  Завоевание лицензии в 1 виде программы
Реализационный Олимпийский	2028	Показать на ОИ прогнозируемые результаты, обеспечивающие попадание в 25 сильнейших.	Чемпионат мира, попадание спортсменов в 24 места
			Занять на ОИ 1-20 место

Таблица 8 – Динамика тренировочной нагрузки спортсменов Сборной команды (в олимпийском цикле 2024-2028 гг.)

Показатели тренировочной нагрузки		2025	2026	2027	2028	Итого 2025-2028	
Дней подготовки		196	224	252	280	952	
- централизованная подготовка		48	80	128	160	416	
- индивидуальная подготовка		128	119	94	80	449	
Количество соревнований		4	5	6	8	23	
Количество тренировок ОФП (в часах)		976	853	952	1560	4341	
Количество тренировок СФП (в часах)		352	355	352	680	1239	
- Количество тренировок на океанских волнах		160	140	220	240	760	
Психологическая подготовка (в часах)		50	50	60	70	230	
Год		2025 г.	2026 г.	2027 г.	2028 г.		
Общи е	СМ	Соревнования (кол-во дней) *		20	25	30	40

Год		2025 г.	2026 г.	2027 г.	2028 г.	
		Контрольные старты (кол-во)	4	5	6	8
	ТМ	ТМ (кол-во дней)	176	199	222	268
Анаэробная подготовка		Отрезки (60-240 секунд) до макс. ЧСС или макс. лактата (кол-во отрезков)	115	108	105	121
		Спринт (до 20 секунд) (кол-во ускорений)	80	82	96	102
Силовая и скоростно-силовая подготовка		Сила основных мышечных групп (кол-во тонн)	48	50	48	41
		ФП (неосновные мышечные группы) (час)	90	95	88	86
		Прыжковые упражнения - (кол-во)	4500	4900	5100	4500
		Специальные упражнения (час)	75	68	70	70
		Специальные упражнения (час)	75	80	80	75
Технико-тактическая и координационная		Техническая подготовка (час)	150	148	150	145
		Технико-тактическая подготовка (час)	92	95	103	110
		Координационная подготовка (час)	34	40	38	40
		Координационная подготовка (час)	40	42	43	45

Примечание: непосредственно соревновательные дни без периода ожидания благоприятных волновых условий

### **3.5. Система планирования тренировочных мероприятий Сборной команды при подготовке к Играм**

При реализации данной системы подготовки в тренировочном процессе планируется использовать методы планирования, реализации и коррекции.

Построение тренировки в годичном цикле строится на основе одного макроцикла, в котором выделяется два периода:

- подготовительный;
- соревновательный.

Ниже представлена структура годового планирования (макроцикла) на примере 1-ого года олимпийского цикла.

Таблица 9 – Планирование тренировочных мероприятий Сборных команд

Этап	Месяц	Задачи	Средства
Переходный	Ноябрь	- восстановление	средства активного отдыха и общеподготовительные упражнения
	Декабрь	- совершенствование отдельных элементов техники; - совершенствование аэробных возможностей, - совершенствование координационных способностей; - укрепление мышц спины и живота.	упражнения на специальную выносливость, скоростно-силовые качества, гибкость; выполнение технических элементов с акцентом на техническое исполнение
Подготовительный	Январь	- совершенствование отдельных элементов техники; - увеличение мышечной массы; - совершенствование силовых, скоростно-силовых качеств; - совершенствование анаэробных возможностей	повышение объемов тренировочных средств; повышение функциональных возможностей основных систем организма
	Февраль	- моделирование соревновательных условий	использование соревновательных упражнений
	Март	- совершенствование техники;	уменьшение объема и интенсивности тренировочной работы

Этап	Месяц	Задачи	Средства
Предсоревновательный	Апрель	- применение специально-подготовительных упражнений, максимально приближенных к соревновательным	стабилизируются объем тренировочной нагрузки, объемы, направленные на совершенствование физической подготовленности, и повышается интенсивность за счет увеличения технико-тактических средств тренировки
Ранних стартов	Май-июнь	- повышение уровня подготовленности, выхода в состояние спортивной формы и совершенствования новых технико-тактических навыков	использование соревновательных упражнений
Непосредственная подготовка к главному старту	Июль-ноябрь	- создание и поддержание высокой психической готовности у спортсменов за счет регуляции и саморегуляции состояний; - моделирование соревновательной деятельности с целью подведения к старту и контроля за уровнем подготовленности	увеличение объема соревновательных упражнений в связи с увеличением количества стартов

В связи с недостаточным количеством на территории Российской Федерации тренировочных центров, соответствующих международным стандартам подготовки спортсменов, а также погодными условиями большое количество тренировочных мероприятий Сборная команда проводит за пределами нашей страны.

### **3.6. Система планирования спортивных соревнований, направленных на подготовку Сборной команды к Играм**

В олимпийском цикле система спортивных соревнований для Сборной команды нацелена на подготовку спортсменов к основным международным стартам. Данными стартами являются Мировые серфинг игры. План подготовки и годовой календарь для команды составляется таким образом, чтобы охватить максимально возможное количество международных соревновательных мероприятий. Также в план подготовки включается обязательное участие Сборной команды в национальном чемпионате.

Таблица 10 – Планирование спортивных соревнований, направленных на подготовку Сборной команды к Играм

<b>№ п/п</b>	<b>Спортивные соревнования</b>	<b>Даты проведения</b>
1.	Всероссийские соревнования	Май
2.	Международные соревнования	
3.	Первенства Федеральных округов	Июнь
4.	Чемпионат Федеральных округов	
5.	Всероссийские соревнования	Июль
6.	Чемпионат Европы	
7.	Всероссийские соревнования	Август
8.	Первенство мира	
9.	Чемпионат мира	
10.	Международные соревнования	Сентябрь
11.	Первенство России	Ноябрь
12.	Чемпионат России	

### **3.7. Субъекты Российской Федерации специализирующиеся на подготовке спортсменов высокого класса**

Субъекты Российской Федерации с устойчивой серфинг-культурой, специализирующиеся на подготовке спортсменов высокого класса:

- 1) Санкт-Петербург;
- 2) Приморский край;
- 3) Калининградская область;
- 4) Краснодарский край;
- 5) Сахалинская область;
- 6) Москва;
- 7) Камчатский край.

## **4. Критерии формирования олимпийской команды России**

### **4.1. Критерии отбора спортсменов для включения их в состав Сборной команды для участия в тренировочных мероприятиях**

Состав Сборной команды для централизованной подготовки, в порядке значимости, формируется из:

1) спортсменов-победителей чемпионата России при условии, что они занимают с 1-го по 3-е место;

2) спортсменов с учетом их выступления на соревнованиях в прошедшем спортивном сезоне и показавших высокие результаты в отдельных стартах – во всех соревнованиях, проводившихся под эгидой РФС и включенных в ЕКП.

Все спортсмены должны иметь положительные результаты УМО и ЭКО, а также положительные результаты функционального тестирования резервных и потенциальных возможностей спортсменов.

### **4.2. Критерии отбора спортсменов для включения их в состав Сборной команды для участия в международных спортивных соревнованиях**

Критерии отбора в Сборную команду для участия в международных спортивных соревнованиях:

- высокие стабильные достижения (результаты), показанные в серии основных отборочных соревнований;

- наивысший уровень спортивной подготовленности, технико-тактического мастерства и функционального состояния на заключительных этапах подготовки.

Система отбора и формирования Сборной команды ориентируется на реализацию следующих принципов:

- принцип целевой направленности спортивного результата на высшие мировые достижения. Ориентация на целевую направленность к высшим спортивным достижениям обеспечивает выход на модельный результат (высшее спортивное достижение) в сроки проведения спортивных соревнований;

- принцип объективности предполагает всесторонний анализ спортивных результатов (достижений) на главных отборочных соревнованиях (серии соревнований), объективной информации о специальной

подготовленности, функциональном состоянии и состоянии здоровья, представленных в официальных заключениях тренеров и специалистов;

- принцип гласности реализуется на практике широким оповещением всех спортсменов, тренеров и специалистов о критериях, принципах и требованиях отбора, разработанных и принятых общероссийскими федерациями по видам спорта, а также порядка формирования сборной команды для участия в различных спортивных соревнованиях.

#### **4.3. Список наиболее вероятных спортсменов-кандидатов в Сборную команду для участия в предстоящих Играх**

Таблица 11 – Спортсмены-кандидатов в Сборную команду для участия в предстоящих Играх

№ п/п	ФИО	Год рождения	Результат	Тренер	Регион
1.	Зылев Даниил Сергеевич	1982	ЧР-3	Самоподготовка	Москва
2.	Исаков Евгений Леонидович	1983	ЧР-2	Самоподготовка	Калининградская область
3.	Какурин Эльдар Омарович	1983	ЧР-1	Самоподготовка	Москва
4.	Матвеева Анна Александровна	1985	ЧР-2	Самоподготовка	Калининградская область
5.	Тиманина Анжелика Викторовна	1987	ЧР-3	Самоподготовка	Москва
6.	Чудненко Анна Сергеевна	1983	ЧР-1	Самоподготовка	Санкт-Петербург
7.	Тихонова Анна Игоревна	1997		Самоподготовка	Калининградская область
8.	Багдасарян Максим Левонович	2008	ПР-1	Исаков Евгений Леонидович	Калининградская область
9.	Новиков Илья Александрович	2009	ПР-2	Морозов Антон	Камчатский край
10.	Романова Ева Владимировна	2007	ПР-1	Исаков Евгений Леонидович	Калининградская область

## 5. Научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение Сборной команды

### 5.1. Анализ эффективности подготовки Сборной команды в течение четырех лет, предшествующих периоду разработки программы, на основании данных научно-методического обеспечения, медико-биологического обеспечения, медицинского и антидопингового обеспечения

В прошедшем олимпийском цикле на постоянной основе собиралась информация о нагрузках, воздействовавших на спортсменов Сборной команды в ходе соревнований и тренировочных мероприятий, отслеживалась динамика изменения функциональных показателей, характеризующих состояние вегетативных систем организма и ЦНС.

Были определены параметры функционального состояния, наибольшим образом коррелирующие с эффективностью выполнения соревновательных действий.

Таблица 12 – Динамика состояния спортсменов в предшествующем олимпийском цикле

№ п/п	Параметры, отражающие разделы подготовленности	2020-2022 гг.											
		дек.	январь.	фев.	мар.	апр.	май.	июн.	июл.	авг.	сентябрь.	октябрь.	ноябрь.
1.	Масса основных мышечных групп (или общая мышечная масса)	7	8	9	10	9	9	8	8	8	8	8	8
2.	Сила основных мышечных групп	7	8	9	10	9	9	8	8	8	8	8	8
3.	Уровень активности регуляторных механизмов сердечно-сосудистой системы (вариационная пульсометрия)	7	7	8	8	10	9	8	9	9	9	9	9
4.	Скоростно-силовые показатели в соревновательных и специальных упражнениях	7	8	8	8	9	10	9	8	9	9	9	9
5.	Оценка уровня общей работоспособности по данным Гарвардского степ-теста	7	7	8	9	10	9	9	8	9	9	9	8
6.	Психофизиологическое состояние спортсменов (показатели РДО, ЛП ПСМР, ЛП ССМР)	7	7	8	9	8	9	10	8	8	9	10	8
7.	Условный спортивный результат в основной дисциплине спортсмена	7	6	7	7	8	9	10	8	8	9	10	8
<b>2023-2024 гг.</b>													

№ п/ п	Параметры, отражающие разделы подготовленности	дек.	январ.	фев.	мар.	апр.	май.	июн.	июл.	авг.	сен.	окт.	ноя.
1.	Масса основных мышечных групп (или общая мышечная масса)	7	9	10	10	9	9	8	9	8	8	8	8
2.	Сила основных мышечных групп	7	8	9	10	10	9	9	9	9	9	9	9
3.	Уровень активности регуляторных механизмов сердечно-сосудистой системы (вариационная пульсометрия)	7	8	9	9	10	9	9	10	9	9	8	9
4.	Скоростно-силовые показатели в соревновательных и специальных упражнениях	8			8	9	9	10	9	9	10	9	10
5.	Оценка уровня общей работоспособности по данным Гарвардского степ-теста	7	8	9	10	10	9	9	8	9	10	9	9
6.	Психофизиологическое состояние спортсменов (показатели РДО, ЛП ПСМР, ЛП ССМР)	7	8	9	10	10	9	9	8	9	10	9	9
7.	Условный спортивный результат в основной дисциплине спортсмена (индивидуальная эффективность соревновательной деятельности)	7	6	7	7	8	8	9	8	9	10	9	9

На основе осуществления мероприятий НМО были сделаны следующие выводы, актуальные для анализа эффективности подготовки Сборной команды:

1) Молодые спортсмены, приглашаемые в Сборную команду в большинстве случаев, имеют серьезные (и заученные) ошибки в технике, серьезные «провалы» в физической подготовленности, иногда проблемы со здоровьем, неоптимальный состав тела. Это предполагает обязательное тщательное обследование спортсменов по программам УМО и ЭКО с последующей разработкой индивидуальной программы по всем трем отмеченным направлениям. Только после прохождения всех указанных осмотров можно принимать окончательное решение о зачислении кандидата в основной или резервный состав Сборной команды;

2) В силу существенных проблем у многих спортсменов и их тренеров с организацией физической подготовки, необходимо внедрить в практику работы с командами разработку индивидуальных планов физической подготовки с безусловным обеспечением выполнения этих планов, в особенности, при самостоятельной работе вне централизованных тренировочных мероприятий Сборной команды;

3) Работа с командами выявила актуальность поднять на существенно более высокий уровень психологическую работу со спортсменами по трем основным направлениям:

- создание системы обеспечения психологической разгрузки во время проведения длительных тренировочных мероприятий;

- создание психограмм спортсменов, обучение тренеров приемам психологической работы со спортсменами и учета их индивидуальных психологических особенностей;

- обучение спортсменов навыкам психологического настроя, обеспечение высокого уровня самомотивации;

4) Увеличить количество различных средств восстановления для подбора, персональных программ для каждого спортсмена;

5) Необходимо создать и добиться эффективной работы комплексной научной группы (далее – КНГ) или, как минимум биохимика лаборанта в полевых условиях по месту проведения каждого тренировочного мероприятия;

6) В силу высокой нагрузки на иммунную систему при сменах часовых поясов и климата, необходимо внедрить в практику планирование предсоревновательных тренировочных мероприятий в местах с идентичными соревновательным климатическими условиями и часовым поясом;

7) Оснастить команды оборудованием, обученными кадрами, разработать соответствующие методики для обеспечения тестирования физической подготовленности непосредственно в местах проведения централизованной подготовки;

8.) Необходимо разработать и внедрить систему оперативной оценки функционального состояния спортсменов или простых функциональных проб, которые позволили бы практически на ежедневной основе оценивать адаптационный резерв (уровень «нагруженности» спортсмена) с целью оперативной коррекции тренировочных нагрузок и проведения восстановительных мероприятий.

## **5.2. План организации мероприятий научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения Сборной команды**

В олимпийском цикле подготовки 2024-2028 гг. предполагается усовершенствовать структуру и содержание НМО, осуществлявшегося в предыдущем олимпийском цикле. Планируется увеличение количества всех видов обследований с максимально широким спектром измеряемых показателей.

Таблица 13 – План мероприятий научно-методического обеспечения Сборной команды

Год	Месяц											
	я	ф	м	а	м	и	и-	а	с	о	н	д
	Мероприятия НМО											
2025	ЭКО	-	-	ЭКО	ТО ОСД	ТО ОСД	ТО ОСД	ТО ОСД	ТО ОСД	-	-	-
2026	ЭКО	-	-	ЭКО	ТО	ТО ОСД	ТО ОСД	ТО ОСД	ТО, ОСД	-	-	-
2027	ЭКО	-	-	ЭКО	ТО, ОСД	ТО ОСД	ТО ОСД	ТО ОСД	ТО, ОСД	-	-	-
2028	ЭКО	-	-	ЭКО	ТО, ОСД	ТО ОСД	ТО ОСД	ТО ОСД	ТО, ОСД	-	-	-

Таблица 14 – Программа обследования соревновательной деятельности Сборной команды

Вид программы	Методы	Показатели
Гребля на доске	Хронометраж Видеосъемка	Время, скорость, темп гребли для достижения точки старта
Проезд по волне	Видеосъемка	Анализ технико-тактического выбора волны для совершения проезда, проезд по волне, ее длина, возможности для трюков в критических секциях

Таблица 15 – Программа этапного комплексного обследования Сборной команды

Направленность обследования	Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
Морфологический статус	Определение антропометрических показателей	Антропометр Калипер. Весы, лента сантиметровая	Длина тела, масса тела; жировая масса (кг, %); мышечная масса (кг, %);
Функциональная	Определение уровня физической работоспособности	Тест со ступенчато повышающейся нагрузкой Гребной эргометр Сонсерт, пульсометр, биохимия	Время работы, мощность последней ступени, мощность на уровне анаэробного порога, максимальное потребление кислорода, максимальная легочная вентиляция,

Направленность обследования	Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
			<p>значения мощности и ЧСС анаэробного порога; лактат и ЧСС на каждой ступени</p>
	<p>Определение переносимости нагрузок</p>	<p>Функциональная диагностика ССС</p>	<p>ЭКГ, АД, в покое и ортопробе, ЧСС до нагрузки, во время тестовой процедуры и в течение 3-х мин. восстановления после нагрузки</p>
<p><b>Скоростно-силовая и силовая</b></p>	<p>Определение уровня силовой и скоростно-силовой подготовленности</p>	<p>Динамометр «BIODEX» (изокинетический режим)</p>	<p>-пиковый вращающий момент сил на разных угловых скоростях (60-180-300град/сек) как показатель максимальных скоростно-силовых возможностей мышц бедра;</p> <p>-пиковый вращающий момент сил на угловой скорости 180 град/с, и на кг веса как показатель максимальных скоростно-силовых возможностей мышц бедра в специфичном режиме мышечной деятельности для академической гребли</p> <p>- скоростной потенциал как показатель скоростных возможностей рабочей мышечной группы как процентное отношение момента силы на высокой угловой скорости (300 град/с) к моменту силы на низкой угловой скорости (60 град/с).</p> <p>- баланс сгибателей (антагонистов)и разгибателей (агонистов) бедра на основной угловой скорости</p>

<b>Направленность обследования</b>	<b>Вид обследования (содержание работ)</b>	<b>Используемая методика (аппаратура)</b>	<b>Регистрируемые показатели</b>
<b>Психологическая</b>	Оценка психоэмоционального состояния	Психологические Тесты	Показатели, характеризующие психоэмоциональный статус и состояние

Таблица 16 – Программа текущего обследования Сборной команды

<b>Направленность обследования</b>	<b>Вид обследования (содержание работ)</b>	<b>Используемая методика (аппаратура)</b>	<b>Регистрируемые показатели</b>
Функциональная	Определение переносимости нагрузок	Пульсометрия, хронометраж	Утренняя ЧСС как кумулятивный показатель ССС переносимости тренировочных нагрузок (ежедневно)
Психологическая	Оценка психоэмоционального состояния	САН	Показатели, характеризующие текущее психоэмоциональное состояние спортсмена под воздействием тренировочных нагрузок (ежедневно)
Контроль нагрузок	Контроль и анализ выполнения тренировочных нагрузок за исследуемый период	Индивидуальные дневники спортсменов по фиксации, выполненных нагрузок	Показатели выполнения тренировочной работы - объем и интенсивность тренировочной работы (по зонам интенсивности) по основным средствам подготовки(ежедневно)
Контроль специальной подготовленности	Оценка и анализ режимных прохождении дистанции	Хронометраж, биохимия, пульсометрия	Время, скорость преодоления отдельных участков и отрезков дистанции, с учетом темпо-ритмовых характеристик гребли. Лактат, ЧСС

### **5.3. Задачи проведения ОСД, ТО, ЭКО, УМО**

**(по этап годичного цикла подготовки спортсменов Сборной команды)**

Основные задачи системы научно-методического обеспечения:

Переходной период (УМО):

- 1) Оценить уровень физического состояния спортсменов;
- 2) Выявить факторы риска возникновения патологии, заболевания (хронические и в стадии ремиссии);
- 4) подготовить рекомендации по планированию тренировочного процесса.

Подготовительный период (ЭКО):

- 1) оценить функциональное состояние спортсмена и выработать рекомендации по коррекции тренировочной нагрузки в соответствии с разработанным и утверждённым тренировочным планом;
- 2) определить показатели, отражающих долговременную адаптацию на каждом этапе подготовки спортсменов;
- 3) выявление глубинных резервных возможностей организма спортсменов;
- 4) оценка эффективности проведённого этапа подготовки.

Соревновательный период (ТО, ОСД):

- 1) выявление тенденций в видах спорта, научное прогнозирование путей развития основных факторов системы подготовки, а также спортивного результата, необходимого для успеха;
- 2) моделирование и анализ соревновательной деятельности и различных сторон подготовленности спортсменов;
- 3) контроль за ходом подготовки, физическим и функциональным состоянием спортсменов и разработка рекомендаций по коррекции тренировочного процесса (целесообразно использовать унифицированные методы обследования, позволяющие сравнивать данные, сопоставимые в родственных видах спорта);

Направленность работы:

- 1) оценка соревновательной деятельности проводится на всех соревнованиях для сравнения показателей соревновательной деятельности с модельными характеристиками;
- 2) оценка тренировочного эффекта не реже 2х раз в год (этапный контроль);
- 3) оценка тренировочного эффекта в микроструктуре тренировочного процесса (текущий контроль).

Основными критериями эффективности системы научно-методического обеспечения являются:

- охват спортсменов Сборной команды мероприятиями НМО (число спортсменов, соотнесенных с общей численностью сборной команды (спортивной дисциплины) %);

- выполнение календарного плана мероприятий НМО (фактическое выполнение к общему объему мероприятий %);

- выполнение модельных характеристик соревновательной деятельности и объема тренировочной нагрузки по годам олимпийского цикла (число спортсменов, соотнесенных с общей численностью сборной команды (спортивной дисциплины) %);

- материально-техническое и кадровое обеспечение системы НМО (фактическое количество, соотнесенное с потребностями сборной команды по виду спорта%).

Таблица 17 – Целевые индикаторы системы научно-методического обеспечения Сборной команды в олимпийском цикле 2024 – 2028 гг.

№ п/п	Показатели	2025 г.	2026 г.	2027 г.	2028 г.
1.	Охват спортсменов сборной команды мероприятиями НМО, %	80	90	100	100
2.	Выполнение календарного плана мероприятий НМО, %	100	100	100	100
3.	Выполнение модельных характеристик соревновательной деятельности, %	85	95	100	100
4.	Выполнение объема тренировочной нагрузки, %	100	100	100	100
5.	Материально-техническое обеспечение, %	0	60	100	100
6.	Кадровое обеспечение, %	0	80	100	100

#### **5.4. Планирование подготовки Сборной команды к Играм (на четырехлетие по этапам годового цикла)**

Особенностью предстоящей подготовки является круглогодичное использование соревновательных средств и сочетание специальной и общефизической подготовки на всём протяжении подготовительных этапов цикла.

Таблица 18 – План ежегодной подготовки Сборной команды в олимпийском цикле 2024-2028 гг.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения мероприятий	Дополнительная информация
Переходной период			
1	Подготовка на местах (в регионах)	октябрь-ноябрь	Восстановление, ОФП
2	Оценка состояния спортсменов в ходе мероприятий переходного периода (УМО)	декабрь	Проведение углубленного медицинского обследования
Подготовительный период			
3	Этапного комплексного обследования	Январь	Проведение этапного комплексного обследования
4	Оценка состояния спортсменов в ходе мероприятий подготовительного периода (ЭКО)		
	Внесение коррекций в годовой план подготовки на базе анализа исходного состояния подготовленности		Совместная работа с тренерами
	Составление предварительного индивидуального профиля подготовленности спортсменов		По результатам этапного обследования
	Разработка индивидуальных планов подготовки спортсменов (на основе плана подготовки команды)		Выделение частных задач подготовки, средств и методов их решения
Составление рекомендаций по решению частных задач подготовки для каждого спортсмена	На основе анализа индивидуальных профилей подготовленности		
5	Централизованы подготовка составе сборной команды (ТМ)		ОФП с элементами СФП
6	Централизованы подготовка составе сборной команды (ТМ)	февраль-март	СФП на воде, отдельные элементы соревновательных упражнений
Период предсоревновательной подготовки			
7	Этапного комплексного обследования	Апрель	
8	Оценка состояния спортсменов в ходе мероприятий подготовительного периода (ЭКО)		Проведение этапного комплексного обследования спортсменов
	Внесение коррекций в годовой план подготовки на базе анализа исходного состояния подготовленности		Совместная работа с тренерами
	Составление предварительного индивидуального профиля подготовленности спортсменов		По результатам этапного обследования
	Разработка индивидуальных планов подготовки спортсменов (на основе плана подготовки команды)	Выделение частных задач подготовки, средств и методов их решения	

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения мероприятий	Дополнительная информация
	Составление рекомендаций по решению частных задач подготовки для каждого спортсмена		На основе анализа индивидуальных профилей подготовленности
Соревновательный период			
9	Централизованы подготовка составе сборной команды (ТМ)	май	СФП на воде, полные соревновательных упражнений
10	Оценка соревновательной деятельности (ОСД)		Сравнение с результатами конкурентов, оценка соответствия модельным характеристикам
11	Комплексная оценка состояния функциональных систем (ТО)		Перед соревнованиями
	Оценка соревновательной деятельности (ОСД)		Сравнение с результатами конкурентов, оценка соответствия модельным характеристикам
	Оценка психологического состояния и выраженности стресса (ТО)		В условиях соревновательной деятельности
12	ТМ, предсоревновательная подготовка, ОСД, ТО	июль	СФП на воде, полные соревновательных упражнений
13	Оценка переносимости физических нагрузок (ТО)		Оценка пороговых значений тренирующего эффекта
	Анализ тренирующих воздействий и оперативная коррекция планов (ТО)		Выявление индивидуальных специфических реакций на физическую нагрузку и сформированность адаптационных механизмов
	Контроль и оценка технической подготовленности (ТО)		Видеоанализ пространственно-временных и угловых характеристик движений
	Контроль и оценка нейродинамического и психического статуса спортсменов (ТО)		Уровень ситуационной тревожности, степень психического утомления, уровень волевой мобилизации
	Контроль и оценка функциональной и физической подготовленности (ТО)		Контроль работоспособности основных функциональных систем, оценка специальной и общей физической подготовленности
14	ОСД, ТО		Участие в соревнованиях
15	Комплексная оценка состояния функциональных систем (ТО)		Перед соревнованиями
	Оценка соревновательной деятельности (ОСД)		Сравнение с результатами конкурентов, оценка соответствия модельным характеристикам
	Оценка психологического состояния и выраженности стресса (ТО)		В условиях соревновательной деятельности
16	Чемпионат мира, ОСД	Август-сентябрь	Участие в соревнованиях
17	Комплексная оценка состояния функциональных систем (ТО)		Перед соревнованиями

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения мероприятий	Дополнительная информация
	Оценка соревновательной деятельности		Сравнение с результатами конкурентов, оценка соответствия модельным характеристикам
	Оценка психологического состояния и выраженности стресса (ТО)		В условиях соревновательной деятельности

### **5.5. Прогноз динамики состояния подготовленности спортсменов Сборной команды период подготовки к предстоящим Играм**

Изменение динамики состояния спортсменов планируется в соответствии с модельными значениями для каждого этапа.

Представленные ниже модельные характеристики разрабатывались и апробировались в ходе подготовки Сборной команды к Играм XXXIII Олимпиады 2024 года в городе Париже (Франция). Значения показателей скорректированы под спортсменов, которые привлечены к централизованной подготовке к Играм.

На первом этапе (спортивный сезон 2024-2025 гг.) должны быть решены задачи физической подготовки. Физическая кондиция спортсменов должна быть доведена до уровня, который бы позволил не лимитировать тренировочную деятельность в специально-подготовительных и соревновательных средствах, а также позволила бы в полной мере реализовать технико-тактический потенциал спортсмена.

На втором этапе (спортивный сезон 2025-2026 гг.) наиболее важными задачами являются обучение новым элементам и техническим действиям которые позволят конкурировать с ведущими спортсменами. Также на этом этапе необходимо продолжить развивать физические качества, необходимые для выполнения новых технических элементов и технических действий.

На третьем этапе (сезон 2026-2027 гг.) основной задачей является совершенствование технических действий и элементов включение их в соревновательную деятельность. Работа над физическими качествами ведется в рамках поддержания на высоком уровне или подведения отстающих до необходимо высокого уровня.

На четвертом этапе (сезон 2027-2028 гг.) главной задачей олимпийского этапа это доведения и шлифовка технических действий и элементов соревновательного упражнения до уровня лидеров. Подведение спортсменов на пике физической формы к главным стартам сезона.

Таблица 19 – Критерии подготовленности спортсменов по этапам подготовки

Мужчины

Критерии подготовленности		2024-2025	2025-2026	2026-2027	2027-2028
Морфологический	Индекс массы тела (кг/м <sup>2</sup> ) по Кетле	24	23	22,5	22
	% жировой массы	12	11	10,5	9,0
	% мышечной массы	54	56	57	57,5
Функциональный	КП АнП при работе на велоэргометре (мл/мин/кг)	0,28	0,29	0,3	0,3
	Потребление О <sub>2</sub> на АнП (мл/мин/кг)	32	33	33,5	33,5
	Индекс координационной подготовленности	75	76	78	79
	Коэффициент помехоустойчивости	3,3	3,4	3,5	3,6
	Коэфф. личностной тревожности	29	28	27	27
Физический	МММ мышц ног на велоэргометре (Вт/кг)	13	14	14,5	14,5
	Коэфф. силы разгибателей правой ноги (кГс/кг)	4,2	4,4	4,5	4,5
	Коэфф. силы разгибателей левой ноги (кГс/кг)	4,5	4,4	4,5	4,5

Критерии подготовленности		2024-2025	2025-2026	2026-2027	2027-2028
	Коэфф. силы сгибателей правой ноги (кГс/кг)	2,3	2,4	2,5	2,5
	Коэфф. силы сгибателей левой ноги (кГс/кг)	2,3	2,4	2,5	2,5
	Усл. кач-во выполнения соревн. упр. (%)	70	75	85	90

## Женщины

Критерии подготовленности		2024-2025	2025-2026	2026-2027	2027-2028
Морфологический	Индекс массы тела (кг/м <sup>2</sup> ) по Кетле	25	24	23,5	23
	% жировой массы	13,5	12,0	11,5	11
	% мышечной массы	52	53	53,5	53,5
Функциональный	КП АнП при работе на велоэргометре (мл/мин/кг)	0,24	0,25	0,26	0,26
	Потребление O <sub>2</sub> на АнП (мл/мин/кг)	31	31,5	32	32
	Индекс координационной подготовленности	70	72	73	73
	Коэффициент помехоустойчивости	3,3	3,4	3,5	3,6

Критерии подготовленности		2024-2025	2025-2026	2026-2027	2027-2028
	Коэфф. личностной тревожности	29	28	27	27
Физический	МАМ мышц ног на велоэргометре (Вт/кг)	11,5	12,5	13	13,5
	Коэфф. силы разгибателей правой ноги (кГс/кг)	3,9	4,1	4,2	4,2
	Коэфф. силы разгибателей левой ноги (кГс/кг)	3,9	4,1	4,2	4,2
	Коэфф. силы сгибателей правой ноги (кГс/кг)	2,0	2,2	2,3	2,3
	Коэфф.силы сгибателей левой ноги (кГс/кг)	2,0	2,2	2,3	2,3

Графическое отображение динамики состояния спортсменов  
в Олимпийском цикле 2024-2028 гг.

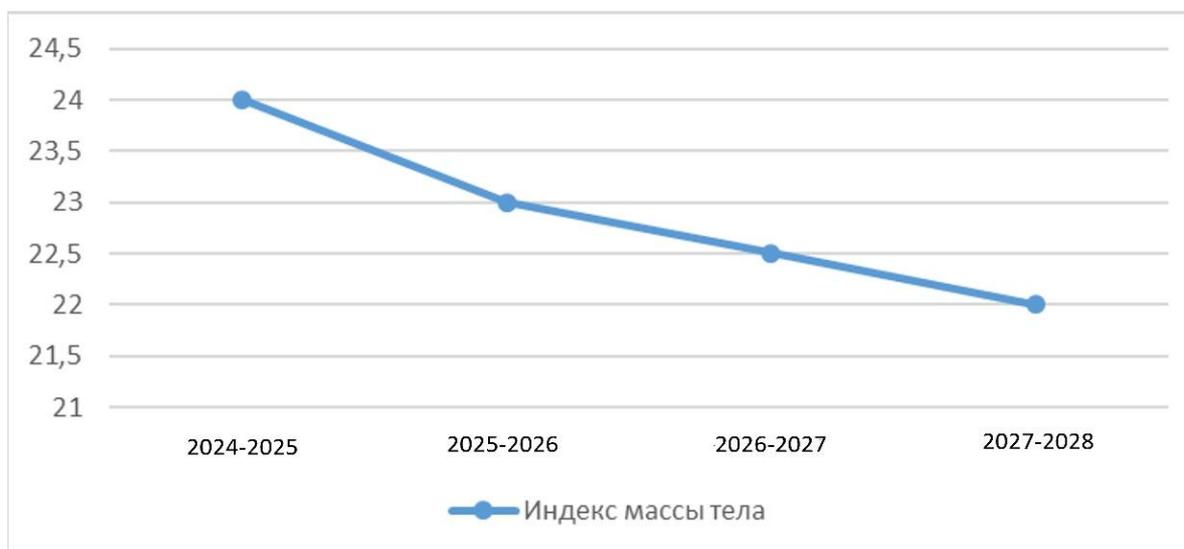


Рисунок 1 – Индекс массы тела по годам подготовки



Рисунок 2 – Процент жировой массы по годам подготовки

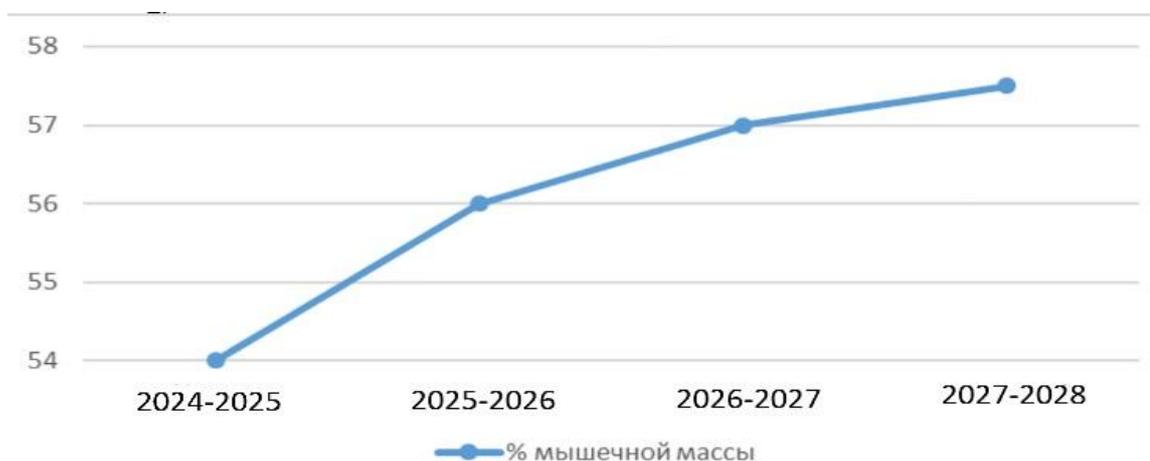


Рисунок 3 – Процент мышечной массы по годам подготовки

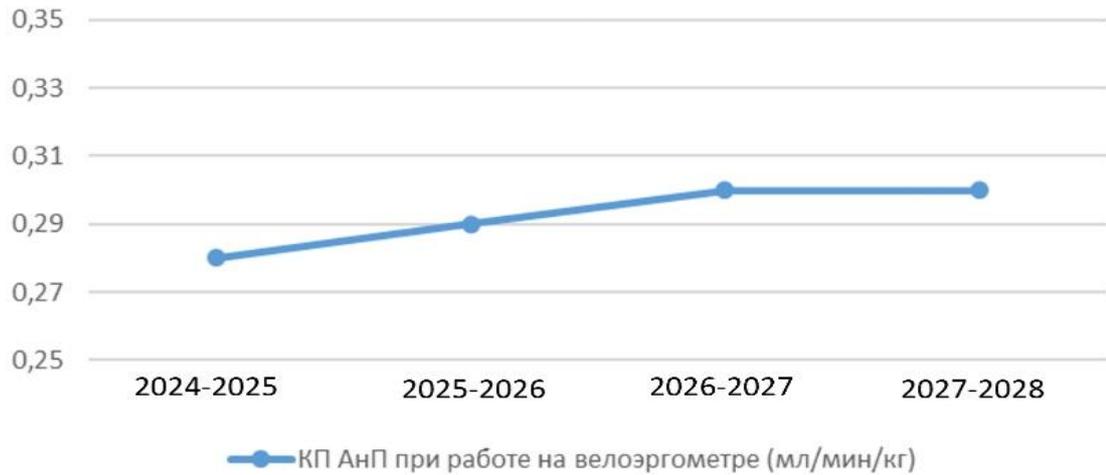


Рисунок 4 – Кислородный пульс АнП по годам подготовки



Рисунок 5 – Потребление кислорода на уровне АнП по годам подготовки

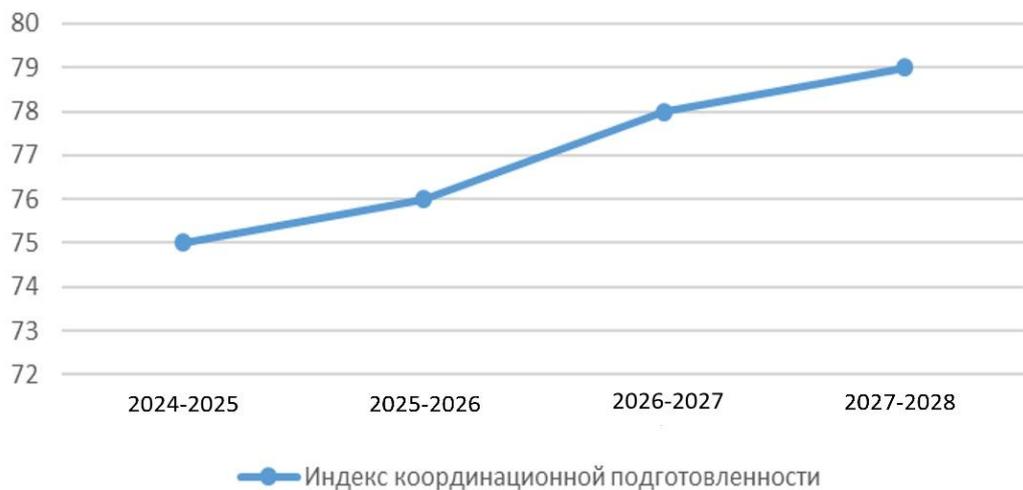


Рисунок 6 – Уровень координационной подготовленности по годам подготовки

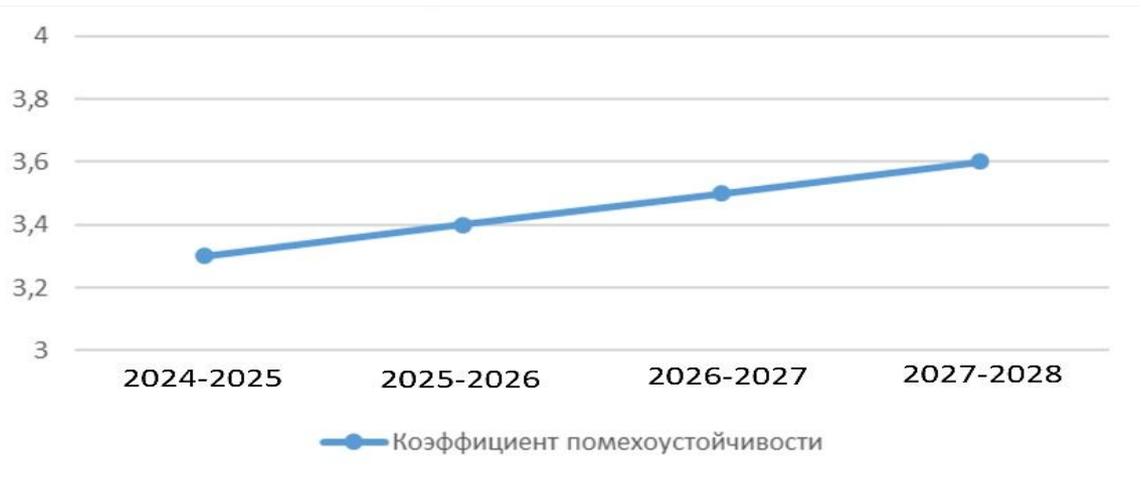


Рисунок 7 – Уровень помехоустойчивости по годам подготовки

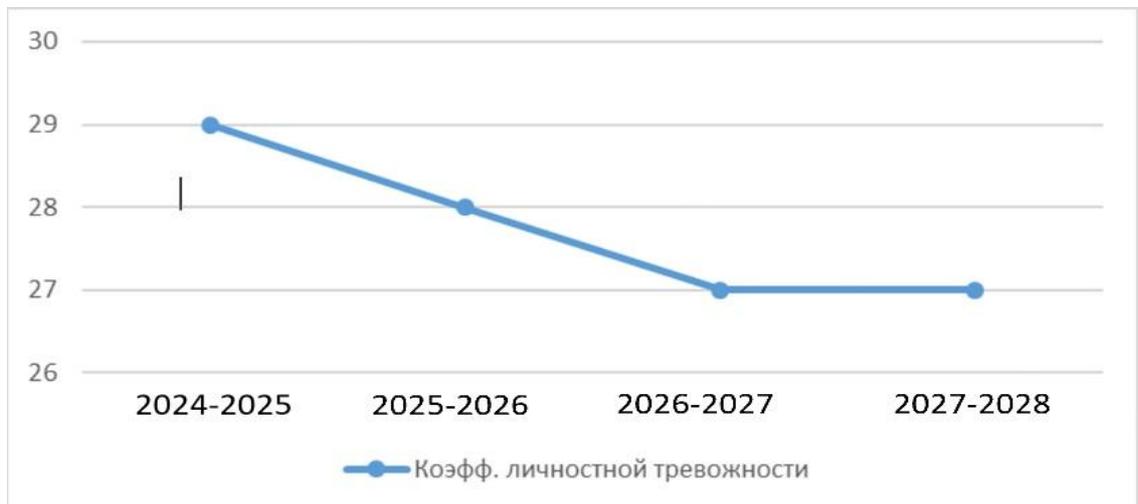


Рисунок 8 – Уровень личностной тревожности по годам подготовки

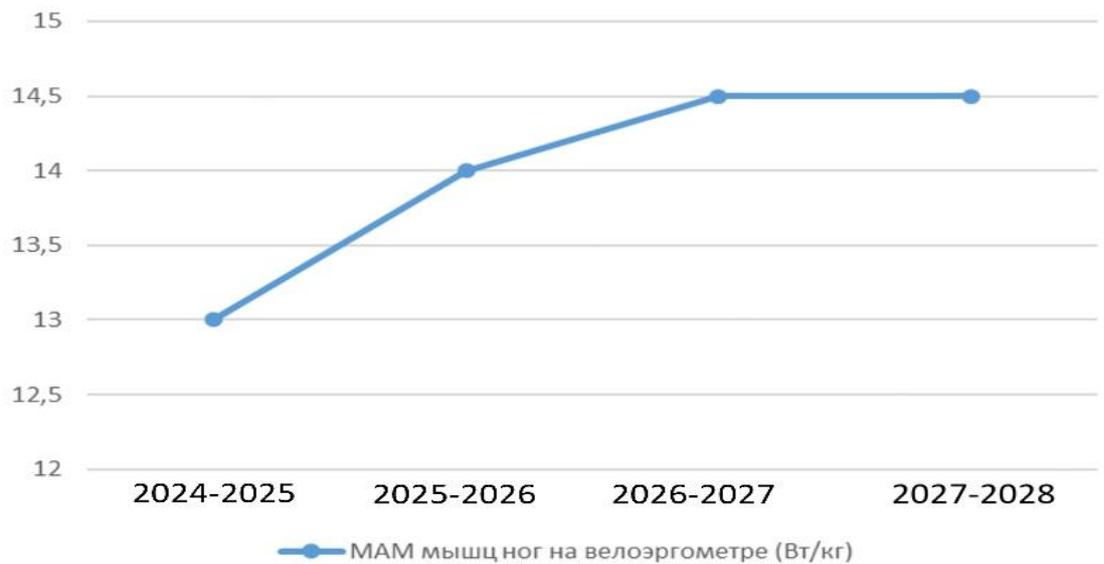


Рисунок 9 – Максимальная мощность мышц ног на велоэргометре

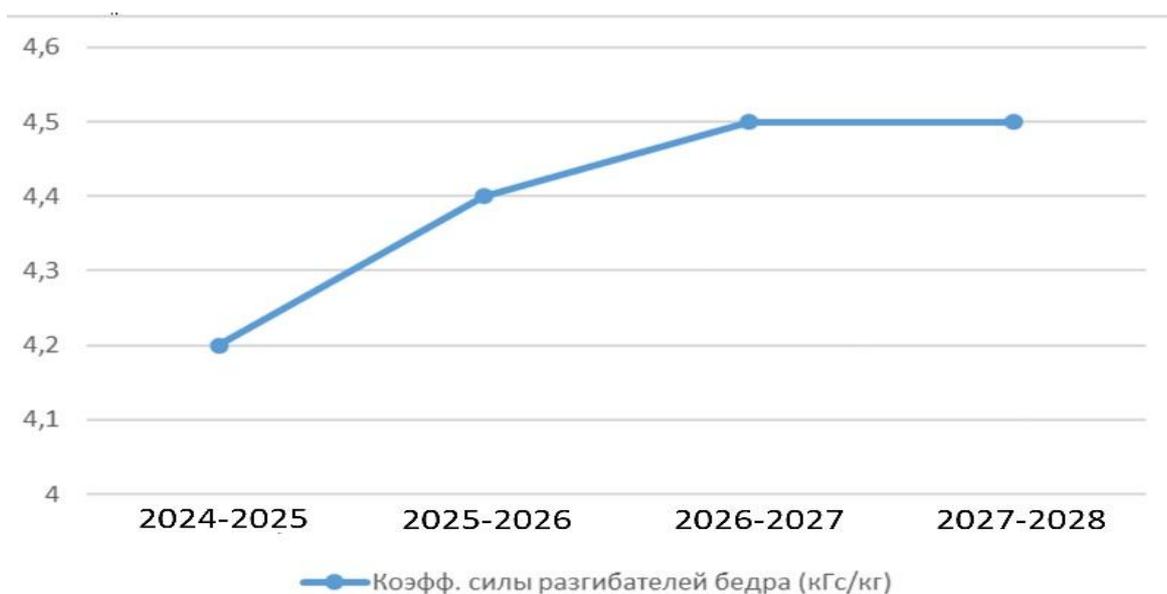


Рисунок 10 – Коэффициент силы разгибателей бедра по годам подготовки

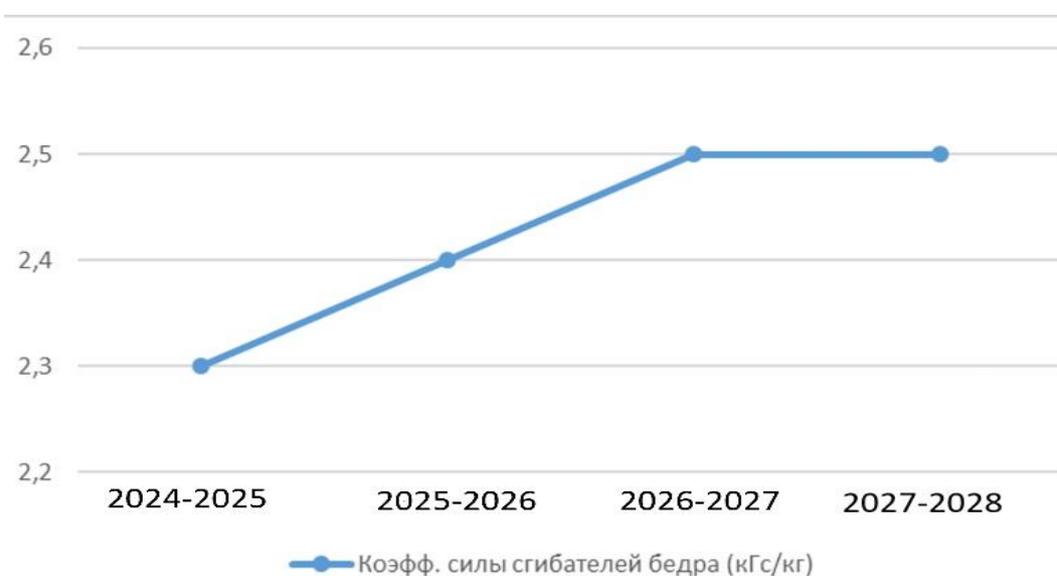


Рисунок 11 – Коэффициент силы сгибателей бедра по годам подготовки

### 5.6. План мероприятий медицинского и медико-биологического обеспечения Сборной команды

Медицинское обеспечение подготовки Сборной команды включает:

- проведение углубленных медицинских обследований (УМО) членов основного состава Сборной команды и ее резерва, проведение необходимых мероприятий по лечению и реабилитации спортсменов;
- рекомендации по питанию и питьевому режиму спортсменов (контроль и разработка меню на тренировочных мероприятиях);

- профилактическую работу по вакцинации спортсменов (противогриппозные прививки и другие формы);
- санитарно-просветительскую работу с тренерами и спортсменами;
- терапевтическую работу со спортсменами (лечение и профилактика простудных заболеваний);
- лечение и профилактику травматизма спортсменов;
- применение средств нетрадиционной и восточной медицины (иглоукалывание, мануальная терапия и др.);
- мониторинг медицинских и физиологических показателей спортсменов (ЧСС, артериальное давление АД, температура и др.);
- определение уровня тренированности организма с использованием аппаратного комплекса Омега-С2 и анализ результатов биохимического контроля с целью выработки рекомендаций по коррекции тренировочного процесса и восстановлению (необходимо приобрести для основных команд 3 комплекта медицинского аппаратного комплекса Омега-С2 и Омега-М2);
- восстановительные мероприятия со спортсменами (физиотерапия, бальнеотерапия, водные процедуры, массаж, электростимуляция, применение разрешенных фармакологических средств и биологически активных добавок (БАД), спортивных мазей и гелей).

Биологическое обеспечение процесса подготовки спортсменов:

- биохимический контроль тренировочного и соревновательного процесса спортсменов;
- организация для спортсменов дыхания газовыми смесями с целью активизации процесса их восстановления после тренировок и соревнований;
- обеспечение восстановления спортсменов в гипоксических масках в период их тренировочного и соревновательного процесса.

Углубленное медицинское обследование (УМО) является составной частью комплексного контроля (КК). Главной целью УМО является определение исходного уровня состояния здоровья, физического развития и функциональной подготовленности, а также отслеживание динамики этих показателей в процессе многолетней подготовки.

УМО Сборной команды осуществляются на базе структурных подразделений ФМБА России.

Результаты обследований высылаются врачу команды и главному врачу Федерации для дальнейшего контроля переносимости тренировочных

и соревновательных нагрузок и своевременного принятия необходимых лечебно-профилактических мер.

Задачи:

- комплексная клиническая диагностика;
- оценка уровня здоровья и функционального состояния;
- оценка сердечно-сосудистой системы;
- оценка систем внешнего дыхания и газообмена;
- контроль состояния центральной нервной системы;
- уровень функционирования периферической нервной системы;
- оценка состояния организма;
- состояние вегетативной нервной системы;
- контроль за состоянием нервно-мышечного аппарата;
- уровень физического развития и морфологическое состояние;
- оценка состояния системы крови;
- оценка состояния эндокринной системы;
- оценка состояния системы пищеварения;
- оценка состояния мочеполовой системы.

По результатам УМО осуществляется допуск спортсменов к тренировочным нагрузкам и их корректировка, назначаются восстановительные препараты и процедуры.

Таблица 20 – План медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки Сборной команды к Играм

Количество обследуемых спортсменов	Год олимпийского цикла				
	2025	2026	2027	2028	
	51	51	51	51	
Медико-биологическое обеспечение (МБО), кол-во обследований					
Биохимический анализ крови (БХАК) (чел./анализ)	ТО	200	200	200	200
	ЭКО	80	80	80	80
	УМО	51	51	51	51
ВСЕГО:		331	331	331	331

## **5.7. План мероприятий антидопингового обеспечения Сборной команды**

Антидопинговое обеспечение на Олимпийский цикл 2024-2028 гг., включает в себя следующие разделы:

- 1) назначение ответственного лица за антидопинговое обеспечение из числа специалистов в области физической культуры и спорта и медицины;
- 2) ознакомление спортсменов и персонала спортсмена с положениями основных действующих антидопинговых документов (антидопинговые правила, утвержденные соответствующей международной федерацией и переведенные на русский язык, Всемирный антидопинговый кодекс, Международные стандарты ВАДА), в объеме, касающемся этих лиц;
- 3) разработка и проведение совместно с Российским антидопинговым агентством «РУСАДА» образовательных, информационных программ и семинаров по антидопинговой тематике для спортсменов и персонала спортсмена;
- 4) проведение антидопинговой пропаганды среди спортсменов и персонала спортсмена сборной команды;
- 5) содействие в обеспечении своевременной подачи заявок для получения разрешений на терапевтическое использование спортсменами, запрещенных субстанций и/или методов, включенных в Запрещенный список ВАДА;
- 6) контроль своевременной подачи информации спортсменами об их месте нахождения, включенных в международный и национальный списки тестирования;
- 7) опубликование в общероссийских периодических изданиях и размещение на своем официальном сайте в сети Интернет общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными спортивными федерациями по соответствующим видам спорта, переведенных на русский язык;
- 8) заключение со спортсменами и персоналом спортсмена соглашения о недопустимости нарушения антидопинговых правил;
- 9) оказание всестороннего содействия антидопинговым организациям в проведении допинг-контроля и реализации комплекса мер, направленных на борьбу с допингом в спорте;
- 10) предоставление в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами необходимой общероссийской антидопинговой

организации информации для формирования списка спортсменов в целях проведения тестирования как в соревновательных период, так и во внесоревновательный период.

План мероприятий антидопинговой пропаганды:

1) Старшие тренеры сборной команды совместно с ответственным за антидопинг врачами команды осуществляют ежемесячное информационное сопровождение антидопинговых мероприятий, обеспечивают связь с Международной федерацией серфинга и представляют информацию о местонахождении спортсменов;

2) Ежемесячное ознакомление спортсменов, тренеров и специалистов, работающих в сборной команде с положением основных действующих документов (антидопинговые правила, Всемирный антидопинговый кодекс, Международные стандарты ВАДА, Система антидопингового администрирования и менеджмента);

3) Разработка и ежеквартальное проведение образовательных, информационных программ, материалов по антидопинговой тематике для спортсменов-кандидатов на участие в Играх, персонала и ответственных лиц.

4) Обеспечение своевременной подачи заявок для получения разрешений на терапевтическое использование запрещенных субстанций и методов, включенных в запрещенный список ВАДА;

5) Заключение со спортсменами и вспомогательным персоналом договора о недопустимости нарушения антидопинговых правил;

6) Оказание всестороннего содействия антидопинговым организациям в проведении допингового контроля и реализации комплекса мер, направленных на борьбу с допингом в спорте.

Таблица 21 – План антидопинговых информационно-профилактических мероприятий Сборной команды в Олимпийском цикле 2024 – 2028 гг.

Год	Месяц											
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
2025	Л*	интернет-обучение			Л			С*				С
2026	Л	интернет-обучение			Л			С				С

Год	Месяц											
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
2027	Л	интернет-обучение			Л			С				С
2028	Л	интернет-обучение			Л			С				С

Примечание: Л-лекция; С-семинар.

### **5.8. Сведения о необходимости разработки и внедрения новых методик подготовки спортсменов высокого класса**

Для успешного выступления российских спортсменов на международных соревнованиях по серфингу, включая Олимпийские игры, возникает необходимость разработки и внедрения новых методик подготовки. Этот процесс обусловлен рядом факторов:

1) Увеличение конкуренции на международной арене. Серфинг активно развивается, и уровень подготовки спортсменов из стран-лидеров постоянно растет. Традиционные подходы к тренировкам могут оказаться недостаточными для того, чтобы соответствовать мировым стандартам.

2) Специфичность условий. Серфинг — это вид спорта, сильно зависящий от условий окружающей среды, таких как волны, ветры и погодные факторы. Современные методики подготовки включают не только физическую подготовку, но и анализ метеорологических данных, использование симуляторов и тренировок в различных водных условиях.

3) Инновационные технологии и научные исследования. Современные методы тренировки включают использование технологий для анализа движений спортсменов, биомеханических исследований и использования данных о физической активности для улучшения технических навыков. Это требует внедрения программного обеспечения для видеоанализа, использования дронов и 3D-технологий для отслеживания прогресса и коррекции ошибок.

4) Комплексная подготовка. Высокие результаты требуют комплексного подхода к физической и психологической подготовке, что включает в себя работу с тренерами по физической подготовке, диетологами, психологами и специалистами по тактическим стратегиям. Новые методики должны учитывать эту многогранность подготовки спортсменов высокого класса.

Для повышения уровня подготовки спортсменов высокого класса в серфинге требуется внедрение новых и инновационных методик, которые учитывают современные требования к спорту, специфические природные условия, а также передовые научные и технологические разработки. Разработка таких методик должна охватывать широкий спектр аспектов, начиная от физической подготовки и заканчивая психологической устойчивостью и тактическими решениями.

#### 1) Комплексная физическая подготовка.

Физическая подготовка серферов включает развитие выносливости, силы, гибкости и координации. Однако стандартные методы тренировки часто недостаточно эффективны для подготовки спортсменов к экстремальным условиям, с которыми они сталкиваются на воде. В связи с этим необходимо разработать более специализированные программы тренировок:

- **Функциональные тренировки.** Функциональные упражнения (такие как работа с балансировочными платформами, тренировки с использованием нестабильных поверхностей и тренировки на силу с весом тела) имитируют реальные движения, которые выполняются на воде, и развивают ключевые мышцы, участвующие в серфинге.

- **Высокоинтенсивные интервальные тренировки (HIIT).** Эти тренировки развивают кардиореспираторную выносливость и адаптируют организм к условиям, когда требуется резко менять интенсивность, как это происходит при захвате волны.

- **Тренировки на гибкость и подвижность.** Йога и пилатес могут быть включены в программу для улучшения гибкости и баланса. Эти дисциплины помогают избежать травм и способствуют улучшению координации.

#### 2) Использование технологий для анализа техники.

Техническая подготовка требует тщательного анализа движений спортсмена на волне. Для этого необходимо активно использовать современные технологии, такие как программное обеспечение для видеозаписи и анализа движений, что позволяет выявить ошибки и предложить точные корректировки:

- **Видеоанализ тренировочного процесса.** Специальное программное обеспечение позволяет записывать тренировки и разбирать их на мельчайшие движения. Видеоанализ помогает тренерам и спортсменам

детализировать каждое движение на волне и адаптировать технику к текущим условиям.

- Использование дронов для записи тренировок. Дроны позволяют снимать спортсмена с различных ракурсов, обеспечивая лучшую видимость техники, особенно в сложных условиях на воде.

- 3D-технологии для биомеханического анализа. Внедрение 3D-технологий позволяет отслеживать все фазы движений серфера, оценивать координацию тела и выявлять зоны, требующие улучшения.

### 3) Тренировки в виртуальной реальности (VR) и симуляции волн.

Поскольку серфинг сильно зависит от погодных условий и качества волн, использование симуляторов и технологий виртуальной реальности может стать важной частью подготовки:

- Тренировки на искусственных волнах. Специальные бассейны с искусственными волнами, позволяют серферам тренироваться в стабильных условиях, контролируя высоту и скорость волн. Это помогает развивать технику

и отрабатывать маневры, которые сложно выполнить на природных волнах.

- Виртуальная реальность. Тренировки с использованием VR позволяют моделировать различные условия катания и дают спортсменам возможность отрабатывать тактические решения и действия без необходимости нахождения на воде. Это особенно полезно для анализа сложных волн или условий, с которыми спортсмен может столкнуться на соревнованиях.

### 4) Психологическая подготовка и стрессоустойчивость.

Психологическая устойчивость играет важнейшую роль в серфинге, так как спортсмены часто сталкиваются с высокими рисками и переменчивыми условиями:

- Ментальные тренировки и визуализация. Использование техник визуализации, когда спортсмен мысленно проигрывает ключевые моменты соревнований, помогает повысить уверенность в себе и подготовиться к экстремальным ситуациям. Визуализация особенно эффективна в сочетании с реальными видеоматериалами тренировок.

- Медитации и техники осознанности (mindfulness). Осознанность помогает серферам сохранять концентрацию в стрессовых ситуациях, что крайне важно при сложных погодных условиях и жесткой конкуренции.

- Работа с психологом. Постоянное сопровождение спортивного психолога помогает управлять эмоциями и развивать ментальные стратегии для преодоления страха перед большими волнами или сложными заездами.

#### 5) Тактическая подготовка и принятие решений.

Тактические решения, такие как выбор волны и правильный момент для захвата, также требуют усовершенствования:

- Анализ поведения волн с использованием метеорологических данных. Включение в тренировочный процесс анализа погодных условий и поведения волн с помощью современных систем, помогает спортсменам лучше прогнозировать условия и выбирать наиболее подходящие волны для катания.

- Тактические игры и симуляции. Моделирование соревновательных ситуаций на искусственных волнах или с использованием VR может помочь спортсменам развить тактическое мышление и умение принимать быстрые решения в условиях жесткой конкуренции.

Разработка и внедрение новых методик подготовки серфингистов высокого класса требуют интеграции передовых технологий и научных подходов, которые позволят улучшить физическую и техническую подготовку, повысить психологическую устойчивость и развить тактические навыки. Применение этих методов поможет российским спортсменам стать более конкурентоспособными на международной арене, включая Олимпийские игры.

## 6. Условия реализации тренировочного процесса, в том числе используемые объекты спорта или места подготовки Сборной команды

### 6.1. О плане подготовки Сборной команды к Играм

Таблица 22 – Типовой годовой план-график централизованной подготовки спортсменов Сборной команды в олимпийском цикле 2024-2028 по этапам годичного цикла

Число Месяц	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Подготовительный период																																
Январь	R	ТМ по назначению														R	ТМ по назначению															
Февраль	ТМ по назначению											R	ТМ по назначению																			
Март	ТМ по назначению												R	ТМ по назначению																		
Апрель	R	ТМ по назначению																														
Соревновательный период																																
Май	ТМ по назначению														R	Международное соревнование						R										
Июнь	-----										ТМ по назначению																					
Июль	R	ТМ по назначению											R	Всероссийское соревнование																		
Август	R	ТМ по назначению											R	Всероссийское соревнование																		
Сентябрь	R	ТМ по назначению											R	Международное соревнование																		
Переходной период																																
Октябрь	R	ТМ по назначению																												R		
Ноябрь	-----								R	ТМ по назначению																						
Декабрь	У М О	R											ТМ по назначению																			

Таблица 23 – Календарь международных и всероссийских спортивных соревнований в годичном цикле подготовки Сборной команды

Основные соревнования			Основные соревнования, РФ
Год	ОИ	Чемпионат мира	Чемпионат РФ
Основной состав			
2025	-	Всемирные серф-игры, по назначению	24 июня - 05 июля 2025 г. Камчатский край, г. Петропавловск-Камчатский
2026	-	Всемирные серф-игры, по назначению	по назначению
2027	-	Всемирные серф-игры, по назначению	по назначению
2028	14.07-30.07 Лос-Анджелес (США)	Всемирные серф-игры, по назначению	по назначению

## 6.2. О средствах повышения работоспособности

### и восстановления, используемых при подготовке сборной команды

Средства повышения работоспособности и восстановления, используемые при подготовке Сборной команды, избраны с учетом специфики вида спорта «серфинг», который сочетает высокую физическую нагрузку и необходимость мгновенной реакции на внешние условия. Для достижения высоких результатов спортсмены должны поддерживать высокий уровень выносливости, силы и координации, а также уметь быстро восстанавливаться после интенсивных тренировок и соревнований.

#### 1) Физические методы восстановления.

- **Массаж:** это одно из самых распространенных средств для восстановления после физических нагрузок. Массаж помогает снять напряжение в мышцах, улучшает кровообращение и способствует выведению молочной кислоты, что уменьшает вероятность мышечных болей.

- **Криотерапия:** использование холода для восстановления широко распространено среди профессиональных серферов. Погружение в ледяную воду или применение криокамер снижает воспаление, уменьшает отеки и ускоряет восстановление после микротравм.

- **Плавание:** легкие плавательные сессии после тренировок помогают восстановить мышцы без лишней нагрузки на суставы и обеспечивают расслабление после напряженных тренировок.

- Сон: адекватное количество сна и его высокое качество играют ключевую роль в восстановлении спортсменов. Во время сна организм восстанавливается, что важно для регенерации мышц и нервной системы.

## 2) Питание и гидратация

- Правильное питание: Питание является одним из основополагающих факторов, влияющих на работоспособность и восстановление. Рацион серфингистов включает высокое потребление белка для восстановления мышц, углеводов для восполнения энергии, а также полезные жиры для поддержки метаболических процессов. Также важно включать в рацион антиоксиданты и витамины для поддержания иммунной системы.

- Гидратация: водный баланс очень важен, особенно во время тренировок на воде под палящим солнцем. Спортсмены должны следить за потреблением воды и электролитов для предотвращения обезвоживания и поддержания нормальной функции мышц.

## 3) Технологические средства

- Носимые устройства и биомониторы: для мониторинга состояния спортсменов всё чаще используются носимые устройства, отслеживающие частоту сердечных сокращений, уровень кислорода в крови, фазы сна и восстановление организма. Данные устройства помогают оптимизировать тренировочные нагрузки и своевременно корректировать тренировочные программы для предотвращения перетренированности.

- Компрессионная одежда: специальная компрессионная одежда помогает улучшить кровообращение, снижая утомляемость и способствуя ускоренному восстановлению. Она также может использоваться для ускорения вывода продуктов метаболизма после физических нагрузок.

## 4) Психологическая подготовка

- Медитация и техники релаксации: Серфинг – это не только физическая, но и психологическая нагрузка, особенно во время соревнований на больших волнах. Техники медитации, такие как дыхательные упражнения и практики осознанности, помогают спортсменам расслабиться, снять стресс и восстановиться морально.

- Психологическая поддержка: работа с психологами, специализированными на работе с спортсменами, помогает бороться

с психологическим давлением, особенно в моменты соревнований высокого уровня. Это важно для поддержания концентрации и уверенности в своих силах.

#### 5) Фармакологическая поддержка и добавки

- Протеиновые и углеводные добавки: для ускоренного восстановления после тренировок спортсмены используют протеиновые коктейли и углеводные добавки для восполнения энергетических запасов и ускорения мышечной регенерации.

- Омега-3 и антиоксиданты: жирные кислоты омега-3 помогают уменьшить воспалительные процессы в организме, а антиоксиданты защищают клетки от повреждений свободными радикалами, что ускоряет восстановление после тренировок и соревнований.

- Электролитные напитки: они помогают восстанавливать электролитный баланс, который может быть нарушен во время долгих тренировок на солнце и в воде.

Средства повышения работоспособности и восстановления в серфинге должны быть комплексными, сочетая физические, психологические и фармакологические подходы. Специфика серфинга как вида спорта, требующего высокой выносливости и быстрой реакции на меняющиеся условия, делает использование таких методов ключевым для успешной подготовки спортсменов.

### **6.3. Об объектах спорта, соответствующих современным требованиям, для осуществления тренировочного процесса для подготовки Сборной команды на территории Российской Федерации и за ее пределами**

В связи с тем, что серфинг привязан к океанскому и морскому побережью массовый спорт может развиваться только в некоторых регионах Российской Федерации. Доступность серфинга является довольно низкой еще и в связи с тем, что оборудование для серфинга является дорогостоящим и оно пока недоступно повсеместно на территории России.

Постепенно расширяется география регионов, в которых работает Российская федерация серфинга. В период 2017 г. количество отделений увеличилось более чем на 30%, что приводит к увеличению численности занимающихся и интересующихся серфингом в Российской Федерации. Увеличение числа произошло как за счет открытия региональных федераций в

регионах с устойчивой серфинг-культурой (гг. Санкт-Петербург, Владивосток, Калининград, Сочи, Москва, Петропавловск-камчатский, Южно-Сахалинск).

Тренировки на морских волнах нестабильны и не подходят для полноценной подготовки спортсменов в связи с погодными условиями.

Ранжирование мест проведения тренировочных мероприятий и спортивных соревнований с участием сборной команды России по серфингу представлено ниже (рисунок 12, таблица 24).

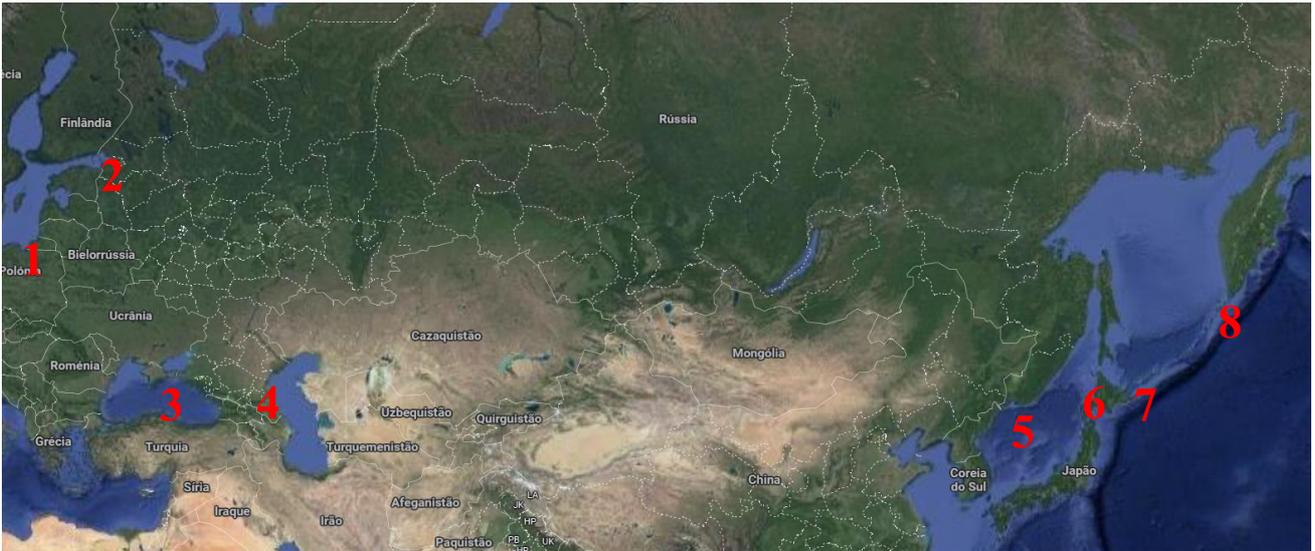


Рисунок 12 – Места проведения спортивных мероприятий с участием сборной команды России на территории России

Таблица 24 – Ранжирование основных мест для подготовки сборной команды по серфингу на территории России

Pre season - May & June

Post season - October & November

	WAVE CONSISTENCY	WAVE QUALITY	LOGISTICS	METEOROLOGY	COSTS	TOTAL SCORE	RANKING
1 Kaliningrad	4	5	8	3	6	26	4 <sup>o</sup>
2 Saint Petersburg	3	2	8	3	7	23	6 <sup>o</sup>
3 Sochi	1	3	8	5	7	24	5 <sup>o</sup>
4 Dagestan	4	2	6	5	6	23	6 <sup>o</sup>
5 Vladivastok	4	5	6	3	5	23	6 <sup>o</sup>
6 Sakhalin	7	6	4	4	5	26	2 <sup>o</sup>
7 Kunashir	9	8	5	3	4	29	1 <sup>o</sup>
8 Kamchatka	8	5	5	2	5	25	3 <sup>o</sup>

Season - July to September

	WAVE CONSISTENCY	WAVE QUALITY	LOGISTICS	METEOROLOGY	COSTS	TOTAL SCORE
1 Kaliningrad	3	4	8	6	6	27
2 Saint Petersburg	2	2	8	5	7	24
3 Sochi	2	3	8	8	5	26
4 Dagestan	3	3	6	8	6	26
5 Vladivastok	2	4	7	7	5	25
6 Sakhalin	5	5	4	7	4	25
7 Kunashir	7	6	5	6	4	28
8 Kamchatka	7	5	5	3	4	24

В связи с отсутствием в нашей стране волновых условий, соответствующих условиям проведения международных соревнований, для подготовки сборной команды по серфингу, большая часть тренировок в олимпийском цикле 2024 – 2028 гг. будет проводиться за рубежом.

Таблица 25 – Перечень основных зарубежных мест для подготовки сборной команды по серфингу

№ п/п	Задачи и условия подготовки	Наличие	Потребность
1.	Индонезия	Волны различного уровня	Международные соревнования Рейтинговые и отборочные соревнования для РФ
2.	Франция	Таити, Биарриц	Этап непосредственной подготовки к Играм
3.	Португалия	Кашкайш	Централизованные тренировочные мероприятия для повышения спортивного мастерства

#### **6.4. О местах проведения и условиях подготовки Сборной команды на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки**

Выбор места для заключительного этапа подготовки к Играм требует учета множества факторов, таких как часовой пояс, высота над уровнем моря, инфраструктура для серфинга и культурные особенности страны проведения Игр. Рассмотрим эти факторы более подробно.

##### **1) Часовой пояс.**

Лос-Анджелес находится в Тихоокеанском часовом поясе (PST), что дает преимущество в адаптации к местному времени. Спортсменам, особенно если они готовятся за пределами США, важно заблаговременно приехать и адаптироваться к новому часовому поясу, чтобы избежать «джетлага» и улучшить биоритмы перед соревнованиями.

## 2) Высота над уровнем моря.

Лос-Анджелес расположен на уровне близком к морю, что идеально подходит для серфинга и тренировок на воде. Важным моментом является то, что подготовка в условиях низкой высоты над уровнем моря способствует развитию скорости и выносливости, что важно для серферов, не требуя адаптации к изменениям давления и кислородной концентрации, как это могло бы быть в горных районах.

С учетом указанных факторов, рассматриваются следующие места идеально подходящих для заключительного этапа подготовки:

- Хантингтон-Бич (Huntington Beach): один из самых известных серфинг-спотов в мире. Здесь проходят международные соревнования, включая ISA World Surfing Games. Местная инфраструктура включает школы серфинга, квалифицированных тренеров, магазины с оборудованием, а также удобные места для проживания спортсменов.

- Малибу (Malibu): Идеальное место для тренировки на длинных волнах. Пляжи Малибу известны своими длинными, чистыми волнами, что делает их отличным выбором для подготовки к соревнованиям. Этот район имеет развитую инфраструктуру и также служит популярным местом для тренировок.

- Манхэттен-Бич (Manhattan Beach): отличается стабильными условиями для серфинга круглый год, с хорошо развитой инфраструктурой для водных видов спорта.

Для подготовки к Играм вне США есть несколько мест, которые учитывают часовой пояс, высоту над уровнем моря, развитую инфраструктуру для серфинга и адаптацию к различным условиям:

### 1) Голд-Кост, Австралия

- Часовой пояс: UTC +10:00 (Адаптация к Тихоокеанскому времени США не слишком сложная, учитывая всего несколько часов разницы).

- Высота над уровнем моря: на уровне моря, что подходит для серфинга.

- Инфраструктура: Голд-Кост — один из самых известных серфинг-спотов мира. Здесь проходят крупные международные соревнования, такие как Quiksilver Pro, что делает его отличным местом для подготовки.

- Преимущества: Австралия имеет сильную серф-культуру, развитую сеть спортивных школ и инструкторов, а также отличные пляжи с постоянными высокими волнами круглый год.

## 2) Коста-Рика (Пляж Хако и Санта-Тереса)

- Часовой пояс: UTC -6:00 (Похож на Тихоокеанский, небольшая разница в часах, что удобно для адаптации).

- Высота над уровнем моря: пляжные зоны расположены на уровне моря, что идеально для водных видов спорта.

- Инфраструктура: Коста-Рика известна своими пляжами для серфинга. Пляж Хако и Санта-Тереса — это популярные серфинг-направления с развитой инфраструктурой и стабильными условиями для тренировок. Есть множество серф-школ, тренеров и туристических объектов.

- Преимущества: теплый климат, спокойная обстановка и серфинг круглый год делают Коста-Рику популярным местом для тренировок, особенно для профессиональных спортсменов.

## 4. Бали, Индонезия

- Часовой пояс: UTC +8:00 (Несколько часов разницы с Тихоокеанским временем, что требует небольшой адаптации).

- Высота над уровнем моря: на уровне моря.

- Инфраструктура: Бали является одним из самых популярных серф-направлений в мире. Волны здесь подходят как для новичков, так и для профессионалов. Есть множество серф-школ, тренеров и специализированных лагерей для спортсменов высокого уровня.

- Преимущества: Постоянные условия для серфинга, теплый климат, низкие цены на услуги и отличная инфраструктура делают Бали привлекательным местом для подготовки к крупным международным соревнованиям.

Каждое из предложенных мест, предлагает оптимальные условия для подготовки серфингистов к Играм. Эти локации имеют развитую инфраструктуру, стабильно хорошие волны, а также условия для восстановления и тренировок. Однако окончательное решение по выбору конкретных дат и места проведения этого этапа подготовки будет приниматься тренерским штабом перед началом сезона 2027/2028 гг.

## 7. Структура Сборной команды

### 7.1. Планируемая структура Сборной команды, применяемая при подготовке к Играм

С целью оптимизации взаимодействия и повышения уровня ответственности за результаты совместной работы руководителей, тренеров и специалистов, обеспечивающих эффективность подготовки и участия в соревнованиях спортсменов сборной команды Российской Федерации по серфингу необходимо рациональное формирование и утверждение структуры сборной команды.

В связи с тем, что у сборной команды Российской Федерации по серфингу нет главного тренера, подбор и утверждение его кандидатуры является главным приоритетом.

Утверждение рациональной схемы взаимодействия сборной команды разграничит ответственность, определит основные направления подготовки Сборной команды к Играм с учетом уровня результата в конкретной дисциплине и виде программы.

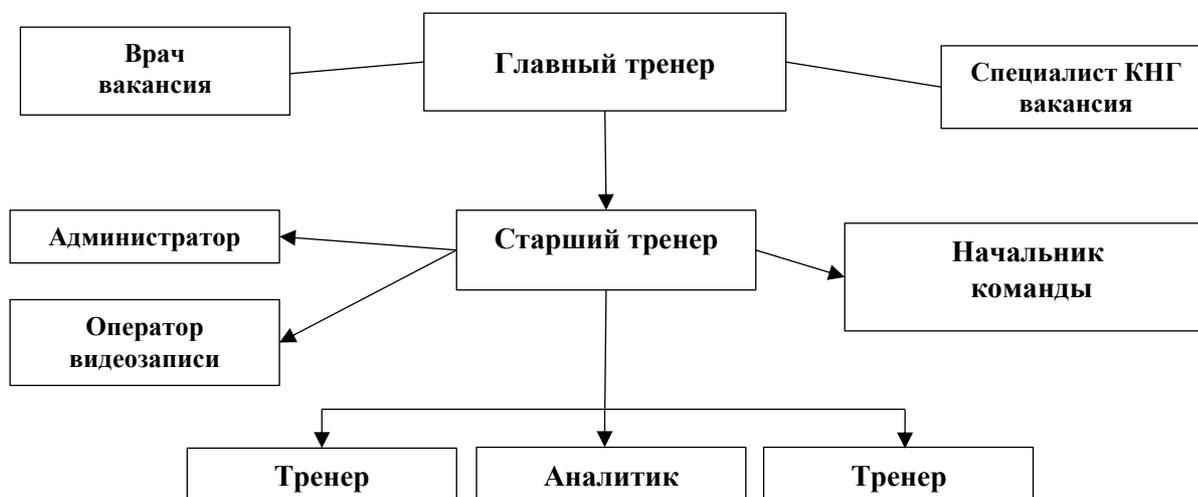


Рисунок 13 – Планируемая структура Сборной команде в олимпийском цикле 2024-2028 гг.

## 7.2. Кадровый состав тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта

Таблица 26 – Кадровый состав Сборной команды

№ п/п	Должность	ФИО	Субъект РФ
1.	Главный тренер	ВАКАНТ	
2.	Специалист КНГ	ВАКАНТ	
3.	Старший тренер	Прошкина В.А.	Московская обл.
4.	Начальник команды	Ершова Е.И.	Москва
5.	Администратор тренировочного процесса	Мысовский С.А.	Санкт-Петербург
6.	Тренер	Барбудо П.А.	Санкт-Петербург
7.	Тренер	Терехова Д.А.	Самарская обл.
8.	Врач	Шиловская Н.Е.	Ярославская обл.
9.	Оператор видеозаписи	Корнюшкин Е.В.	Москва
10.	Аналитик	Братков К.И.	Москва

## 8. Планируемые мероприятия по повышению квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта

### 8.1. Научно-практические конференции и научно-практические семинары

Современная система подготовки и воспитания спортсменов Сборной команды предъявляет высокие требования к профессиональному уровню тренеров и специалистов, объему их фундаментальных знаний и практических навыков в области теории и методике спортивной тренировки, педагогики, спортивной физиологии, биомеханики и других областей знания.

Система подготовки и повышения профессиональной квалификации тренеров и специалистов сборной команды включает:

1) повышение уровня профессионального образования тренеров на основе расширения теоретических и методических знаний о подготовке

спортсменов высшей квалификации путем реализации тематического плана программы «Повышения квалификации тренеров по серфингу»;

2) совершенствование тренерского мастерства и практических навыков подготовки спортсменов высокой квалификации путем проведения научно-практических конференций и семинаров стажировок на централизованной подготовке сборной команды России по серфингу;

3) переподготовка в специализированных институтах по профилю работы - для врачей, массажистов, психологов;

4) изучение и анализ материалов и отчетной документации специалистов комплексной научной группы;

5) расширение специальных знаний на конференциях, семинарах, тренерских советах Сборной команды по актуальным вопросам спортивной подготовки;

6) изучение специальной литературы и методических рекомендаций по важнейшим вопросам спортивной подготовки сильнейших спортсменов с учетом новейших данных, в том числе зарубежных;

7) изучение итоговой информации и промежуточных результатов выполнения мероприятий ЦКП;

8) проведение ежегодного семинара-совещания ведущих специалистов по виду спорта, на котором заслушиваются и обсуждаются отчеты ведущих тренеров, специалистов КНГ, врачей и др. специалистов, разрабатывается стратегия подготовки сильнейших спортсменов и ближайшего резерва.

Тематический план-график семинаров и конференций представлен ниже (таблица 27).

Таблица 27 - Тематический план-график семинаров и конференций (2025-2028 гг.)

№	Тематика научно-методических семинаров и конференций	Сроки и место проведения			
		2025 г.	2026 г.	2027 г.	2028 г.
1	Научно-практическая конференция «Развитие серфинга в Российской Федерации»	+	+	+	+
2	Научно-практический семинар «Подготовка спортсменов высокого класса в серфинге: российский и международный опыт»	+	+	+	+

№	Тематика научно-методических семинаров и конференций	Сроки и место проведения			
		2025 г.	2026 г.	2027 г.	2028 г.
3	Научно-практическая конференция «Серфинг: физическое воспитание и массовый спорт»			+	+
4	Научно-практический семинар «Актуальные вопросы формирования спортивного резерва в серфинге»		+		+
5	Научно-практический семинар «Пути совершенствования спортивной подготовки в спортивных дисциплинах серфинга»				+
6	Научно-практический семинар «Анализ результатов выступления сильнейших спортсменов-серферов»				+
	<b>Всего:</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>6</b>

Список организаций дополнительного образования и курсов повышения квалификации, на базе которых будут проводиться занятия:

- ГБУ Дополнительного профессионального образования г. Москвы Московский учебно-спортивный центр Департамента физической культуры и спорта г. Москвы ([www.pk-mossport.ru](http://www.pk-mossport.ru));

- Российский университет спорта «ГЦОЛИФК. Институт повышения квалификации и профессиональной переподготовки кадров ([www.sportedu.ru](http://www.sportedu.ru)).

- Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург».

## **8.2. Стажировки тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта за пределами территории Российской Федерации, приглашенных зарубежных тренеров и иных специалистов**

Учитывая стоящие перед тренерским штабом федерации задачи, как в подготовке спортсменов, так и повышения квалификации тренеров, рассматривается вопрос о привлечении к работе иностранного тренера и не менее одного специалиста. Финансирование оплаты услуг которого будет осуществляется из средств федерации, с возможным привлечением финансирования из средств Олимпийского комитета России.

Проведение стажировок за пределами территории Российской Федерации на данный момент не планируется.

Совместной подготовки российских спортсменов с иностранными спортсменами на территории Российской Федерации не планируется.

Совместная подготовка российских спортсменов с иностранными спортсменами за пределами Российской Федерации планируется в рамках проводимых учебно-тренировочных мероприятий и в ходе самоподготовки спортсменов – членов сборной команды России за пределами Российской Федерации исходя из текущей политической ситуации и возможности взаимодействовать с зарубежными спортивными федерациями.

## **9. Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки Сборной команды**

Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации осуществляется на основе принципа консолидации средств бюджета федерального бюджета, бюджета субъектов Российской Федерации и иных источников, не противоречащих законодательству Российской Федерации, а также за счет средств Олимпийского комитета России.

Расходы федерального бюджета, на реализацию мероприятий предусмотренных ЦКП, осуществляются за счет и в пределах средств, предусмотренных Минспортом России в федеральном бюджете на соответствующий финансовый год, в соответствии с предусмотренными объемами финансирования по виду спорта согласно Порядку финансирования за счет средств федерального бюджета на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, Нормам расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и Порядку материально-технического обеспечения, в том числе обеспечения спортивной экипировкой, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивных сборных команд российской Федерации за счет средств федерального бюджета.

### **9.1. О необходимости реконструкции и строительства объектов спорта, используемых для подготовки Сборной команды**

В данный момент ведутся переговоры и поиск внебюджетных средств для создания базы подготовки спортивной сборной команды по серфингу в Сахалинской области, остров Кунашир, поселок городского типа Южно-Курильск в непосредственной близости с пляжем Орбита, где ежегодно сборная команда России по серфингу проводит учебно-тренировочные мероприятия.

В настоящее время с администрацией острова Кунашир достигнута устная договоренность о выделении территории для строительства гостиничного комплекса, многофункционального тренажерного зала с помещениями для просмотра видеоматериалов и возможностью проводить теоретические занятия.

Вторым вариантом организации качественной подготовки спортивной сборной команды станет создание в Российской Федерации установки для создания искусственной волны. Подобный комплекс обеспечит тренировочную базу по серфингу.

Главной проблемой является сложность развития серфинга в стране, где отсутствуют постоянные волны, а климато-географические условия суровые. Создание комплекса бассейна «Искусственной волны» поможет сбалансировать и улучшить тренировочную базу Сборной команды.

Проект по строительству бассейна с искусственной волной, основанной на технологии искусственной волны, имеет значительное стратегическое значение для развития серфинга в Российской Федерации. Эта технология предоставляет доступ к стабильным и высококачественным волнам, которые имитируют природные условия. Но главное преимущество заключается в том, что искусственные волны доступны круглый год, что особенно важно для страны с сезонными ограничениями, как в России.

#### **1) Постоянный доступ к волнам для всех уровней подготовки.**

Технология «искусственная волна» позволяет создавать волны для серферов разного уровня подготовки: от новичков до профессионалов. Это делает комплекс идеальным как для обучения, так и для совершенствования мастерства. Возможность регулирования параметров волны (высоты, скорости и формы) дает возможность проводить тренировки в контролируемых условиях, что значительно повышает качество и эффективность тренировочного процесса. Спортсмены могут постоянно работать над улучшением техники, не завися

от погодных условий или сезона, что особенно ценно для стран с долгими зимними периодами.

#### 2) Международные соревнования и инфраструктура.

Россия испытывает острый дефицит инфраструктуры для проведения международных соревнований по серфингу. Строительство такого комплекса не только удовлетворит эту потребность, но и создаст площадку для привлечения спортсменов и туристов со всего мира. Появление центра с искусственной волной станет стимулом для проведения в России этапов международных турниров, таких как World Surf League или ISA World Surfing Games. Это улучшит имидж страны на международной спортивной арене и привлечет инвестиции в спортивный сектор.

#### 3) Финансовые перспективы и устойчивость.

Инвестиции в строительство комплекса с искусственной волной могут быть весьма прибыльными. В отличие от естественных водоемов, которые ограничены природными условиями и сезонными факторами, искусственная лагуна может привлекать посетителей круглый год. Учитывая популярность серфинга как среди профессионалов, так и среди любителей, такой комплекс станет точкой притяжения для туристов и спортсменов, что повысит экономическую активность региона. Строительство подобных объектов, например, в Испании и Великобритании, доказало свою финансовую устойчивость и рентабельность благодаря постоянному потоку посетителей.

#### 4) Зимняя подготовка и тренировки.

Одним из ключевых преимуществ строительства комплекса является возможность круглогодичного тренировочного процесса, особенно в зимний период, когда океан в прибрежных регионах России слишком холоден для комфортных тренировок. Для спортсменов, особенно тех, кто готовится к международным соревнованиям, это будет решающим фактором. Круглогодичная тренировка позволит снизить разрыв в подготовке с ведущими мировыми спортсменами, которые имеют возможность тренироваться без сезонных ограничений.

Кроме того, необходимо отметить, что регионы Дальнего Востока, такие как Калининградская область, Санкт-Петербург, Сахалинская область, Приморский и Камчатский края, обладают уникальными природными условиями для развития серфинга благодаря доступу к морю и открытому океану. Однако серьезной проблемой остаётся отсутствие спортивной

инфраструктуры и тренировочных баз, что затрудняет развитие олимпийской дисциплины в этих регионах. Строительство искусственных волн может решить эту проблему, предоставив возможность для круглогодичной подготовки и соревнований на международном уровне. Кроме того, развитие инфраструктуры в этих регионах будет способствовать привлечению туристов и развитию местной экономики.

Строительство комплекса с искусственной волной представляет собой не просто спортивный проект, но и долгосрочную инвестицию в развитие инфраструктуры, спорта и экономики России. Это будет способствовать продвижению страны на международной арене в качестве важного центра для серфинга и спорта в целом, создаст возможности для подготовки спортсменов и улучшения их результатов, а также привлечёт туристов и инвесторов в соответствующие регионы.

**9.2. Объемы денежных средств, планируемых на финансирование спортивных мероприятий, включаемых в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий**

Таблица 28 – Планируемые объемы финансового обеспечения на спортивные соревнования, тренировочные мероприятия Сборной команды по годам реализации программы и источникам финансирования

(тыс. рублей/ тыс. долл. США)

Объемы финансового обеспечения, в том числе:		Всероссийские соревнования		Международные соревнования			Тренировочные мероприятия		
		Кол-во мероприятий	рубли	Кол-во мероприятий	рубли	Долл. США	Кол-во мероприятий	рубли	Долл. США
Года	Источники финансирования								
2025	Бюджетные средства*	2	4 500,00	2	5756,80	57,57	3	9 256,80	57,57
	Внебюджетные средства		2 000,00		672,00	6,72		1 172,00	6,72
2026	Бюджетные средства*	2	4 914,00	3	18 652,00	186,52	5	16 214,69	162,15
	Внебюджетные средства		2 106,00		2177,28	21,80		1 991,52	19,91
2027	Бюджетные средства*	2	5 278,00	4	26 711,55	267,12	8	17 415,78	174,16
	Внебюджетные средства		2 262,00		3 118,08	311,81		2 139,04	21,39
2028	Бюджетные средства*	2	5 642,00	6	41 175,94	411,76	10	59 241,25	592,41
	Внебюджетные средства		2 418,00		4 285,44	42,85		6 333,9	63,34

\*- объемы подлежат уточнению при формировании федерального закона на очередной финансовый год и плановый период

### 9.3. Потребность приобретения спортивного инвентаря, оборудования, спортивной экипировки для подготовки Сборной команды к Играм

Эффективность подготовки сборной команды России по серфингу к крупнейшим международным соревнованиям в значительной степени определяется полноценным обеспечением спортсменов, тренеров и специалистов команды высококачественным инвентарем, оборудованием и экипировкой.

Таблица №29 – Примерные потребности Сборной команды в инвентаре, оборудовании и экипировке в олимпийском цикле 2024 – 2028 гг.

№ п/п	Наименование	Кол-во	Цена за единицу (руб.)	Сумма (руб.)
1	Доска для серфинга (индивидуальная)	96	80000	7680000
2	Коврики для досок	48	5000	240000
3	Набор плавников (финов) для досок	48	15000	720000
4	Лиш	96	5000	480000
5	Чехлы для перевозки оборудования	48	20000	960000
6	Шатер	3	400000	1200000
7	Палатка	3	150000	450000
8	Гидрокостюм	40	60000	2400000
9	Гидроперчатки	24	5000	120000
10	Гидроботинки	24	7000	168000
11	Гидрошлем	24	5000	120000